

## **INFORMATIVO SOBRE ACUPUNTURA VETERINÁRIA PARA PROPRIETÁRIOS DE ANIMAIS**

Coordenador: EMERSON ANTONIO CONTESINI

Autor: CLAUDIA CARVALHO FRANCO DA SILVA

Acupuntura é um tipo de tratamento que o veterinário pode usar para a cura de um animal. Basicamente, ela consiste na aplicação de agulhas (acupuntura vem de: acus = agulha + puntura = furo ou punção) em pontos específicos do corpo do paciente. Essa aplicação tem a capacidade de alterar várias condições bioquímicas e fisiológicas do animal para atingir o efeito desejado. Usada com sucesso há quase 4000 anos em seres humanos e animais, a acupuntura atualmente vem sendo aplicada entre nós por um número cada vez maior de veterinários. A eficácia terapêutica da acupuntura depende do potencial de autocura do paciente e da capacidade do médico em ativá-la. Como regra geral, as pessoas ou animais saudáveis têm maior potencial de cura. Conforme os sintomas ou as doenças se tornam graves, o potencial de autocura fica prejudicado e o processo de cura se torna mais lento. É empregada principalmente quando os medicamentos não estão mais fazendo o efeito desejado, ou são contra-indicados em decorrência de possíveis efeitos colaterais, ou ainda quando a cirurgia não é recomendável ou possível. Na China normalmente constitui o tratamento principal antes da administração de medicamentos convencionais e da cirurgia. Em pequenos animais, a acupuntura é especialmente usada para tratar, entre outros: Displasia do quadril, artrite, doença do disco intervertebral, lesões de longa data, problemas cutâneos, distúrbios nervosos, lesão nervosa traumática, certos tipos de paralisia, problemas respiratórios e funciona muito bem para eliminar a dor. A forma como age depende da enfermidade. Sabe-se que a acupuntura afeta todos os sistemas fisiológicos. Atua principalmente por meio do sistema nervoso central, afetando o sistema musculoesquelético, hormonal e cardiovascular. Ela faz muito mais do que exclusivamente aliviar as dores: aumenta a circulação, promove a liberação de muitos neurotransmissores e neuro-hormônios (alguns dos quais são endorfinas, os agentes "analgésicos naturais" do corpo), alivia espasmos musculares, estimula os nervos e os sistemas de defesa do corpo, e proporciona vários outros efeitos benéficos. É interessante notar que, de acordo com a filosofia chinesa, a doença é um desequilíbrio da energia do corpo. A acupuntura busca equilibrar o corpo ao corrigir o fluxo de energia e, assim, curar o paciente. Essa técnica costuma ser realizada com finas agulhas de aço inoxidável esterilizadas e descartáveis. Em algumas

áreas mais sensíveis pode haver um breve momento de sensibilidade no momento em que a agulha penetra a pele. Depois que as agulhas estão inseridas, a maioria dos animais relaxa e, freqüentemente, adormece. Não se é utilizada de nenhuma forma medicações sedativas para que o animal seja tratado. É uma das terapias mais seguras quando aplicada por um profissional habilitado para isso. Os efeitos colaterais são raros. Como a acupuntura equilibra o sistema autocurativo do corpo sem administração de medicamentos, as complicações raramente ocorrem. O tratamento é feito em uma a três sessões por semana, por quatro a seis semanas, em média. Cada sessão tem duração que pode variar de dez segundos a trinta minutos, dependendo da enfermidade tratada e do método empregado. Uma resposta positiva quase sempre é observada nas primeiras quatro a seis sessões; às vezes antes, dependendo da condição tratada.