

## **GRUPO DE GESTANTES NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NOSSA SENHORA MEDIANEIRA**

**REALIZAÇÃO.** Tutora/coordenadora: **Mariene Jaeger Riffel/Helga Geremias Gouveia.** Preceptora: **Jaqueline Naibert.** Monitora: **Aline Severo Da Silva; Deisi Romitti Maglia; Ana Cassia dos Santos**

**RESUMO.** Grupos de gestante proporcionam momentos de trocas de experiências, esclarecem dúvidas e proporcionam segurança e tranquilidade. **OBJETIVO GERAL.** Esclarecer gestantes e familiares na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Nossa Senhora Medianeira em grupos. **OBJETIVO ESPECÍFICO.** Orientar cuidados com alimentação; saúde bucal da gestante e do bebê e sua interface com o aleitamento materno; prevenção de traumas mamilares e outras dificuldades relacionadas à amamentação; cuidados com coto umbilical e higiene corporal do bebê; alterações fisiológicas da gestação; prevenção de DSTs e suas interfaces com o aleitamento materno; introdução de alimentação saudável para a criança até 2 anos de idade ou mais; uso de mamadeiras e chupetas; armazenamento do leite materno para as mães trabalhadoras e estudantes; importância das consultas pré-natal; técnicas utilizadas para uma amamentação efetiva; direitos da gestante. **PÚBLICO ALVO.** Gestantes e suas famílias. **RELEVÂNCIA.** A ESF Nossa Senhora Medianeira não disponibilizava grupos de gestantes. No entanto, considerando que a gestação é momento permeado de significados singulares e variam conforme cada gestante e sua família, que a mulher grávida necessita compartilhar sua história e suas percepções, deseja ser acolhida de forma integral pelas Instituições e profissionais que lhe prestam assistência, que o acompanhamento pré-natal e puerperal deve acompanhar o desenvolvimento da gravidez e promover a prevenção da saúde além de ações voltadas à educação, a ESF Medianeira possibilitou a formação dos grupos de gestante que, segundo o Ministério da Saúde (2000) proporcionam momentos de trocas de experiências e esclarecem dúvidas entre as gestantes e profissionais envolvidos. **DESENVOLVIMENTO.** Foram reunidas mulheres grávidas e suas famílias para esclarecimento de dúvidas sobre gestação e aleitamento materno em grupos. Foram feitos convites impressos e entregues individualmente a cada grávida cadastrada no pré-natal da ESF pelos AGENTES DE SAÚDE. As reuniões ocorreram nas segundas e quartas sextas-feiras do mês das 14 às 16 horas. Foram utilizados materiais de apoio visual diversos bem como dinâmicas de integração. Foi realizada visita à Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre. Foram abordados os seguintes assuntos e seus desdobramentos: importância dos exames pré-natais e testes rápidos. Aleitamento materno. Direitos da gestante. Modificações fisiológicas e emocionais características da gestação. Desenvolvimento fetal. Modificações para o parto. Sinais e sintomas de urgência para procura de serviço obstétrico. Cuidados com o recém-nascido, banho, coto umbilical, posição no leito; vestuário. **AVALIAÇÃO FINAL.** A realização desta ação terminaria em dezembro de 2014. No entanto, devido à demanda decidiu-se continuar com o projeto até julho de 2015. Foram Realizados 16 encontros no período de maio/dez de 2014; 12 encontros no período de fev./jul. de 2015. Média de gestantes por encontro: 12. Média de acompanhantes/familiares por encontro: 7; total de participações de gestantes: 336. Total de participações de acompanhantes: 196.

**DESCRITORES:** Grupo de gestantes. Aleitamento materno. Cuidados com recém-nascido. Puerpério.