

FISIOTERAPIA EM ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS

Coordenadora: Prof^a. Dr^a. Adriana Moré Pacheco.

Autores: Adriana Moré Pacheco, Grace Feijó, Cassiele Felappi, Ana Paula Rodrigues, Denise Rigoni e Rodrigo Freitas Mantovani.

As perturbações musculoesqueléticas são extremamente comuns e incluem diferentes doenças e síndromes que estão habitualmente associadas à dor e inflamação - estas condições são as principais causas de dor crônica, incapacidade e prejuízo da mobilidade funcional desses pacientes. Uma das áreas mais tradicionais e conhecidas da fisioterapia é a musculoesquelética, que por meio de aspectos biomecânicos e cinesiológicos tem como objetivo a prevenção e a reabilitação dessas doenças, visando, principalmente, o retorno do paciente às suas atividades de vida diária, restabelecendo a funcionalidade do indivíduo. O Programa de Fisioterapia Musculoesquelética da Clínica de Fisioterapia ESEFID/UFRGS existe desde 2012 e ocorre de segunda a sexta-feira, no turno da tarde. O projeto tem como objetivo atender membros da comunidade além de alunos e servidores da Universidade. A clínica escola, como é conhecida, é utilizada como um espaço de promoção do ensino, discussão de casos clínicos e aprendizagem, visando aperfeiçoar o conhecimento e as práticas fisioterapêuticas no âmbito da área musculoesquelética. Os estudantes participantes do projeto de extensão são constantemente desafiados a realizar avaliações, planejar e executar um plano terapêutico único para cada paciente, trabalhando constantemente o raciocínio lógico e a prescrição de condutas para os objetivos estipulados. Atualmente, são atendidos 21 pacientes com as mais diversas idades e desordens musculoesqueléticas, e em média, ocorrem 98 atendimentos por semana. Todos os atendimentos são individuais, com duração de uma hora e são conduzidos por acadêmicos do curso de fisioterapia sob a supervisão de docentes e fisioterapeutas responsáveis. O programa de fisioterapia nas reabilitações musculoesquelética deve respeitar a individualidade de cada paciente, assim como a patologia envolvida e os possíveis problemas resultantes dessa condição. Além disso, é importante levar em consideração as demandas funcionais específicas em que o paciente está inserido, implementando estratégias que visam a prevenção dos problemas ou a sua reincidência, a fim de assegurar que as pessoas que sofrem de problemas musculoesqueléticos desfrutem de uma vida com qualidade e independência.

Descritores: Fisioterapia; Musculoesquelética