

ORIENTAÇÃO SOBRE A POSIÇÃO RECOMENDADA DE DORMIR DA CRIANÇA

Coordenador: ROBERTO MARIO SILVEIRA ISSLER

Introdução: a atividade será uma apresentação simulada de um ambiente de sono seguro de uma criança menor de um ano. Desenvolvimento: a equipe de bolsistas, junto com o o coordenador, irá montar um berço com um bebê-modelo vestido adequadamente para dormir, bem como demonstrar qual a roupa de cama recomendada, o posicionamento da criança no berço e outras condições ambientais (como ambiente livre de fumaça de cigarro) e de cuidados da criança (como promoção da amamentação) que visam assegurar boas condições de dormir para a criança. Os bolsistas estarão habilitados a fornecer informações verbais sobre a posição recomendada para dormir, sobre a síndrome da morte súbita do lactente (SMSL) e outras condições associadas ao ambiente de sono seguro. Também produziremos um folheto explicativo que será fornecido a todos os visitantes da Mostra de Extensão que comparecerem ao nosso espaço, a fim de multiplicar o efeito da ação. O local da amostra terá cartazes, posters e outros materiais visuais para reforçar a mensagem do programa. Os bolsistas estarão trajando uma camiseta com um símbolo que já está sendo empregado nacionalmente para a promoção da posição supina (de barriga para cima) para dormir. O folheto explicativo que será fornecido aos visitantes é baseado em material semelhante que já é distribuído nos Estados Unidos, em inglês e espanhol. A equipe do programa, incluindo o coordenador e os bolsista, está preparando esse material que será uma tradução inédita para o português, com direitos autorais já liberados, com citação da fonte de origem. Outros materiais, como a estampa das camisetas que os bolsistas usarão na Mostra e outros materiais visuais, também são de livre reprodução, estando disponíveis na rede de computadores. A escolha dessa estratégia de apresentação do programa pelos bolsistas visa chamar a atenção para a promoção de ambiente de sono seguro e causar um impacto visual e também atraente para a divulgação do programa. Ao mesmo tempo, nossa equipe discutiu as formas de apresentação e concluiu que com essa estratégia de apresentação atingiremos um número muito maior de visitantes da Mostra de Extensão, ampliando o efeito multiplicador de nossa atividade de extensão. O fato de levar material impresso (folheto) com orientações claras e objetivas sobre a promoção da posição supina para dormir e outras medidas de promoção de um ambiente de sono seguro irá oportunizar que os visitantes também passem a comentar e discutir esse tema com seus familiares, amigos, colegas de faculdade e trabalho, ampliando o impacto

de nossa amostra tanto no número de pessoas expostas ao assunto como além do tempo de duração da própria Mostra de Extensão. Conclusão: uma apresentação com forte apelo visual e interessante, com esclarecimentos verbais fornecidos pelos bolsistas de extensão, juntamente com a oferta do folheto, irá ampliar o efeito de nossa atividade de extensão, divulgando o principal foco de interesse do programa, que é a promoção da posição supina para a criança dormir como uma medida eficaz, de baixo custo e com impacto na redução da mortalidade por síndrome da morte súbita do lactente.