

PETESF PROMOVE: I CICLO DE PALESTRAS EM ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E DESEMPENHO

Coordenador: JANICE ZARPELLON MAZO

Autor: Rodrigo Rodrigues

O Programa de Educação Tutorial (PET) busca se enquadrar nos objetivos estipulados pelo Ministério da Educação, por meio da indissociabilidade entre pesquisa, ensino e extensão, a plena formação acadêmica dos bolsistas em termos de potencial, habilidades e interesses. As atividades propostas pelo programa visam complementar o conhecimento adquirido pelos estudantes no curso de graduação. Neste contexto, o PET Educação Física tem desenvolvido atividades com o intuito de atender as demandas de uma formação de qualidade. Desta forma, torna-se necessário oportunizar aos alunos o contato com conteúdos pouco presentes nas disciplinas dos cursos de Educação Física e Fisioterapia. Assim, o PET realiza o I Ciclo de Palestras em Atividade Física, Saúde e Desempenho com o objetivo de promover palestras que abordem a atividade física e todas as áreas que a complementam, dando enfoque às áreas de promoção da saúde, qualidade de vida e desempenho esportivo, além de proporcionar aos estudantes da UFRGS, principalmente Educação Física e Fisioterapia um complemento em sua formação, abordando assuntos que busquem aperfeiçoar o conhecimento adquirido nas disciplinas dos cursos de graduação e pós-graduação. O evento consiste em 16 palestras com duração de duas horas cada, no período de abril a dezembro deste ano. Os palestrantes são alunos do programa de pós-graduação e professores da escola de Educação Física que desenvolvem projetos em áreas ligadas à saúde e ao desempenho esportivo. A divulgação foi realizada através de cartazes espalhados pela ESEF, envio de e-mails para os estudantes de graduação e pós-graduação, e parceria com algumas disciplinas dos cursos de graduação. As inscrições eram realizadas na sala do PET mediante pagamento de taxa simbólica para obtenção de certificado, além de os inscritos terem de comparecer a 75% do evento. Todas as palestras serão realizadas na Sala de Seminários do Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX). Ao final de cada apresentação, os palestrantes são avaliados pelos ouvintes através de ficha específica. Até o momento foram realizadas oito palestras, tendo a participação de aproximadamente 350 pessoas entre estudantes da graduação, pós-graduação e professores da escola e outras instituições de ensino. O grupo PET espera proporcionar aos cursos de Educação Física e Fisioterapia, palestras que contribuam para a construção do

saber e que promovam o desenvolvimento dos participantes, abordando temas relevantes e essenciais para a futura prática profissional.