

AÇÕES MULTIDISCIPLINARES À IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA SITUADA EM ERECHIM-RS

Coordenador: NEIVA APARECIDA GRAZZIOTIN

Os avanços na área de saúde têm levado ao aumento da expectativa de vida da população brasileira, resultando no aumento significativo de idosos. Estima-se que, em 2050, existirá 172,7 idosos para cada 100 crianças. Conseqüentemente, haverá uma elevação do segmento populacional acima de 75 anos de idade, tornando mais numeroso o contingente de pessoas com doenças e suas complicações. Isto leva ao aumento da demanda na área de saúde e assistência social. A longevidade exige uma atenção especial por parte da família e do Estado, visando o bem-estar desta população. A Sociedade Beneficente Jacinto Godoy, situada na cidade de Erechim, é uma Instituição de Longa Permanência (ILP) que atende, aproximadamente, 130 idosos. A população residente, proveniente da Região do Alto Uruguai, apresenta alto índice de seqüelas clínicas decorrentes de doenças crônicas não transmissíveis, como exemplo cita-se: neurológicas, reumatológicas, respiratórias, vasculares, endócrinas, traumatológicas, dentre outras. A URI - Campus de Erechim, enquanto instituição comprometida com o ensino, a pesquisa e a extensão, preocupa-se com as mais diversas questões sociais que fazem parte do dia-a-dia da comunidade. Assim, o presente projeto de assistência social, intitulado "Ações Multidisciplinares/ Interdisciplinares - Atenção Multidisciplinar ao Idoso" vem desenvolvendo, junto à Sociedade Beneficente Jacinto Godoy (Lar dos Velhinhos), atividades na área de Enfermagem, Farmácia com ênfase em Análises Clínicas e Nutrição. O presente projeto de assistência social tem como objetivo promover ações e serviços de prevenção, promoção e recuperação da saúde, especialmente em relação às doenças que afetam os idosos. Diagnosticar e/ou controlar enfermidades através de exames laboratoriais. Orientar os idosos quanto à prevenção de doenças e promoção da saúde. Proporcionar uma nutrição adequada aos idosos, visando a melhoria da qualidade de vida. Proporcionar bem-estar e conforto, usando técnicas de enfermagem padronizadas, com treinamentos contínuos dos funcionários. Inserir alunos voluntários do Curso de Farmácia e do Curso de Nutrição da Universidade em projetos de assistência social. Atuar junto à comunidade Erechinense, oferecendo trabalhos voluntários. No primeiro semestre de 2010 as atividades desenvolvidas sob supervisão dos professores farmacêuticos bioquímicos foram: treinamento dos alunos voluntários do Curso de Farmácia, quanto aos exames laboratoriais; realização de exames laboratoriais - oito

Exames Qualitativos de Urina (EQU), 8 uroculturas e 40 hemogramas. Estes exames foram encaminhados ao médico responsável pela entidade, para tratamento dos idosos, quando necessário. As atividades desenvolvidas sob supervisão da professora nutricionista foram: elaboração e discussão dos cardápios com as cozinheiras; reunião com a equipe para avaliação da aceitação dos cardápios; supervisão quanto à higiene dos alimentos confeccionados e da cozinha; orientações diversas, relativas às rotinas da cozinha; pesquisa sobre estado nutricional dos idosos, pelas voluntárias de Nutrição Clínica, supervisionado pela nutricionista do projeto; avaliação nutricional de 17 idosos hipertensos e diabéticos. As atividades desenvolvidas sob supervisão da enfermeira foram: avaliação física e atendimento à residentes internados na Instituição; apoio à familiares; acompanhamento diário aos residentes acamados e observação aos residentes independentes; acompanhamento com o médico da Instituição aos residentes necessitando de atendimento; supervisão e avaliação das atividades desenvolvidas pela enfermagem; treinamento a funcionários na informação de doenças; palestras sobre demências e qualidade de vida, com profissionais de Saúde, com toda equipe de funcionários. Conclusão: ações, no âmbito da saúde, abrangendo o diagnóstico laboratorial, assessoria em enfermagem e orientação nutricional, desenvolvidas por profissionais e alunos voluntários da URI - Campus de Erechim, resultaram em melhoria das condições clínicas dos idosos residentes no Lar dos Velinhos, através da prevenção, promoção e recuperação da saúde.