

## **CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA PARA O MONITORAMENTO NUTRICIONAL**

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Introdução: As capacitações aos profissionais e técnicos das equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF), pertencentes à área de abrangência da 1ª Coordenadora Regional de Saúde do RS (1ª CRS), vêm sendo realizadas desde 2007 pelo Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN). Esses encontros abordam os temas - técnicas antropométricas e monitoramento nutricional. Desenvolvimento: O projeto visa aprimorar o conhecimento teórico e a atuação prática do monitoramento nutricional na atenção primária em saúde das equipes ligadas à ESF, dos municípios correspondentes à 1ª CRS. As capacitações são realizadas, quinzenalmente, pela equipe do LAN, no ambiente da Universidade, a, em média, 12 técnicos, por evento, indicados pela coordenação de saúde de seus municípios. Os eventos são expositivos, com duração de 4 horas, onde são apresentados conteúdos teóricos sobre as aplicações de técnicas antropométricas para os diferentes ciclos de vida e a importância do monitoramento nutricional de populações para os serviços de saúde. Foram realizadas seis capacitações em técnicas antropométricas com total de 71 profissionais participantes, sendo 89 % técnicos de enfermagem, 6 % auxiliares de enfermagem, 4 % acadêmicos de Nutrição e 1 % outros profissionais. Conclusão: As capacitações apresentam relevância no aprimoramento de conhecimento teórico e prático desses profissionais atuantes na atenção primária em saúde, além de oportunizar a troca de experiência entre os profissionais. Ainda, as atuações dos extensionistas do LAN nessas atividades possibilitam a disseminação dos seus conhecimentos teóricos e práticos obtidos ao longo do curso de Nutrição e permitem o contato, e aprendizagem, com as diferentes realidades das rotinas vivenciadas por esses trabalhadores no Sistema Único de Saúde.