

AMBULATÓRIO DE ARTRITE REUMATOIDE DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Claiton Viegas Brenol, Ana Paula Kassick Dalosto, Mariana Sandrin Toni.

O ambulatório de artrite reumatoide do Hospital de Clínicas de Porto Alegre é um centro de referência no atendimento desta doença para todo o sul do Brasil. No ambulatório, os pacientes são avaliados periodicamente e recebem o melhor tratamento disponível no nosso sistema de saúde público. O tratamento padrão da artrite reumatoide atualmente envolve o uso de diversas medicações que são intensificadas seguindo uma estratégia de manejo por alvo terapêutico (“treat to target”). Para essa estratégia, é realizada a avaliação de diversas métricas de atividade de doença.

Como função do extensionista, está o auxílio aos médicos residentes nas consultas, realizando o cálculo de um índice de atividade de doença, o DAS28 (disease activity score – 28 joints) e uma escala de avaliação de capacidade funcional, o HAQ (health assessment questionnaire). Após calcular esses dois índices, o extensionista informa estes dados à equipe, que então os utiliza para estimar o risco de complicações futuras da doença e avaliar a necessidade de mudar a terapêutica do paciente ou não. Em um estudo de nosso grupo, recentemente publicado (Brenol C et al, Clin Rheumatol, 2015), observamos que pacientes avaliados com essas métricas de atividade de doença e, por conseguinte, tratados com a estratégia “treat to target”, tiveram maior porcentagem de remissão e de baixa atividade de doença.

Além disso, é função do extensionista esclarecer o paciente sobre a sua doença e possíveis complicações, explicar-lhe a importância do seu tratamento e fornecer-lhe informações sobre hábitos de vida saudáveis. Depois da consulta, o extensionista deve anotar em uma planilha os fármacos utilizados pelo paciente, seus exames laboratoriais recentes e os cálculos de atividade de doença. Esses dados ficam disponíveis para utilização em pesquisas que visam aprimorar o tratamento da artrite reumatoide.

Descritores: Ambulatório; Artrite Reumatoide