

Projeto Grupo da Coluna no Contexto do SUS:  
**De onde você está, você sente o que eu sinto? Educação da postura e o resgate do sensível**

Gabriel de Negreiros, Janice Debastiani, Adriane Vieira.

O Grupo da Coluna nasce como uma necessidade de acolher os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) com dores crônicas, principalmente casos de lombalgia crônica. Dessa forma, foi criado em 2009, na Unidade Básica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, pela professora doutora Adriane Vieira, o Grupo da Coluna no Contexto do SUS. O projeto, de caráter prático, insere os participantes de forma ativa no processo de aprendizagem em educação de saúde, possibilitando maior percepção corporal e maior autonomia no cuidado de si. Em sua sétima edição, o projeto ocorre uma vez por semana, todas as terças-feiras à tarde, contemplando duas atividades: o Grupo da Coluna (GC) e o Grupo regular de exercícios posturais (GREP) que abordam temas teóricos/vivenciais relacionados à postura e a realização de atividades de vida diárias como varrer o chão, lavar a louça, pegar objetos no chão, dormir e carregar objetos - de forma a evitar maiores danos a estrutura corporal. No GC participam também acadêmicos do curso de Fisioterapia da UFRGS que cursam a disciplina Saúde e Cidadania IV e V. Desta forma, o projeto contribui para a formação profissional dos alunos de forma prática e cooperativa, uma vez que cada um destes fica responsável por ministrar aulas, acolher e acompanhar os usuários e aplicar questionários que visam avaliar a saúde do participante, porém de forma a compreender o cotidiano deste, fomentando assim um olhar mais sensível e *coresponsável* dos graduandos e bolsistas. Neste mini-curso será oferecida uma vivência prático-educativa, aonde será demonstraremos parte do processo de construção do cuidado em saúde realizado pelos bolsistas, trazendo atividades que possam contribuir para uma melhor percepção de si e do meio no qual estão inseridos os participantes. Através da realização de exercícios posturais, propiciaremos uma experiência sobre o aprendizado e o entendimento do próprio corpo em sua rotina diária, visando promover a saúde e prevenir agravos cinético-funcionais. A prática corporal possibilita a construção de caminhos possíveis para o cuidado em saúde, contribuindo de forma significativa para uma melhor relação destes indivíduos com os seus corpos. Mais do que isso, o projeto GC instiga o indivíduo a reaver o prazer de se estar em movimento, questionando-o sobre seus próprios sentidos de ser-no-mundo.

Palavras-chaves: Educação Postural; Atenção Básica à Saúde; Cuidado em Saúde.