

VIVÊNCIAS EM GINÁSTICA - 2011

Coordenador: JOAO CARLOS OLIVA

A ESEF/UFRGS possui um ginásio totalmente equipado com 1000 m² para as práticas em ginástica, propondo oferecer as crianças e adolescentes uma prática pedagógica nas modalidades esportivas: ginástica artística, ginástica rítmica e ginástica de trampolim. Buscando através do lúdico, fazer com que os mesmos adquiram gosto pelo esporte, oportunizando o desenvolvimento das habilidades motoras básicas de maneira mais prazerosa possível. Os discentes (bolsistas) aplicarão as práticas desenvolvidas na graduação nessas modalidades esportivas e algumas que não são contempladas integralmente nos currículos acadêmicos, que serão orientadas pelo Coordenador do Projeto, através das práticas nos aparelhos específicos e acessórios de cada modalidade. Além disso, a própria prática diária no ginásio, contatando com outras turmas, dividindo o mesmo espaço, trocando experiências com outros colegas bolsistas, mesmo de outras modalidades próximas, acrescentam constantemente os conhecimentos quanto à postura de professor, criatividade para propiciar aprendizagem dos elementos ginásticos de forma lúdica e inovada, através de didática específica exigida pelo esporte (fatores de facilitação de motivação e controle de turma). As turmas serão divididas inicialmente por idades e posteriormente por níveis técnicos, duas a três vezes por semana com duração de uma hora nos turnos matutino e vespertino, de segunda a sexta. Serão formadas turmas diferenciadas para o atendimento da Creche da UFRGS. Serão disponibilizadas vagas para as crianças com recursos financeiros limitados, sem custo na participação, promovendo a inclusão nestas modalidades esportivas muito elitistas, ou seja, só é oferecida em grandes clubes com valores mensais muito elevados ou somente para sócios das entidades esportivas. No decorrer das práticas os participantes serão recolocados em turmas com níveis técnicos diferenciados para promover a formação completa do ser humano, usando de referencia que são esportes de formação. A Universidade é uma instituição que pode e deve proporcionar estes espaços, já que sua ação se sustenta no tripé: ensino, pesquisa e extensão. O projeto de vivências em ginástica buscar dar continuidade a várias edições desse programa, onde visa promover o esporte como um todo, buscando fundamentá-la através do ensino e pesquisa gerada com o próprio trabalho realizado. Oferecendo à prática das modalidades esportivas: ginástica artística, ginástica rítmica e ginástica de trampolim. Sob uma forma mais lúdica, com um ginásio totalmente equipado para estas práticas, oportunizando um atendimento para a comunidade externa das

escolas públicas e particulares, indivíduos com recursos financeiros limitados e comunidade interna oriunda da Creche da UFRGS.