

FISIOTERAPIA AQUÁTICA

Flávia Gomes Martinez; André Ivaniski Mello; André Machado Winter, Grace Feijó.

O Projeto de Extensão de Fisioterapia Aquática está na seu quarto ano e tem por objetivo prestar serviços de avaliação e atendimentos em fisioterapia aquática à comunidade, considerando que esta especialidade é rara e de alto custo no mercado externo. O projeto visa unir a assistência, ensino, e pesquisa à extensão, incluindo profissionais fisioterapeutas voluntários e alunos bolsistas da graduação dos cursos de fisioterapia e educação física. As atividades ocorrem no Centro Natatório da Escola de Educação Física (ESEF) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, onde se utilizam as duas piscinas existentes para a realização dos tratamentos. As sessões ocorrem no turno da manhã de terças e quintas-feiras. A dinâmica do projeto consiste em triagem, agendamento, avaliação, por meio de anamnese e exame físico do paciente, análise dos exames complementares e discussão dos casos – com debate das técnicas fisioterapêuticas a serem adotadas para cada situação e período do tratamento, com base nos objetivos traçados a curto, médio e longo prazo – seguido das sessões de atendimentos individuais, com duração de 45 minutos cada. Atualmente com lotação máxima de pacientes, o projeto está com uma lista de espera de mais de 90 nomes. À medida que os pacientes atuais recebem alta e são encaminhados para fisioterapia em solo e/ou realização de outra atividade física, os próximos nomes da lista são chamados. O projeto destaca-se pela ampla variedade de tipos de acometimentos patológicos e funcionais (musculoesqueléticos, neurológicos, cardiopulmonares e metabólicos) e de diferentes faixas etárias (crianças, jovens, adultos e idosos) atendidos. Além do importante serviço prestado à comunidade por um valor reduzido, o projeto propicia a troca de experiências e conhecimentos entre os profissionais e alunos; produção de conhecimento e formação de recursos humanos, além de preparar futuros profissionais ao trabalho em equipe, por meio de cooperação com as sessões de atendimento.

Descritores: fisioterapia aquática; tratamento; reabilitação; atividade física.