

## **PET SAÚDE NA UBS 1º DE MAIO**

Coordenador: CARMEN LUCIA MOTTIN DURO

Autor: LETÍCIA DA SILVA CASTILHO

O PET-Saúde é um Programa de Educação pelo Trabalho. Os cursos que constituem o mesmo são: Enfermagem, Farmácia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia. Este programa constituiu-se em uma cooperação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) juntamente com a Prefeitura Municipal de Porto Alegre. A UBS 1º de maio se encontra no Distrito Glória/Cruzeiro/Cristal, abrangendo a área compreendida entre o Hospital Divina Providência e o Hospital Parque Belém. A região possui em sua maioria ruas de chão batido, mas há algumas ruas asfaltadas. Apresenta diversas áreas verdes de mata, assim como planaltos. Não apresenta muitas opções de áreas de lazer como parques e praças. As habitações presentes na região são de madeira ou alvenaria. A maior parte da população possui cobertura de água tratada, esgotamento sanitário e coleta de lixo. Além disso, possui uma renda que geralmente varia de um a três salários mínimos. Os principais problemas de saúde apresentados na região são: diabetes, hipertensão, doenças mentais, drogadição, portadores de HIV, gestação na adolescência. A unidade é mais procurada por mulheres. A população em geral é composta por brancos, com ocupações como: diaristas, empregadas domésticas, trabalhadores informais (biscateiros), havendo também pessoas com nível universitário. O horário de atendimento da UBS é das 7h às 18h. A UBS oferece: consultas, programas, grupos, vacinas, administração de medicações, curativos, nebulizações, encaminhamentos (Conselho Tutelar, FASC) e visita domiciliar. São disponibilizadas à população consultas para clínico geral, ginecologista, enfermeiro e pediatra. Há, também, programas que buscam a saúde da população e auxílio a mesma. Entre os programas temos: Pré - Nenê, Nascer, Pré - Vida, Pré - Crescer, Bolsa-Família e Asma. Enquanto os usuários aguardam a chamada para atendimento na sala de espera, são desenvolvidas atividades de educação em saúde. Durante a Semana da Mulher são apresentados cuidados gerais para a saúde da mulher, como auto-exame das mamas, a importância de realizar a coleta de material citopatológico e diversos assuntos do interesse das mulheres. Na Semana da Tuberculose fala-se sobre a doença, explicando-se os sintomas, o tratamento e como é realizado o exame para a detecção da tuberculose. Os usuários também são esclarecidos quanto a assuntos que possam ser importantes no momento. A enfermagem realiza atendimento a grupos escolares, abordando assuntos relativos à questão

da sexualidade, doenças sexualmente transmissíveis e outros assuntos que atendam as necessidades da população conforme sua disponibilidade. Nas escolas, são também realizadas campanhas de vacinação. Além das escolas, a enfermagem atende a outras instituições, tais como creches e asilos. No presente resumo apresentam-se as atividades desenvolvidas na Unidade Básica de Saúde (UBS) 1º de Maio por duas acadêmicas de Enfermagem juntamente com o seu tutor e professor preceptor. Algumas dessas atividades foram desenvolvidas de acordo com a demanda da UBS enquanto outras foram planejadas. Têm-se como objetivo observar e desenvolver na prática com a comunidade os conteúdos teóricos desenvolvidos na Universidade, além de conhecer as características da área de atuação da UBS e da população atendida. Não houve planejamento nas atividades desenvolvidas no contato inicial das acadêmicas com a UBS. Isso se deve a necessidade de conhecer a unidade e seu funcionamento. Num segundo momento, em que já havia um maior entendimento sobre a unidade, foram planejadas algumas atividades. Entre elas podemos citar: grupos, campanhas, visitas domiciliares, visitas a escolas, organização de materiais e contagem de medicamentos. O professor preceptor indicou diversas atividades que poderiam ser realizadas pelo tutor e pelos monitores, havendo posteriormente uma combinação das atividades entre tutor e monitores. Há, também, participações no grupo Pré-Nenê das monitoras de enfermagem juntamente com as monitoras da nutrição e da odontologia, que proporciona uma maior interação com outros grupos profissionais dentro do Pet-Saúde. A participação da mãe com seu filho durante todo o seu primeiro ano de vida no programa Pré-Nenê é fundamental para que o pediatra tenha um contínuo acompanhamento do crescimento e desenvolvimento dessa criança. Dentro desse programa as monitoras juntamente com a enfermeira buscam as mães que não levam o seu filho com a frequência de uma vez por vez para consultar. No primeiro semestre de 2009 houveram várias campanhas de vacinação entre elas podemos citar : a campanha da poliomielite, da influenza e da febre amarela. A participação e a vivência nessas campanhas deu uma maior visão sobre a cobertura vacinal da comunidade e a busca pelos usuários que não puderam participar das campanhas. Entre as soluções encontradas para os usuários idosos que não podiam ir até ao posto para a vacinação encontrou-se a visita domiciliar levando a campanha de vacinação contra a influenza até eles. O exame visual realizado nas escolas em crianças de idade escolar foi realizado pelos monitores da odontologia e enfermagem juntamente com o preceptor. Esse exame permite identificar crianças com possível problema visual e marcar a consulta para elas, dando uma melhor qualidade de vida para elas. Ao ajudar nas atividades administrativas da UBS como dados epidemiológicos, cobertura vacinal e marcação de consultas o monitor

pode ter uma visão mais ampliada da área da UBS e as condições de saúde a comunidade. As atividades realizadas e as observações estão proporcionando um maior conhecimento sobre a atenção primária à saúde, além de atender o usuário com integralidade buscando a equidade. Durante a participação nesse programa as monitoras de enfermagem podem fazer estudo de caso, esse possibilita a elas um maior pensamento crítico sobre a realidade dos usuários da UBS e possíveis soluções para os problemas expostos. É de suma importância colocar em prática as políticas de saúde no nível primário de atenção buscando a promoção e proteção da saúde da comunidade. Desse modo, percebe-se que o PET-Saúde está permitindo a seus participantes um maior envolvimento com a atenção primária e entendimento sobre a importância de dar atenção a mesma dentro das políticas públicas de saúde.