

INFORMAÇÕES SOBRE O USO DE MEDICAMENTOS POR USUÁRIOS DA FARMÁCIA-ESCOLA/UFRGS (FPB)

Coordenador: TANIA ALVES AMADOR

Autor: ZÉLIA MARINA MONTEIRO ANDRADE

A Farmácia Popular do Brasil (Farmácia- Escola da UFRGS) é um espaço de prática farmacêutica para o desenvolvimento de atividades de ensino, pesquisa e extensão. Neste sentido, é necessário atuar junto aos usuários da farmácia, conhecendo suas necessidades para implementar ações de educação e promoção em saúde. A Farmácia Popular atendeu em média 5.500 pessoas nos cinco primeiros meses do ano de 2010, sendo que a grande maioria adquiri medicamentos de uso contínuo. O objetivo desta ação foi pesquisar junto aos usuários dados sobre os medicamentos utilizados, os problemas de saúde, a presença de pessoas que auxiliem no uso dos produtos e o armazenamento dos mesmos na residência. Foi elaborado um questionário semi-estruturado com perguntas que respondessem aos objetivos da pesquisa. Os usuários são abordados no momento em que aguardam os medicamentos. Somente entrevista-se pessoas que fazem uso de polifarmácia e partir de 60 anos. Os dados estão sendo organizados em planilhas de Excel®. Até o momento foram entrevistadas 16 pessoas. Destas, apenas 2 tinha somente um problema de saúde, as outras tinham dois ou mais. Doze pessoas eram hipertensas, 4 diabéticas, 6 problemas cardíacos e 14 outros problemas de saúde. Quatorze pessoas disseram que conseguiam ler as informações contidas nas cartelas dos medicamentos e 2 não conseguiam. 10 pessoas disseram que tem alguém que auxilia na tomada dos medicamentos, sendo que destas 3 são filhos que auxiliam e 2 o cônjuge e a maioria não precisa de auxílio (10 pessoas). Dez usuários armazenam seus medicamentos na cozinha, 4 no quarto e 2 na sala. Treze pessoas informaram que guardam os medicamentos na embalagem original e 3 tiram todos aos comprimidos e guardam em outros frascos. Sete pessoas alegaram que já usaram medicamento que não fez o efeito esperado. A pesquisa ainda está em andamento, mas percebe-se que existem pontos importantes para elaboração de ações de educação para os usuários da FPB, como por exemplo o local de armazenamento na casa, a retirada das embalagens originais, pois tudo isso pode interferir na atividade do medicamento, culminando com diminuição do efeito desejado ou outro problema. Ações de educação sobre o uso correto de medicamentos são funções que podem ser criadas pelos farmacêuticos e alunos da farmácia-escola da UFRGS.