

AÇÕES DE ORIENTAÇÃO SOBRE TRIAGEM NEONATAL PARA GESTANTES DO DISTRITO GLÓRIA/CRUZEIRO/CRISTAL.



Manoela Valmorbida, Camila Blos Ribeiro, Carolina Schmidt Mendes, Tamires Ben; Simone M. de Castro (Coordenador)
Departamento de Análises- Faculdade de Farmácia – UFRGS
manoelavalmorbida@hotmail.com

O objetivo da nossa intervenção no Distrito Glória-Cruzeiro-Cristal foi um trabalho de orientação das equipes e principalmente das gestantes sobre vários aspectos relacionados à Triagem Neonatal. Foram realizadas ações de educação durante o pré-natal e foram direcionadas aos profissionais de saúde que atendem às gestantes e às respectivas famílias.

CUIDE DE SEU BEBE FAÇA O TESTE DO PEZINHO

Diagnóstico precoce: Atitudes que podem salvar uma vida

O **Teste do Pezinho** é a coleta de gotinhas de sangue do calcanhar do bebê, ainda na primeira semana de vida. O teste permite que algumas doenças sejam triadas, diagnosticadas e tratadas precocemente possibilitando um desenvolvimento normal da criança.

Faça o teste do 3º ao 7º dia de vida

FENILCETONÚRIA (PKU): É uma deficiência da enzima que metaboliza o aminoácido Fenilalanina. O acúmulo desse aminoácido no bebê provoca efeitos tóxicos no sistema nervoso central, levando à deficiência mental, agitação e agressividade. O tratamento precoce previne essas alterações.

HIPOTIREOIDISMO CONGÊNITO (HC) -É provocado pela deficiência na produção dos hormônios da glândula tireóide e com o tempo, o bebê com essa alteração, apresenta atraso de desenvolvimento e deficiência mental grave. O tratamento precoce possibilita um crescimento normal e previne a deficiência mental.

DOENÇA FALCIFORME E OUTRAS HEMOGLOBINOPATIAS – É um grupo de doenças de origem genética, com alterações na forma ou no conteúdo da hemoglobina (Hb). A mais conhecida e de maior incidência em nossa população é a Anemia Falciforme. As principais complicações são tratadas com acompanhamento médico.

LEVE SEU FILHO NA UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA



Quais doenças podem ser identificadas na Triagem Neonatal executada pelo Sistema Público de Saúde?

Facilitadora FEMU

É um erro comum de metabolizar que leva a deficiência da enzima que metaboliza o aminoácido Fenilalanina. O acúmulo dessa substância no bebê provoca efeitos tóxicos no sistema nervoso central levando a deficiência mental agitação e agressividade. O tratamento precoce previne as alterações e previne desenvolvimento normal da criança.

Como é feito o Teste do Pezinho?

Para realizar a coleta, o primeiro passo é preparar a unidade de saúde mais próxima de sua casa para a coleta de gotinhas de sangue do calcanhar dos recém-nascidos. Em algumas situações pode ser realizada em casa.

Qual a idade ideal para a coleta do Teste do Pezinho?

O ideal é realizar o exame entre o 3º e o 7º dia de vida do recém-nascido. A coleta na coleta do teste do pezinho pode atrasar o início do tratamento dos casos suspeitos de doenças.

Para que a triagem neonatal atinja seu principal objetivo de prevenção das sequelas é necessário um trabalho de base. Primeiro a informação deve ser amplamente divulgada para a população, segundo que as pessoas saibam o que estão prevenindo e terceiro como prevenir. Dessa forma a TN precisa ser entendida pelos diversos profissionais de saúde e pelo usuário para assim atingir um acesso amplo e qualificado. Trabalhar com as gestantes e com os profissionais foi fundamental para esclarecer as dúvidas e identificar os possíveis problemas que poderiam estar ocorrendo e impedindo assim a coleta e o resultado do exame no período adequado. O trabalho em equipe, a qualificação e a proximidade da Unidade de Saúde com a comunidade fornece ferramentas fundamentais para um futuro mais promissor das pessoas portadoras de doenças capazes de serem diagnosticadas no período neonatal.

Apoio e Realização:

