

## REDE DE ENCAMINHAMENTOS DO CAP/UFRGS

Tiago Alves de Lima, Denise Balem Yates

O Centro de Avaliação Psicológica – CAP – é um dos serviços oferecidos pelo Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Atenção a Saúde – CIPAS – para a comunidade. Nós fazemos psicodiagnósticos para pacientes de várias faixas etárias, identificando transtornos neuropsicológicos, emocionais e problemas de aprendizagem. Geralmente, os pacientes são encaminhados para o CAP através de profissionais da saúde – como médicos e psicólogos – ou da educação – como pedagogos. Após a inscrição, o paciente entra em uma lista de espera até ser chamado por um estudante do curso de Psicologia que faz Estágio Básico para uma entrevista de triagem. Após isso, o paciente é novamente encaminhado para um estudante que faz Estágio de Ênfase em Desenvolvimento Humano que fará a avaliação psicológica e concluir o laudo. Além disso, o paciente é convidado a assinar um termo de consentimento para fins científicos, pois os dados recolhidos nos psicodiagnósticos podem ser utilizados em pesquisas sobre desenvolvimento humano e intervenção no Instituto de Psicologia da universidade.

Os serviços oferecidos pelo CAP são destinados principalmente para a população de baixa renda – com renda de no máximo 1,5 salários mínimos per capita. Quando o paciente possui uma renda maior, nós oferecemos serviços de psicólogos formados pela UFRGS cadastrados na Lista de Encaminhamentos do CAP. Por ser um serviço que oferece valores acessíveis, o CAP não consegue atender a demanda de pacientes. Para isso, nós oferecemos o mesmo serviço que outros serviços-escolas possuem, como o Clínicas Integradas do IPA e o Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia da PUCRS.

O CAP tem um banco de dados com as informações de psicólogos e de serviços-escolas que oferecem o serviço de psicodiagnóstico. Os psicólogos cadastrados são ex-alunos da universidade que fizeram Estágios de Ênfase ou Especialização no CAP. Eles também participam como supervisores de estágios e práticas no CAP.

Além disso, o referido banco de dados conta com informações de serviços-escola e instituições de formação que atendem a baixo custo nas áreas de psicoterapia, fonoaudiologia, psiquiatria e atendimento a pessoas com necessidades especiais da Grande Porto Alegre. Ao final das avaliações são indicadas opções de locais de encaminhamento mais indicados para o atendimento dos pacientes.

O objetivo é aumentar o número de serviços-escolas e de psicólogos na lista de locais para encaminhamento. No momento temos seis serviços-escolas e sete psicólogos que trabalham com psicodiagnóstico. A pesquisa é feita através da internet e de telefonemas para os locais que possuem o serviço. É importante ter uma lista extensa de locais para poder oferecer outras possibilidades de atendimento aos pacientes com preços de acordo com a renda e um menor tempo de espera, pois o CAP atende uma grande demanda pessoas e o chamamento pode levar semanas para ocorrer.

Descritores: encaminhamento, psicodiagnóstico, avaliação psicológica