

NÚCLEO DE TREINAMENTO EM REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA - TREINAMENTO PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Taís Sica da Rocha; Cristina Charão Campos; Guilherme Pozueco Zaffari

A parada cardiorrespiratória (PCR) é a cessação súbita da atividade mecânica cardíaca, podendo acometer pessoas de todas as idades. Ela está relacionada à alta taxa de mortalidade, porém estudos estimam que 50% das PCRs poderiam ser recuperáveis por manobras de reanimação. Por esta razão, desde 1991, o Núcleo de Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória FAMED-UFRGS/ HCPA (NTRCR) vem capacitando estudantes de diversos cursos e semestres e profissionais da saúde.

Baseando-se nos Guidelines da “American Heart Association for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care” de 2010, dez instrutores, sob a coordenação de duas professoras, ministram treinamentos de Reanimação Cardiorrespiratória Básica (RCR) Adulta e Pediátrica, além de Intubação Orotraqueal (IOT), compostos por aula teórica seguida de prática em manequins. O público alvo é formado por estudantes da área médica e profissionais de saúde.

Em 2014, 113 alunos de medicina do primeiro semestre da Faculdade de Medicina da UFRGS, 83 do oitavo semestre receberam o treinamento de RCR Básica do adulto. Em relação à RCR Pediátrica, 118 alunos do segundo semestre foram treinados, além de 71 do oitavo semestre. Quanto ao treinamento de IOT, 62 estudantes do oitavo semestre foram treinados. Portanto, o NTRCR, apenas no ano de 2014, capacitou um total de 447 pessoas em diferentes tipos de treinamentos.

Faz-se necessário ampliar o número de treinamentos de profissionais de saúde, visto que aqueles que não possuem conhecimento prévio de manejo de PCR não realizam um atendimento adequado da vítima. O NTRCR busca capacitar o maior número de profissionais da saúde através de ampla divulgação dos treinamentos dentro do meio acadêmico visando a abrangência de todos cursos da área da saúde. Além disso, o NTRCR está desenvolvendo dois questionários a serem aplicados a todos os participantes, com o intuito de mensurar o conhecimento pré e pós treinamento, avaliando, assim, o nível de conhecimento adquirido.

Descritores: Parada cardiorrespiratória, ressuscitação cardiopulmonar, cardioversão elétrica.