

VIVENCIAS EM GINÁSTICA - GINÁSTICA DE TRAMPOLIM

Coordenador: JOAO CARLOS OLIVA

Autor: CARLOS AUGUSTO FOLLY ZETTERMANN

O projeto de extensão de vivencias em ginástica propõe proporcionar às crianças e adolescentes uma prática pedagógica na modalidade esportiva ginástica de trampolim. Buscamos, através do lúdico, fazer com que os mesmos adquiram gosto pelo esporte, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras básicas da maneira mais prazerosa possível. Os discentes aplicaram as práticas desenvolvidas na Graduação nessas modalidades esportivas e algumas que não são contemplada integralmente nos currículos acadêmicos, serão orientadas pelo Coordenador, através das práticas nos aparelhos específicos e acessórios de cada modalidade. Além disso, a própria prática diária no ginásio, contatando com outras turmas, trocando experiências com outros colegas bolsistas, mesmo que de outra modalidade próxima, acrescenta constantemente os conhecimentos quanto à postura de professor, criatividade para propiciar aprendizagem dos elementos ginásticos de forma lúdica sempre inovada, didática (fatores de facilitação de motivação e controle de turma). As turmas serão divididas inicialmente por idades e nível técnico, duas vezes por semana com duração de uma hora. Será formado duas turmas para o atendimento da Creche da UFRGS. Também será formado turmas para as crianças com recursos financeiros limitados. O projeto oferece uma prática diferenciada pouco oferecida em clubes e academias esportivas, pois essa modalidade esportiva Olímpica é nova no contexto regional.