

## **NÚCLEO DE TREINAMENTO EM REANIMAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA - TREINAMENTO PARA COMUNIDADE EM GERAL**

Taís Sica da Rocha; Caroline Brandelli Mortari; NTRCR

A parada cardiorrespiratória (PCR) é a cessação súbita da atividade mecânica cardíaca, podendo acometer pessoas de todas as idades. Ela está relacionada à alta taxa de mortalidade, porém estudos estimam que 50% das PCRs poderiam ser recuperáveis por manobras de reanimação. Por esta razão, desde 1991, o Núcleo de Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória FAMED-UFRGS/ HCPA (NTRCR) vem capacitando membros da comunidade em geral.

Baseando-se nos Guidelines da “American Heart Association for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care” de 2010, dez instrutores, sob a coordenação de duas professoras, ministram treinamentos de Reanimação Cardiorrespiratória Básica (RCR) Adulta e Pediátrica, compostos por aula teórica seguida de prática em manequins. Estes treinamentos são gratuitos e realizados semanalmente no Hospital de Clínicas. Além disso o NTRCR ministra treinamentos externos em eventos e locais pré-agendados. O público alvo é formado por membros da comunidade em geral.

Em 2014, 72 pessoas da comunidade em geral receberam o treinamento de RCR Básica do adulto e 45 receberam treinamento de RCR Básica pediátrica. Além disso foram realizados um treinamento para funcionários de um lar de idosos em Cachoeirinha e outro para funcionários do Shopping Iguatemi em Porto Alegre. Portanto, o NTRCR, apenas no ano de 2014, capacitou um total de pelo menos 117 pessoas para atendimento de PCR em geral.

Faz-se necessário ampliar o número de treinamentos da população em geral, visto que a maior parte das PCRs ocorre no ambiente extra-hospitalar e que muitas vítimas não recebem atendimento adequado. O NTRCR busca capacitar o maior número de pessoas através de ampla divulgação dos treinamentos. Além disso, o NTRCR está desenvolvendo dois questionários a serem aplicados a todos os participantes dos treinamentos, com o intuito de mensurar o conhecimento pré e pós treinamento, avaliando, assim, o nível de conhecimento adquirido.

Descritores: Parada cardiorrespiratória, ressuscitação cardiopulmonar, cardioversão elétrica.