

PET SAÚDE-ENFERMAGEM: REFLETINDO SAÚDE NA COMUNIDADE DE BELÉM VELHO

Coordenador: CARMEN LUCIA MOTTIN DURO

Autor: PRISCILA TADEI NAKATA

Introdução O presente estudo foi realizado pelas monitoras do PET (Programa desenvolvido pelo Ministério da Saúde para inserir o aluno de graduação na rede de saúde básica) juntamente com sua preceptora (enfermeira) e com a colaboração da professora tutora. As atividades foram realizadas no PSF Nossa Senhora de Belém, pertencente ao Distrito Glória-Cruzeiro-Cristal. Foi desenvolvida uma Feira de Saúde com o objetivo de estender à comunidade a possibilidade de participar de diversas atividades que visavam orientar sobre planejamento e prevenção da saúde. Atualmente sabe-se que o PSF (Programa Saúde da família), criado pelo Ministério da Saúde em 1994, tem como principal propósito: reorganizar a prática da atenção à saúde em novas bases e substituir o modelo tradicional, levando a saúde para mais perto da família e, com isso, melhorar a qualidade de vida dos brasileiros. A estratégia do PSF prioriza as ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde das pessoas, de forma integral e contínua. O atendimento é prestado na unidade de saúde ou no domicílio, pelos profissionais (médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários de saúde) que compõem as equipes de Saúde da Família. Assim, esses profissionais e a população acompanhada criam vínculos de co-responsabilidade, o que facilita a identificação e o atendimento aos problemas de saúde da comunidade.

Metodologia Para atender esse objetivo, a equipe de saúde organizou três estandes, espaços diferenciados, no pátio da unidade de saúde, para orientações por meio de distribuição de folders educativos, oficinas nutricionais, realização de verificação de pressão arterial e HGT. Além disso, no interior da unidade foi oferecida uma palestra sobre reciclagem do lixo. Todas essas atividades eram de livre escolha da população, podendo ela optar em participar de apenas uma ou de todas conforme seu interesse.

Resultados No estande do planejamento familiar, ocorreram orientações sobre métodos anticoncepcionais como o uso do DIU e distribuía preservativos masculinos. Os panfletos, por sua vez, informavam sobre como se prevenir contra AIDS e demais DSTs. Na oficina nutricional, os agentes comunitários de saúde orientavam, junto com a participação da comunidade, o preparo de diversos sucos com frutas, cereais e vegetais que possuíam ótimas propriedades nutricionais para gestantes, diabéticos e hipertensos. As monitoras do PET atuavam no espaço reservado para

verificação de pressão arterial e HGT (Teste de glicose), realizavam educação em saúde para a comunidade, principalmente aqueles que não estavam nos padrões de normalidade. Em uma sala dentro do PSF, a população assistiu a um vídeo educativo sobre como produzir menos lixo e como reciclá-lo. Após, receberam instruções sobre o que pode ser feito para preservação da natureza como, por exemplo, produzir sabão a partir da gordura que sobrou do preparo das refeições. No final, houve um espaço para que os ouvintes pudessem esclarecer suas dúvidas. Conclusão Dentro da proposta do Programa saúde da família, as ações de saúde realizadas na feira reforçam as práticas diárias realizadas pela equipe de saúde dentro da unidade como prevenção, promoção e recuperação da saúde. Além disso, essa atividade de extensão ampliou a participação da comunidade, pois foi aberta a todos independentes de serem pertencentes ou não as micro áreas nas quais o PSF atua. Dessa forma, foi possível levar informação à população, por meio da integração entre as monitoras do PET inseridas na unidade de saúde, o profissional atuante e a comunidade.