

MONITORAMENTO NUTRICIONAL E PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DA COMUNIDADE ESCOLAR DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO

Cristine da Silva Medeiros; Daiane Kraemer Lanferdini; Laura Só Araújo; Ilaine Schuch

O presente trabalho objetiva dar prosseguimento ao monitoramento nutricional dos alunos do CAP de forma a subsidiar as ações de planejamento do nutricionista. Esta ação foi motivada pela crescente taxa de obesidade entre crianças e adultos dos últimos 40 anos (IBGE, 2010), decorrente das mudanças no estilo de vida e nos hábitos alimentares da população brasileira. Diante destas mudanças, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) constitui-se como ferramenta para a promoção da saúde e de hábitos alimentares saudáveis através da oferta de refeições e de ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN). Para isso, é essencial que o planejamento das atividades esteja de acordo com o diagnóstico nutricional da população atendida. Sendo assim, no corrente ano, objetiva-se dar continuidade a fase de diagnóstico e monitoramento nutricional dos alunos iniciada no ano de 2015. Sendo assim, serão convidados os alunos do primeiro ano ao nono ano do ensino fundamental, do ensino médio e da Educação de Jovens e Adultos (EJA), em séries alternadas iniciando-se pelos anos pares e excluindo-se as turmas avaliadas em 2015. Antes de iniciarmos as avaliações, enviaremos aos responsáveis ou alunos maiores de dezoito anos, um termo de dissentimento, conforme modelo utilizado pelo Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN), da Faculdade de Medicina, no qual o responsável deverá enviar o termo assinado caso não esteja de acordo com a participação do aluno na referida atividade. Após o envio, aguardar-se-á o prazo de uma semana para dar início à coleta. O monitoramento nutricional será realizado seguindo-se as orientações do SISVAN (2011) e Organização Mundial da Saúde (2005), e incluirá as medidas de peso, altura e circunferência da cintura. Para a avaliação do consumo alimentar, serão utilizados os marcadores preconizados pelo Ministério da Saúde (Brasil, 2015) para maiores de dois anos. As medidas de pressão arterial serão avaliadas com base no Manual de Orientação Obesidade na infância e adolescência da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP, 2012). Para a execução destas avaliações serão utilizados equipamentos fornecidos pelo LAN. Os diagnósticos serão informados para cada indivíduo e serão produzidos relatórios gerais. Esta ação inicial servirá para subsidiar as ações de EAN. Além disso, pretende-se realizar intervenções relacionadas à produção e oferta de alimentos adequados, dentre elas: redefinição de necessidades nutricionais dos alunos, reformulação de cardápios, elaboração de fichas técnicas de preparação e receitas padronizadas, treinamento e sensibilização dos manipuladores para o uso racional de sal, açúcar e óleo nas preparações, elaboração e implementação de manual de boas práticas de fabricação, dentre outras que se identifiquem necessárias.

Descritores: monitoramento nutricional, saúde do escolar, promoção da saúde, Programa Nacional de Alimentação Escolar.