

ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

Coordenador: ELIANA DE ANDRADE TROTTA

Introdução As medidas de reconhecimento e primeiro atendimento de parada cardiorrespiratória são salva-vidas, e costumam ser ensinadas desde o ensino básico, em países desenvolvidos. No nosso meio, mesmo profissionais da área da saúde desconhecem muitas dessas medidas. A socialização desse conhecimento aumenta as chances de sobrevivência para vítimas de parada cardiorrespiratória. Há poucos cursos ou programas que oferecem esse treinamento para membros da comunidade, principalmente da forma prática e gratuita, como o que é oferecido neste Programa de Extensão.

Desenvolvimento No Projeto do Núcleo de Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória HCPA/FAMED/UFRGS, que será exibido no Salão de Extensão, são realizados treinamentos no reconhecimento da parada cardiorrespiratória e como se deve proceder. Os treinamentos são orientados por instrutores habilitados, acadêmicos da Faculdade de Medicina, em manequins próprios para essa finalidade, e com as técnicas recomendadas pela American Heart Association. São treinados pequenos grupos a cada vez (no máximo 8 pessoas), que realizam individualmente as manobras nos manequins adulto e pediátrico, até que estejam aptas a realizarem os procedimentos de forma correta, e em tempo real. Os participantes recebem um folder com figuras e textos sobre as manobras que acabaram de realizar, e um certificado de participação e aptidão. Ao final da atividade, os participantes avaliam o treinamento recebido, segundo suas expectativas. Os treinamentos são previamente agendados e são gratuitos.

Conclusão Os treinamentos são desenvolvidos desde 1992, destinados ao público leigo, e tem tido grande procura pela comunidade.