

CONHECIMENTO DO ÁCIDO FÓLICO PELAS GESTANTES

Coordenador: ROBERTO GIUGLIANI

INTRODUÇÃO O ácido fólico ajuda a prevenir malformações congênitas do tubo neural. Estas malformações englobam desde espinha bífida, com perda de função intestinal e vesical, até anencefalia, esteja incompleto em porções mais superiores do tubo neural. Sabe-se que o consumo de ácido fólico antes da gestação trimestre de gestação está implicado na prevenção de tais malformações. É possível consumi-lo na forma de complemento ou através da dieta (vegetais de folha verde, farinha de trigo enriquecida, feijão, peixe, frutas cítricas, fígado, entre outros). Tendo em vista que muitas mulheres não planejam sua gravidez (e das que planejam nem todas são orientadas quanto ao uso do ácido fólico), fomos, através do Programa de Monitoramento de Defeitos Congênitos do HCPA (PMDC - ECLAMC), pesquisar qual o real conhecimento acerca do ácido fólico e qual nosso papel, como médicos, na prevenção (e orientação) dos defeitos do fechamento do tubo neural. **OBJETIVO:** analisar o conhecimento e, conseqüentemente uso, das gestantes do HCPA sobre o ácido fólico. **MATERIAL E MÉTODOS** Foram entrevistadas 661 puérperas atendidas no HCPA nos meses de abril, maio e junho de 2011, a respeito de seu conhecimento/uso de ácido fólico. As entrevistas eram conduzidas pelos 15 examinadores do PMDC do HCPA, com base em um questionário que continha itens como idade materna uso/conhecimento de ácido fólico e perguntas do tipo: "Durante seu pré-natal foi lhe falado sobre vitaminas e suplementos usados durante a gestação? ; " Quais?"; "Já ouviu falar sobre ácido fólico?", "Fez uso?", " Sabe quais alimentos contêm ácido fólico?", entre outras. As perguntas foram respondidas verbalmente pelas puérperas. **RESULTADOS** Das 661 mulheres entrevistadas: - 338 tinham menos de 25 anos, 269 tinham idade entre 25 e 35 anos, 53 tinham mais de 35 anos e 1 não foi informada a idade; - Na amostra, ocorreram 21 malformações, mas nenhuma associada a defeitos no fechamento do tubo neural; - 182 fizeram uso de ácido fólico durante a gestação; - Conforme faixa etária, foi perguntado quais suplementos usados na gestação elas tinham conhecimento: das mulheres com menos de 25 anos: 43 citaram ácido fólico. Entre 25 e 35 anos: 59 citaram ácido fólico. E com mais de 35 anos: 4 citaram ácido fólico; - Quando perguntadas sobre o ácido fólico, 393 disseram já ter ouvido falar, 255 nunca ouviram falar; - Das 661 mulheres entrevistadas: 400 disseram saber que ácido fólico está presente em alguns alimentos, 261 responderam desconhecer esta informação; - das mulheres que responderam sim à questão anterior,

quando perguntadas sobre quais alimentos continham ácido fólico: 11 responderam farinha de trigo, 36 outros alimentos (frutas, verduras, legumes...), 349 não souberam dizer e 4 respostas não foram especificadas. **CONCLUSÃO** Com base nos dados obtidos, observa-se que 54,45% ouviram falar em ácido fólico, 52,79% não sabem quais alimentos o contém e 27,53% usaram ácido fólico sob a forma de comprimido ou polivitamínico. Observou-se também que a faixa etária entre 25 e 35 anos é a que mais tem conhecimento sobre o ácido fólico.