

ATENÇÃO INTEGRAL AO PACIENTE COM CARDIOPATIA ISQUÊMICA - PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE FATORES DE RISCO

Coordenador: CARISI ANNE POLANCZYK

Autor: PEDRO LIMA VIEIRA

Introdução: A cardiopatia isquêmica é uma doença de alta prevalência em nosso meio e está entre as principais causas de mortalidade no Brasil, representando também expressiva causa de morbidade e impacto na qualidade de vida e produtividade da população adulta. Ela compreende um espectro amplo de doença, desde angina estável (AE) até infarto agudo do miocárdio (IAM), sendo que normalmente outras comorbidades também estão presentes. O projeto tem como objetivo promover o acompanhamento destes pacientes por equipe multidisciplinar com vistas a uma melhor adesão e qualidade no atendimento, como também gerar conhecimento científico e aprimorar a formação médica na área da cardiopatia isquêmica. Desenvolvimento: O grupo de Cardiopatia Isquêmica é formado por uma equipe multidisciplinar constituída por acadêmicos de medicina, um enfermeiro, um acadêmico de enfermagem, uma nutricionista, médicos alunos de pós-graduação da UFRGS e professores. O grupo tem como objetivo promover atenção assistencial a nível terciário à pacientes portadores de cardiopatia isquêmica, tão como tem objetivos de pesquisa científica e promoção de conhecimento na área de cardiopatia isquêmica. O grupo vem trabalhando há 8 anos e atualmente conta com o atendimento de 600 pacientes provenientes da região metropolitana de Porto Alegre e interior do Estado. Estes pacientes são encaminhados da rede primária de saúde ou após internação hospitalar para continuidade do tratamento. Os pacientes são acompanhados periodicamente, sendo avaliados a cada 4-6 meses, com alvo no controle de fatores de risco e tratamento farmacológico e não farmacológico da doença. Em cada visita, um registro padronizado é preenchido, no qual informações da história da doença atual, novos eventos cardíacos, incluindo informações sobre internações e procedimentos invasivos, exames cardíacos e laboratoriais e tratamento farmacológico em uso são registrados. Na rotina de atenção aos pacientes, são realizados 2 (dois) atendimentos semanais por acadêmicos de medicina no terceiro turno em zona ambulatorial do Hospital de Clínicas, sob a orientação de médicos alunos de pós-graduação, médicos contratados e professores. Esta atividade tem também como objetivo aprimorar a formação médica de alunos de medicina, os expondo a um contato com pacientes com cardiopatia

isquêmica e participação ativa na condução de atenção a estes pacientes. Dentro da atividade de extensão, os alunos são estimulados a desenvolver atividades de pesquisas na área de prevenção e tratamento de fatores de risco. As informações sobre o estado de saúde dos pacientes são utilizadas para alimentar um banco de dados que é utilizado para a realização dos trabalhos científicos e divulgação em congressos e eventos científicos do conhecimento médico adquirido a partir da experiência com nossa população de pacientes. Neste contexto, está em andamento um estudo para validar a dosagem do colesterol LDL-direto nesta população, que atualmente é avaliado somente através de um cálculo matemático. Este estudo tem como objetivo melhorar o diagnóstico e controle da dislipidemia, um dos principais fatores de risco e prognóstico da cardiopatia isquêmica. Outras atividades realizadas pelo grupo são reuniões semanais, onde são apresentados temas pertinentes ao aprimoramento do conhecimento na área de cardiopatia isquêmica e clubes de revista nos quais são discutidos artigos e revisões bibliográficas recentes.