

ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO E PREVENÇÃO DA EXPOSIÇÃO PASSIVA

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

Introdução: O tabagismo é a principal causa de morbidade e mortalidade evitável no mundo. É uma doença crônica que causa de cerca de 50 outras doenças. No Brasil, cerca de 18% dos adultos fumam. Entre os adolescentes os números também chamam a atenção: mais de 2,5 milhões de jovens fumam, e a cada ano é visível que o vício se instala cada vez mais cedo na vida deste grupo. O Rio Grande do Sul é onde temos a maior taxa geral de fumantes e o estado onde as mulheres mais fumam. A cidade de Porto Alegre também ostenta o título de "capital do câncer de pulmão". Além disso, também é preocupante a utilização de formas alternativas de consumo do tabaco que, muitas vezes, carregam o falso estigma de serem maneiras mais suaves e seguras de consumo desta droga - o narguilé entre os jovens é o maior exemplo desta tendência. Embora o tabagismo seja problema de saúde pública, nos cursos da área da saúde o tema é pouco valorizado - na Medicina na UFRGS, por exemplo, o tema é abordado somente em um seminário no módulo de pneumologia. Por outro lado, há uma grande demanda da comunidade por informações e pessoas capacitadas para abordagem do tema. O objetivo do projeto é capacitar estudantes da área da saúde para atuar na prevenção do tabagismo através da atuação na comunidade e proporcionar treinamento sobre a abordagem multidisciplinar do fumante e formas alternativas de uso do tabaco, valorizando sempre o bem-estar e a qualidade de vida do paciente. Adicionalmente, pretendemos difundir entre os estudantes universitários da área da saúde conhecimentos sobre o tabagismo, elaborar material e instrumentos para a ação educativa de caráter multidisciplinar visando diferentes públicos-alvo para prevenção do tabagismo e sensibilização dos tabagistas e capacitar estudantes universitários (medicina, enfermagem, odontologia, nutrição, psicologia) para atuar na comunidade em atividades de prevenção. O projeto permite a integração de estudantes de graduação e pós-graduação de diferentes áreas do atendimento multidisciplinar de tabagistas segundo o padrão preconizado pelo Ministério da Saúde. Desenvolvimento: No ATENDIMENTO AMBULATORIAL DO FUMANTE são identificadas co-morbidades e doenças tabaco-relacionadas, é detectada a fase em que o paciente se encontra no processo de cessação, é trabalhada a mudança de fase através da educação e realizada a triagem de candidatos aptos para participar da terapia cognitivo comportamental (TCC). No GRUPO MULTIDISCIPLINAR DE APOIO AO FUMANTE - que é composto por médicos, enfermeira, nutricionista, psicóloga e alunos da

pós-graduação e graduação - participam pacientes motivados para parar de fumar triados no ambulatório especializado em tabagismo. A TCC dura 8 semanas (reuniões semanais e quinzenais). Este período é seguido de reuniões mensais de manutenção durante um ano. Os pacientes são avaliados previamente quanto à sintomas de ansiedade, depressão e qualidade de vida. No final do programa de TCC é realizada a reavaliação dos pacientes e determinada a taxa de cessação. Na CAPACITAÇÃO DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS é realizada a seleção de monitores de diversas áreas (medicina, enfermagem, psicologia, nutrição, fisioterapia e odontologia) para elaborar material educativo destinado a um público-alvo. Na abordagem do público jovem é dado enfoque especial às formas não convencionais de uso do tabaco, efeitos do tabagismo sobre a aparência física e o gasto financeiro que o vício traz. Este material servirá de base para palestras, discussão em grupo entre outras formas de abordagem (palavras cruzadas, programação de atividades lúdicas, de esporte). A Comissão de Controle do Tabagismo do HCPA participará ativamente na elaboração deste material. Simultaneamente os monitores acompanham o grupo multidisciplinar de apoio ao fumante do HCPA e os ambulatórios especializados do tabagismo. O material educativo elaborado serve de base para momentos de capacitação e é utilizado para atender a demanda de instituições de ensino, de saúde e da população em geral. Conclusão: O projeto permite avaliar o perfil dos pacientes fumantes e estudar o impacto da intervenção através de TCC e terapia farmacológica na taxa de cessação do tabagismo. Ao mesmo tempo proporciona a estudantes de medicina e de outras áreas treinamento na abordagem e prevenção do tabagismo. Coordenação: Marli Maria Knorst Equipe: Mariana Paludo
Laura Forestri Jimenez Brunna de Bem Jaeger