

PROGRAMA DE ATENDIMENTO AMBULATORIAL AO PACIENTE COM ASMA BRÔNQUICA - FASE 2010

Coordenador: PAULO DE TARSO ROTH DALCIN

Autor: SABRINA SIGAL BARKAN

A asma é uma doença crônica altamente prevalente na população, sendo uma doença que se não tratada corretamente pode incapacitar o indivíduo de diversas atividades, assim como levar a morte. O tratamento da asma consiste em diversos aspectos, incluindo o tratamento medicamentoso e o ambiental. O principal medicamento no controle da asma é o corticóide inalatório, esse medicamento pode resultar em falha quando não usado corretamente. Além disso, vários estímulos ambientais podem precipitar a ocorrência da doença, portanto sua identificação e prevenção também consiste no manejo da asma. A falta de educação em asma acaba sendo um dos principais mecanismo de falha no tratamento, portanto esse projeto de extensão foi realizado exatamente com esse objetivo, de capacitar os portadores de asma brônquica a manejar corretamente sua doença. Essa educação consiste na aplicação do ACT, teste de controle da asma, em que o próprio paciente e o médico poderão avaliar o grau de controle e providenciar mudanças caso o mesmo não esteja sendo efetivo. Outra parte do trabalho é a entrega de folhetos instrutivos para os pacientes, explicando as principais dúvidas sobre a doença, seus precipitantes e seu manejo. Por fim lhes é entregue um plano de auto- manejo, afim de que o paciente saiba o que fazer no caso de crise, como que medicamento usar e em que situações recorrer a emergência. Foram observados em projetos anteriores melhora no controle de asma, após estas atividades, os pacientes ficaram mais conscientizados da importância do tratamento e de como manejar sua doença, diminuindo o número de crises e de internações.