

GRUPO DE CONVIVÊNCIA: MANEJO EM SAÚDE COM PESSOAS IDOSAS

Carla Duarte Floriano*¹; Chaiane Natália Rubert Setti*¹; Amanda Ceccon¹; Tânia Alves Amador²

¹Discentes do Curso de Farmácia UFRGS; Petianas do Grupo PET Conexões de Saberes da Farmácia-UFRGS (*Apresentadoras).

²Professora da Faculdade de Farmácia; Tutora do Grupo PET Conexões de Saberes da Farmácia-UFRGS.

O presente trabalho relata palestras desenvolvidas com idosos sobre hipertensão visando a divulgação de práticas que promovam saúde e o bem estar dos indivíduos. A ação de extensão é desenvolvida por meio de palestras, rodas de conversa, apresentação de vídeos educativos. Os participantes são pessoas idosas, usuários da farmácia escola UFRGS e com diagnóstico de hipertensão e/ou diabetes. As atividades ocorreram na Faculdade de Farmácia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, sempre com acompanhamento de pelo menos um profissional da área farmacêutica e com estudantes de Farmácia do Grupo de Educação Tutorial da Farmácia/UFRGS. O recorte apresentado no presente trabalho é uma dinâmica realizada em dois encontros: 1) Apresentação oral e visual, sobre o que é a hipertensão, quais os parâmetros clínicos que definem a doença, como o fator idade pode ser um agravante, a diferença entre pressão arterial sistólica e diastólica e quais os riscos de se conviver com uma doença crônica. Ao final da palestra, foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto discutido e foram levantadas dúvidas, que foram sanadas pelo profissional farmacêutico presente; 2) Roda de conversa sobre como aferir corretamente a pressão arterial, enfatizando o quanto é crucial aferição correta, pois o tratamento medicamentoso depende desse valor, a importância de uma dieta saudável e de praticar exercícios físico regularmente e os malefícios da utilização de drogas lícitas, como álcool e tabaco. Após, foram abordadas dúvidas sobre como cobrar dos profissionais de saúde uma aferição correta e completa e os membros do grupo relataram suas experiências de convívio com a doença. Participaram das palestras em média 10 idosos, com mais de 60 anos, sendo 60% mulheres e 40% homens. Acredita-se que o envolvimento dos idosos com as palestras informativas e as rodas de conversas para troca de experiências contribui para associar novos conhecimentos sobre hábitos saudáveis e a implicação na saúde e pode motivar a novo comportamento em relação à saúde. De maneira geral foi possível perceber que, apesar da hipertensão ser uma doença conhecida e comentada na sociedade em geral, restam muitas dúvidas sobre como realizar o tratamento e melhorar a qualidade de vida e de saúde. Além disso, o envolvimento nas atividades foi positivo, identificando uma ótima assimilação por parte dos idosos e que o conhecimento era levado para seus familiares. O processo avaliativo se deu pela satisfação dos idosos e pelos relatos, nos quais se constatou que eles já possuem autonomia sobre sua doença, mas principalmente sobre sua saúde. E para os integrantes do grupo PET Farmácia uma oportunidade de aquisição de habilidades em comunicação e educação em saúde.

Descritores: saúde; idosos; educação; cuidado