

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA INFÂNCIA - AÇÃO INOVADORA DA UFRGS E DA PREFEITURA DE CHARQUEADAS

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Charqueadas foi escolhida pelo Núcleo Interdisciplinar de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância para a implantação deste programa de prevenção de doenças crônicas na infância por suas características: (1) vontade política dos seus governantes; (2) 100% de cobertura por Estratégia de Saúde da Família, o que torna possível contar com os agentes de saúde na equipe executora; (3) educação infantil realizada 100% na rede municipal; (4) comunidade comprometida; (5) características do município: tamanho da população, condições econômicas e de saúde, distância de Porto Alegre. O planejamento foi iniciado em julho de 2009. Foram realizadas várias reuniões entre a Coordenadora do Programa, Profa Noemia Perli Goldraich e os Secretários da Saúde e de Educação de Charqueadas para definir a estratégia a ser adotada. Em dezembro de 2009, foi organizada uma atividade "Prevenção, um investimento vital", que contou com a presença da Pró-Reitora de Extensão da UFRGS, Profa Sandra de Deus, em que foi feita a primeira apresentação do Programa de Prevenção aos profissionais das escolas de Educação Infantil e aos agentes de saúde e demais membros das equipes de Estratégia de Saúde da Família. Foram explicados os objetivos e entregues questionários para os profissionais da saúde, com perguntas sobre as áreas de interesse na prevenção, métodos a serem empregados (internet, reuniões presenciais ou à distância, entre outras). Seguiram-se ainda várias reuniões com os secretários que resultou num Protocolo específico em relação ao Programa de Prevenção de Doenças Crônicas na Infância e um Convênio de Cooperação Técnica entre a UFRGS e a Prefeitura de Charqueadas, que foram aprovados pelos órgãos competentes da Prefeitura de Charqueadas e pelo Conselho Universitário da UFRGS. Em 10 de maio de 2010, estes documentos foram assinados pelo Reitor da UFRGS, Prof Carlos Alexandre Netto e pelo Prefeito de Charqueadas Sr Davi Gilmar de Abreu Souza em solenidade no Salão Nobre do Gabinete do Reitor. Em 01 de junho, em evento na Câmara de Vereadores de Charqueadas, com a presença do Prefeito e demais autoridades municipais e da Pró-Reitora de Extensão da UFRGS, o Programa foi apresentado à comunidade escolar e se deu início oficial às atividades em Charqueadas. Em 17 de julho, no Auditório José Baldi do Hospital de Clínicas de Porto Alegre realizou-se o Curso "Plano Nacional de Alimentação Escolar: obrigação ou responsabilidade?" Participaram desta

atividade os Secretários da Educação, Saúde e Agricultura, assessores destes secretários, o Procurador do Município, todos os membros do Conselho de Alimentação Escolar, as diretoras e supervisoras das escolas de educação infantil, as nutricionistas da Secretaria da Educação, responsáveis pela Alimentação Escolar, representantes da Câmara de Vereadores, professoras e bolsistas do Programa e ministrantes convidadas. A TV-UFRGS, que também é parceira do Programa realizou filmagens durante o evento. Foram servidos lanches saudáveis, pela manhã e à tarde, para demonstração prática dos temas discutidos. Para isso, contou-se com a colaboração da Cooperativa PIÁ e da Estação Experimental Agronômica da UFRGS. Previamente a esta atividade, os inscritos receberam a "Cartilha da Alimentação Escolar". Foram apresentados dados obtidos pela avaliação feita pela Nutrição Escolar de Charqueadas nas escolas em 2009 e 2010, mostrando que as crianças na Educação Infantil apresentam sobrepeso-obesidade em uma proporção que varia de escola para escola e necessita de medidas corretivas urgentes. Houve ampla discussão dos aspectos relacionados com a legislação da Alimentação Escolar e as alterações recentes que possibilitam aquisição de alimentos produzidos pela agricultura familiar. Houve uma apresentação da Secretaria de Agricultura de Charqueadas sobre o arroz orgânico produzido no município e sobre o trabalho desenvolvido com as hortas escolares e os temperos. Mostrou-se a importância dos rótulos dos alimentos na identificação da quantidade de sal "oculto" contido nos alimentos e apresentados alguns "mitos" relacionados à alimentação. No encerramento foram propostas algumas metas que serão desenvolvidas pelo grupo que participou do Curso como compromisso deste grupo em relação a melhorias a serem instituídas na Alimentação Escolar a curto e médio prazos, que serão reavaliadas em um ano. No dia 02 de agosto foi realizado na Escola Maria de Lourdes, o evento "Criança é Saúde", por ocasião do início das atividades letivas do segundo semestre. Participaram aproximadamente 300 pessoas: todos os profissionais (professores, estagiários, monitores, merendeiras, secretarias, serventes e outros) que atuam nas escolas de educação infantil de Charqueadas, os agentes de saúde que participarão do Programa, Secretários da Saúde, Educação, Agricultura, Cultura, Presidente da Câmara de Vereadores, representante do Conselho Municipal de Saúde e demais autoridades. Falaram o Prefeito, o Presidente da Câmara e os Secretários da Educação e Saúde e a Coordenadora do Programa, Profa Noemia . Na segunda parte, a Profa Adriana Brum Alves, coordenadora do Programa em Charqueadas e a Profa Noemia apresentaram os detalhes do Programa para os presentes: explicaram a formação da "equipe de prevenção", constituída pelos profissionais da escola onde a criança estuda, os agentes de saúde e a enfermeira" da Unidade Básica Saúde que fica próxima a cada Escola de

Educação Infantil. Esta "equipe de prevenção" é constituída por agentes de saúde diferentes dos que visitam a família, porque em geral, as crianças não frequentam escolas próximas às suas residências. Foi apresentado aos presentes as atividades do Programa, que incluirá questionários sobre fatores de risco para doenças crônicas: ocorrência nas famílias de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão arterial, doenças vasculares e renais ou dependentes do estilo de vida (sedentarismo, alimentação não saudável, tabagismo, alcoolismo). Serão pesquisados também antecedentes da criança (prematuridade, peso ao nascer, aleitamento materno, doenças e medicações em uso). Foi apresentado um cronograma que incluirá visitas semanais com reuniões em cada uma das escolas com os profissionais das escolas e os agentes de saúde e enfermeiros e à noite, com as equipes de prevenção e os pais das crianças matriculadas nestas escolas. Os pais assinarão autorizações para as crianças participarem do Programa, assim como para o uso das suas imagens. A partir do final de setembro serão iniciadas as avaliações das crianças: peso, altura, pressão arterial, cintura abdominal. Os agentes de saúde e os enfermeiros avaliarão os pais. Todas as atividades serão realizadas nas escolas, com o objetivo de caracterizar a escola como um cenário para os temas de saúde. No Mostra Interativa a cada dia, estará presente um grupo específico-profissionais das escolas, Conselho de Alimentação e nutricionistas, Agentes de Saúde e Enfermeiras, Secretários da Saúde, Educação, Agricultura, Socióloga que desenvolve o trabalho das hortas escolares, para expor o trabalho que está sendo desenvolvido em conjunto com a UFRGS em Charqueadas. A coordenadora local do Programa em Charqueadas e a Nutricionista responsável pela Alimentação Escolar, assim como a Coordenadora Geral do Programa estarão presentes todos os dias. Serão expostas fotos em pôsteres, distribuídos folders e apresentados em data-show dados do Programa.