

ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA AO PACIENTE COM AVC ANO II

Luciano Palmeiro Rodrigues; Bianca Andrades dos Santos; Henrique Hahn Souza

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) tem alta prevalência, sendo uma importante causa de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo. Causa distúrbios sensório-motores em um hemicorpo prejudicando a função física e levando à incapacidade do paciente. O Projeto Atenção Fisioterapêutica ao Paciente com AVC teve início através da parceria estabelecida entre o Serviço de Neurologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e o Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande Do Sul (UFRGS) e se propõe a realizar a atenção fisioterapêutica a estes pacientes a fim de diminuir as incapacidades. Tem como objetivo prestar consultoria e orientação fisioterapêutica no Ambulatório de Neurovascular do HCPA à pacientes com disfunção neuromotora e incapacidades decorrentes do AVC. A avaliação e a orientação de fisioterapia neurofuncional aos pacientes com AVC ocorrem uma vez por semana (terças-feiras), no turno da tarde (das 12h30 às 16h), com consultorias durante ou após os atendimentos médicos da especialidade de neurologia junto ao Ambulatório de Neurovascular do HCPA. Os pacientes indicados pelos médicos neurologistas e residentes são avaliados quanto à severidade do AVC, tônus muscular, força muscular de membros inferiores e de preensão de mão, movimento da mão, equilíbrio, mobilidade funcional, capacidade e velocidade de marcha e grau de independência funcional. As consultorias consistem em orientações de alongamentos, exercícios básicos de treino de força muscular específicos nos músculos comprometidos, explicações sobre tarefas para condicionamento cardiorrespiratório e treino de marcha, quando possível. Os seus cuidadores também são orientados, quanto à prevenção de comorbidades após o AVC. Com esse projeto, os pacientes e seus cuidadores são beneficiados quanto às orientações dadas. Para os alunos, além de entrar em contato com pacientes de AVC e suas incapacidades, a possibilidade de contato com outros profissionais no atendimento destes pacientes é muito importante para a formação acadêmica.

Descritores: Fisioterapia Neurofuncional; Acidente Vascular Cerebral; Avaliação; Orientação.