

ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR PARA CUIDADORES DA DOENÇA DE ALZHEIMER - ABRAZ
Profª Drª Maira Rozenfeld Olchik; Acadêmica Danielle Marques de Azevedo;

O projeto intitulado Atuação interdisciplinar para cuidadores da doença de Alzheimer (DA) foi criado para auxiliar os cuidadores que ao receberem o diagnóstico do portador da doença tem dificuldade no cuidado destes indivíduos. O projeto foi realizado no Hospital Moinhos de Vento, sede das reuniões da Associação Brasileira de Alzheimer – Regional Rio Grande do Sul (ABRAZ-RS) cujo trabalho foi desenvolvido em parceria.

A ABRAZ-RS oferece suporte aos cuidadores por meio de reuniões quinzenais com duração de 2 horas, onde profissionais da saúde ou cuidadores familiares realizam palestras sobre temas que envolvam o cuidado na DA visando o auxílio e suporte técnico para que os cuidadores possam aplicar os ensinamentos transmitidos.

O projeto atendeu 142 cuidadores, destes 97 (69%) mulheres e 45 (31%) homens com média de idade de 56 anos e com escolaridade de aproximadamente 9 anos em um total de 9 encontros com média de frequência de 2 encontros.

Fazem parte da equipe multidisciplinar as áreas de Fonoaudiologia, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Terapia Ocupacional e Assistência Social. A interdisciplinaridade é fundamental na DA, visto que há uma diversidade singular de manifestações de sintomas e demanda de cuidado, processo este que ocorre de forma verticalizada, pois uma área se interliga a outra por meio de um comum: o indivíduo com DA. Dessa forma, a interdisciplinaridade mostra-se resposta à diversidade, à complexidade e à dinâmica da sociedade atual.

A DA tem um curso longo, então a demanda por cuidado também é longa e vai se modificando com a progressão da doença. É importante que o cuidador também permaneça saudável para que possa prover um cuidado de qualidade e que também não adoça ao longo deste percurso, por isso o este projeto também visa contribuir com a qualidade de vida do cuidador.

São oferecidas palestras, exibição de filmes e ações na comunidade visando a divulgação da ABRAZ-RS, da DA com o objetivo de melhorar a qualidade de vida destes cidadãos e também informar a sociedade sobre a doença no intuito de sempre manter este indivíduo integrado a sociedade. Há grande interesse por parte dos cuidadores na programação da ABRAZ-RS e este interesse permanece constante a medida de que a doença é um desafio que se estende por anos, além de uma melhora na qualidade de cuidado ofertada e relatada pelos próprios cuidadores no dia-a-dia.

Descritores: Doença de Alzheimer; Grupo de apoio; Interdisciplinaridade; Fonoaudiologia.