

P 1405

Experiência dos participantes da liga de nutrologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul na escrita do “manual de nutrologia para iniciantes”

Barbara Zanetti Patricio de Macedo; Leticia Maria Tedesco; Janine Alessi; Julia Lima Vieira; Sthefano Machado dos Santos; Eduardo de Araujo Silva; João Victor de Andrade Águas; Elza Daniel de Mello - UFRGS

INTRODUÇÃO: Segundo relatório da Organização Mundial da Saúde, 2 bilhões de pessoas sofrem de uma ou mais deficiências de micronutrientes, enquanto 1,4 bilhão tem excesso de peso. A elevada prevalência dos distúrbios nutricionais demonstra a necessidade de oferecer orientação adequada à população, buscando conscientizar e estimular a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis. Pensando nisso, a Liga Acadêmica de Nutrologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul elaborou o "Manual de Nutrologia Para Iniciantes", destinado a estudantes da área da saúde e à população geral. **OBJETIVO:** O Manual de Nutrologia objetiva esclarecer as principais dúvidas da população no que tange alimentação saudável. O relato da experiência pode incentivar outras ligas acadêmicas a produzirem seu próprio material didático, de maneira a ampliar o conhecimento e beneficiar a comunidade científica e leiga. **MÉTODOS:** O manual foi elaborado em forma de livreto, abordando temas básicos e de interesse geral, como alimentação saudável, pirâmide alimentar, deficiências de cálcio e ferro, gorduras, sal, atividade física, álcool e peso. Os capítulos dos livros foram escritos por alunos de medicina participantes da Liga de Nutrologia e foram elaborados baseados em evidências por meio de revisões bibliográficas e sob a supervisão da Professora e Nutróloga Dr^a Elza Mello. O manual foi produzido com uma linguagem simples e acessível e os assuntos foram abordados de maneira ampla e generalista, visando ser utilizado por pessoas com diferentes graus de escolaridade. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** O livro foi finalizado em 2014 com um total de 60 páginas e rendendo a produção de 300 exemplares. Todos os participantes da Liga envolvidos na elaboração do Manual se demonstraram satisfeitos com a experiência de escrever o livro. A oportunidade de realizar revisões bibliográficas sobre o assunto e de transcrever de forma acessível a leigos as informações importantes possibilitou a aquisição de conhecimentos e de novas experiências de escrita. A obra foi bem recebida pela comunidade acadêmica, tendo sido divulgada e comercializada no XIX Congresso Brasileiro de Nutrologia. Acredita-se, portanto, que essa experiência foi proveitosa tanto para os alunos que escreveram o manual quanto para o público alvo, uma vez que possibilita a aprendizagem sobre assuntos de grande importância epidemiológica e promove a valorização da alimentação como fator essencial de prevenção e promoção de saúde. **Unitermos:** Nutrologia; Liga; Livro