

CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES DE IDOSOS EM UMA ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA EXPERIÊNCIA DOS MONITORES

Coordenador: ERICA ROSALBA MALLMANN DUARTE

Autor: KELLYN ROCHA DE VARGAS

O Art. 15 do estatuto do idoso assegura a atenção integral à saúde por intermédio do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo-lhe o acesso universal e igualitário, em conjunto articulado com as ações de prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde, incluindo a atenção às doenças que afetam preferencialmente idosos. Neste contexto, as instituições de saúde, para melhor atender as necessidades do idoso, devem atuar na promoção, treinamento e capacitação dos profissionais, assim como orientar a cuidadores e familiares. Atendendo ao exposto acima e ao perfil epidemiológico do bairro Belém Velho ser caracterizado por um grande número de idosos deu-se início ao primeiro Curso para Cuidadores de Idosos. Os Objetivos foram os de capacitar cuidadores na assistência mais eficaz ao idoso e proporcionar uma reflexão sobre a importância do cuidado prestado ao idoso. Metodologia: O curso foi realizado na Unidade da Estratégia da Saúde da Família (ESF) Nossa Senhora de Belém. O planejamento e organização foram da equipe de saúde (médico, enfermeira e cirurgião-dentista), da professora-tutora e dos monitores do PET/SAÚDE (Enfermagem e odontologia/UFRGS) e de acadêmicos do último semestre de enfermagem da UFRGS. A operacionalização contou também com as enfermeiras e médica da ESF Rincão, nutricionista do Hospital Divina Providência, representante do COREN/RS e Prof^a da Fisioterapia/UFRGS. O público alvo foram cuidadores formais ou informais dos idosos cadastrados pela Unidade. O curso se desenvolveu em cinco encontros com um total de 20 horas. Antes de iniciar o curso foi aplicado um pré-teste, para verificar quais eram as maiores dúvidas dos cuidadores e após aplicamos o mesmo questionário com o intuito de verificar o aproveitamento dos assuntos abordados. Ao término do curso foi distribuído um instrumento para os cuidadores avaliarem os palestrantes, assuntos abordados e materiais distribuídos. A análise do teste foi realizada com o software SPSS.16. Os resultados encontrados foram que dos conteúdo desenvolvido no curso o maior índice de erro no pré-teste foram nas questões sobre autocuidado (19,2%), feridas (15,4%) e aplicação de insulina (42,3%). Ao realizarmos o pós-teste, na questão sobre autocuidado o índice de erro caiu para zero e o de feridas para 4,3%, entretanto o conteúdo de conhecimento do uso de insulina, houve

um aumento no índice de erro que foi para 43,5%. Na avaliação de satisfação relacionado ao curso obtivesse o conceito ótimo para 80% dos palestrantes, 68% para os assuntos abordados e 76% para os materiais distribuídos. Como sugestões, na avaliação, os participantes sugerem a continuidade do curso com maior ênfase na saúde mental e violência contra o idoso. Conclusões e considerações: A realização do curso para a capacitação de cuidadores possibilitou aos alunos que participaram a visão integral da saúde do idoso inserido na atenção básica por meio da ESF e a experiência do trabalho multidisciplinares. À equipe de saúde envolvida foi oportunizado a interação de ensino-serviço-comunidade junto aos alunos de graduação da UFRGS. E aos cuidadores constatou-se a ampliação de conhecimentos na área e a troca de experiência com outros cuidadores, bem como orientação sobre cuidados para a qualidade de vida do cuidador. O curso foi bem recebido e avaliado pelos participantes e considerado uma necessidade diante do grande número de cuidadores atuantes na região. Nesse contexto, diante dos resultados expostos fica a necessidade de reforçar questões relativas a aplicação de insulina, visto que foi a questão que não obteve queda no índice de erros, e de inserir assuntos como a saúde mental e violência contra o idoso.