

## INTRODUÇÃO À AVALIAÇÃO DA POSTURA ESTÁTICA ATRAVÉS DA FOTOGRAMETRIA UTILIZANDO O SOFTWARE DIPA

Cláudia Tarragô Candotti; Mateus Alves Aimi; Rafael Paiva Ribeiro.

O projeto de extensão “Avaliação Postural para a Comunidade” consiste em avaliações gratuitas para as pessoas da comunidade da Escola de Educação Física (ESEF) da UFRGS. O objetivo desta atividade de extensão é promover para as pessoas uma avaliação minuciosa a respeito da postura corporal e promover orientações personalizadas acerca de atividades e exercícios que podem ser feitos a fim de prevenir dores e proporcionar bem-estar. As avaliações consistem em: (1) anamnese, (2) medição da massa e estatura, (3) marcação de pontos anatômicos de referencia no corpo do avaliado, (4) registro fotográfico da postura estática, (5) análise da fotografia com o software Digital Image Postural Assessment – DIPA nas posições ântero-anterior, pósterio-anterior e látero-lateral, (6) avaliação dinâmica nas posturas de pegar objeto no chão e sentar em um banco, (7) filmagem da flexão e extensão de coluna vertebral, do teste de Adams, do teste de Thomas, durante o movimento de agachamento, do teste do banco de Wells, do movimento de flexão lateral da coluna e do teste de força de extensão e flexão da coluna, (7) aplicação de questionários sobre dor e funcionalidade. Ainda, no mesmo dia da avaliação é agendado um novo horário para entrega do laudo postural, seguida de orientações posturais. No Salão de Extensão 2015, ensinaremos as etapas 3, 4 e 5 da metodologia de avaliação do projeto, ou seja, as etapas que envolvem a avaliação estática da postura com o software DIPA. O DIPA v.1.3 (Digital Image-based Postural Assessment) é um *software livre* de avaliação postural que utiliza a fotogrametria para avaliar a postura dos segmentos corporais, nos planos sagital e frontal. O DIPA fornece informações quantitativas da postura dos indivíduos, além de um diagnóstico clínico postural, segundo critérios existentes na literatura. Este *software* apresenta os parâmetros de reprodutibilidade no plano frontal e sagital confirmados, e somente parâmetros de validade no plano frontal. Portanto, o DIPA é um *software* em desenvolvimento, passível de alterações ao longo do tempo, as quais serão sempre atualizadas em novas versões. A utilização do DIPA requer uma série de procedimentos a serem seguidos, desde a preparação da sala e dos equipamentos a serem utilizados até o manejo da foto dentro do software, a fim de garantir resultados confiáveis que realmente expressem a postura corporal do indivíduo. Nosso objetivo no Salão de Extensão 2015 é ensinar estudiosos da postura humana a utilizar o DIPA como ferramenta para avaliação da postura estática, abordando todo o passo a passo para realização dessa avaliação. Indicamos essa atividade para estudantes e profissionais da área que se interessem pelo conhecimento de avaliação postural.

Descritores: Avaliação; Postura; Fotogrametria.