



SALÃO UFRGS 2011
FORMAÇÃO CONHECIMENTO INOVAÇÃO
3 a 7 de Outubro



CAPACITAÇÃO DE TÉCNICOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA PARA O MONITORAMENTO NUTRICIONAL

Área Temática: Saúde

Dhara Gonçalves Pinto¹, Bruna Montelli Lacerda¹, Lisandréa da Conceição Caetano¹,
Janaína Aparecida Oliveira da Rosa¹, Mariana Dihl Schiffner², Francisco Arsego de Oliveira^{2 3}, Ilaine Schuch²

1 Acadêmica do curso de Nutrição – Faculdade de Medicina

2 Departamento de Medicina Social – Faculdade de Medicina

3 Chefe Unidade Básica de Saúde Santa Cecília – Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Curso de Nutrição

INTRODUÇÃO

Dentre os objetivos do Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) do Curso de Nutrição da UFRGS está o de preparar técnicos do SUS para o monitoramento nutricional de usuários dos serviços de saúde. Neste sentido, em junho de 2007, o LAN firmou parcerias com a Secretaria Estadual de Saúde (SES), através da Política de Alimentação e Nutrição (PAN) e Primeira Coordenadoria Regional de Saúde (1ª CRS) para a realização de capacitações em Técnicas Antropométricas e monitoramento nutricional de populações aos profissionais de saúde das equipes da Estratégia Saúde da Família dos municípios correspondentes à 1ª CRS.

METODOLOGIA

As capacitações foram realizadas pela equipe do LAN no ambiente da Universidade. Foram realizadas seis capacitações tendo como participantes um total de 71 profissionais, sendo esses 89 % técnicos de enfermagem, 6 % auxiliares de enfermagem, 4 % acadêmicos de Nutrição e 1 % outros profissionais.

Esses eventos abordavam os seguintes conteúdos teóricos – utilização de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional para os diferentes estágios de vida, manuseio de equipamentos de medição, curvas de referência para avaliação do estado nutricional (OMS 2006/2007) e cartão da criança e da gestante.

CONCLUSÃO

Esses encontros de capacitação apresentam relevância na sensibilização dos profissionais que atuam na atenção primária em saúde da 1ª CRS sobre a importância da qualidade da aferição antropométrica a qual gerará informações para a caracterização de grupos sociais de risco, subsídios para a formulação de políticas e estabelecimento de programas de intervenção. As atuações dos extensionistas do LAN nessas atividades possibilitam a disseminação dos seus conhecimentos teóricos e práticos obtidos ao longo do curso de Nutrição e permitem o contato, e aprendizagem, com as diferentes realidades das rotinas vivenciadas por esses trabalhadores no Sistema Único de Saúde.