

CONVERSANDO COM FAMÍLIAS

Mara Lúcia Rossato; Francisca Lucimar Pinheiro Parente; Natália Rossato Crasoves

O Projeto Conversando com famílias iniciou em 2002 e tem por objetivo abrir um espaço de promoção de saúde, estimulando o diálogo e a troca de experiências e informações entre profissionais e a comunidade em geral. O trabalho constitui-se em conversar sobre o desafio de viver em família, abordando temas do cotidiano.

Esta é uma atividade que proporciona a interlocução Universidade/Comunidade, abrindo espaço de reflexão, esclarecimento e diálogo a partir de questões familiares relatadas pelos presentes. Oferece suporte técnico frente a estas questões, a partir de uma visão interdisciplinar. Além disso, constitui-se numa maneira de se viabilizar estratégias de atuação de estudantes e profissionais da Clínica de Atendimento Psicológico da UFRGS, no sentido de oferecer atenção preventiva e promoção de saúde. Acontece na forma de encontros mensais com oficinas e dinâmicas de grupo, aberto a participação de qualquer pessoa interessada. Os encontros podem acontecer tanto dentro do espaço da Universidade como fora dela, na comunidade, escolas ou diferentes instituições.

Pretende-se com isso contribuir para a rede de políticas de saúde que visam a atenção integral dos sujeitos. São tratados temas que dizem respeito a todo ciclo de vida familiar e o contexto social, numa perspectiva de prevenção.

Descritores: Família, Promoção de Saúde