

CENTRO DE ATENDIMENTO PAIS-BEBÊ

Giana Frizzo; Ana Karoline Silva da Silva; Bruna Gabriella Pedrotti.

O Centro de Atendimento Pais-Bebê é um serviço oferecido pelo Instituto de Psicologia da UFRGS, fazendo parte do Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Atenção à Saúde (CIPAS). São realizadas psicoterapias com enfoque na interação pais-bebê, com público alvo de famílias com filhos de até 3 anos e atendimento a gestantes. O centro também se propõe a prestar assessoria a profissionais da saúde e educação, conforme a demanda.

Sabe-se que a primeira infância é considerada um momento crucial no desenvolvimento psíquico para a criança e sua família. Entretanto, as relações iniciais pais-bebê muitas vezes passam por dificuldades. Nesse sentido, mostra-se evidente a importância da intervenção de um profissional habilitado a fim de promover a saúde da criança e de sua família. Por esse motivo é essencial que os atendimentos tenham a participação conjunta dos familiares dos bebês envolvidos, por exemplo, pais, mães e até mesmo avós, se necessário, para que deste modo, a interação entre eles possa fazer parte da sessão.

Assim, o atendimento é oferecido de forma conjunta ao pai, mãe e bebê, podendo incluir outros familiares. O serviço é completamente gratuito e tem como embasamento as teorias psicanalítica e/ou sistêmica. Pretende-se uma intervenção breve e focal, enfatizando questões específicas da relação da família com o bebê.

Atualmente, observa-se que a busca pelo atendimento no Centro de Atendimento Pais-Bebê é motivada principalmente por dois sintomas: depressão materna e queixas de agressividade do bebê. Além disso, muitas famílias procuram o serviço em função de sintomas psicofuncionais no bebê – dificuldades no sono, na alimentação e choro excessivo ou de dificuldades ainda na gestação.

As sessões são realizadas por psicólogas em conjunto com co-terapeutas que são vinculadas à extensão e pesquisa, auxiliando, assim, na condução do caso. Todos os atendimentos são gravados em vídeo, para fins de ensino, pesquisa e supervisão do caso. Os atendimentos também contam com supervisões aos terapeutas e co-terapeutas, o que contribui ainda mais para o desenvolvimento da psicoterapia e para o aprendizado dos extensionistas. O Centro de Atendimento Pais-Bebê, mesmo sendo um serviço essencialmente extensionista, pretende integrar em si os três núcleos: ensino, pesquisa e extensão.

Descritores: Interação; Psicoterapia; Grupo terapia; Pais-bebê.