

Planejamento Pedagógico – PP

Francisco Gilberg Barreto

1. Informações Gerais			
Município:	NITERÓI SÃO GONÇALO VOLTA REDONDA CAMPOS DOS GOYTACAZES SÃO FCO. DO ITABAPOANA SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA	UF:RJ	
Mês/Ano de Preenchimento do PP:	ABRIL DE 2014		
Nome do Responsável pela Elaboração do PP:	Jailton Gonçalves Francisco		
Cargo do Responsável pela Elaboração do PP:	COORDENADOR DE PROJETOS DA UFF		
E-mail do Responsável: (Informe apenas um)	jailtongf@id.uff.br		
Endereço:	Rua Miguel de Frias, 9 – 2º Andar - Icaraí – Niterói - RJ		
Complemento:		CEP:	
Telefone Fixo (com DDD):	(21)2629-5327	FAX (com DDD):	(21)2629-5327
Telefone Celular (com DDD):	21- 975657761		
Programa a ser implementado: Programa de Esporte e Lazer na Cidade - PELC			
<input checked="" type="checkbox"/> Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC) – Núcleo Urbano			
<input type="checkbox"/> Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC) – Núcleo para os Povos e Comunidade Tradicionais (Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, as Comunidades de Terreiro, os Extrativistas, os Ribeirinhos, os Caboclos, os Pescadores Artesanais, Kalungas, os Pomeranos, Faxinalenses, as Comunidades de Fundos, Ciganos, Geraizeiros, Vazanteiros, Pantaneiros e demais sujeitos sociais emergentes, cujas identidades coletivas se fundamentam em direitos territoriais e numa autoconsciência cultural).			
<input type="checkbox"/> Programa Vida Saudável (VS)			
2. Informações sobre o município onde o Programa será implementado			
2.1. Região:	Sudeste	2.2. População:	NITERÓI - 494 200 SÃO GONÇALO - 1.025,507 VOLTA REDONDA - 261.522 CAMPOS DOS GOYTACAZES - 477.208 SÃO FCO. DO ITABAPOANA - 41.397 SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA – 41.035
2.3. PIB:	56,4% do Produto Interno Bruto (PIB) nacional.	2.4.IDH-M:	NITERÓI – 0,837 SÃO GONÇALO - 0,739 VOLTA REDONDA - 0,771 CAMPOS DOS GOYTACAZES - 0,716 SÃO FCO. DO ITABAPOANA - 0,639 SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA – 0,718

2.5. Número de pessoas com deficiência no município:	NITERÓI – cerca de 3.458 – (2010) SÃO GONÇALO – cerca de 6.500 – (2010) VOLTA REDONDA - cerca de 1.200 –(2010) CAMPOS DOS GOYTACAZES - 2.950 – (2010) SÃO FCO. DO ITABAPOANA – 372 – (2010) SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA - 369 – (2010) Fonte: Secretarias de Assistência Social
2.6. Tipo de parceria: () Edital. Número/Ano: _____ () Emenda Parlamentar. (x) Proponente Específico.	
2.7. Pontuação do município na seleção por edital:	
2.8. Classificação do município no edital:	

3. Identificação da Entidade Proponente:			
Nome:	Universidade Federal Fluminense - UFF		
CNPJ:	28.523.215/0001-06		
Endereço:	Rua Miguel de Frias, 9 - Icaraí – Niterói - RJ		
Complemento:		CEP:	24.220-900
Telefone Fixo (com DDD):	(21)2629-5327	Fax (com DDD):	(21)2629-5327
Telefone Celular (com DDD):	(21)97565-7761		
Dirigente: (Reitor)	Roberto de Souza Salles		
E-mail do dirigente: (Informe apenas um)	smello@id.uff.br		
RG Dirigente:	3338334	Órgão expedidor:	IFP
CPF Dirigente:	434.300.237-4		

4. Informações sobre a Entidade Proponente do Programa:		
4.1 A Entidade já teve convênios com o PELC/VS?		
() Sim	Nº de convênios:	
(x) Não		
4.2 Se a resposta anterior for sim, apresentem de forma breve quais foram os resultados (positivos e negativos) dos convênios anteriores:		
4.3. Em relação à política de lazer e esporte recreativo, responda: Em Relação à UFF		
4.3.1. Existe Secretaria/ Departamento/ Setor Municipal de Lazer e Esporte?		
(x) Sim. Nome: Departamento e Faculdade de Educação Física		
() Não.		
4.3.2. Apresente brevemente os principais programas de esporte e lazer em vigência na UFF?		
A UFF possui atividades esportivas em seu universo acadêmico conseguindo aplicar a teoria com a prática necessária para que alunos e comunidade participem de eventos de natureza esportiva e cultural nos Campus e Municípios vizinhos.		

O Projeto Praia Para Todos em Niterói/parceria com o Instituto Novo Ser tem como finalidade aumentar a integração da pessoa com deficiência com a natureza e o esporte, promover mais sociabilidade e, ainda, despertar a atenção da opinião pública sobre as questões ligadas a falta de acesso ao lazer, por essa parcela da população. Todas as atividades serão ministradas e realizadas sob a orientação de profissionais especializados da área de educação física (Faculdade de Educação Física) e de fisioterapia (Serviço de Fisioterapia do Huap), além de estagiários da Universidade Federal Fluminense e voluntários.

Os alunos e comunidade em geral participam das atividades voltadas para o esporte como Ginástica, ciclismo, lutas marciais, Rúgby, Danças, Teatro, Música, Atletismo, Futebol, Volei e Natação. São ações que contemplam crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência que residem próximos ao Campus e em bairros de Municípios contíguos.

4.3.3. Existe alguma entidade social municipal que atua na área do esporte e lazer? (conselhos, entidades de classe etc)

(x) Sim. Nomes: Associação Niteroiense de Ciclismo/Associação de Surf/Federação de Kikboxe, Federação de Futebol/

() Não.

5. Entidade de Controle Social:

Definir uma entidade que será a responsável pelo acompanhamento das atividades do Programa. A indicação da Entidade de Controle Social deve seguir as orientações presentes nas Diretrizes do Programa.

Nome da Entidade:	Conselho Municipal de Assistência Social		
Endereço:	Rua Uriscina Vargas, 36 – Alcântara – São Gonçalo - RJ		
Complemento:		CEP:	24452-020
Município:	São Gonçalo	UF:	RJ
Telefone Fixo (com DDD):	21 - 27016347	FAX (com DDD):	
Telefone Celular (com DDD):			
E-mail: (Informe apenas um)	Saladosconselhos.sg@gmail.com		
Dirigente/Representante: (Nome e Cargo):	Hélio Henrique das Chagas Camilo - Presidente		

6. Cadastro de Entidades Parceiras

Informar os parceiros existentes especificando sua relação e contribuição com o Programa

6.1. – Nome:	Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Farmacêuticas de Niterói
Telefone de contato da entidade (com DDD):	21 2717-5985
E-mail da entidade: (Informe apenas um)	stifn@ig.com.br
Dirigente/Representante: (Nome e Cargo):	Luiz Henrique do Nascimento

6.1.1. Forma de contribuição com o Programa (podem ser assinaladas mais de uma alternativa):

() Assistência técnica

() Formação em serviço

() Recursos Humanos

(x) Infraestrutura. Especificar: Espaço para atividades esportivas e apoio logístico

() Outras contribuições: Especificar -

6.2. – Nome:	Corpo de Bombeiros do Estado do Rio de Janeiro (3º GBM)
Telefone de contato da entidade (com DDD):	3399-4688
E-mail da entidade: (Informe apenas um)	
Dirigente/Representante: (Nome e Cargo):	TEN BM LEONARDO
6.2.1. Forma de contribuição com o Programa (podem ser assinaladas mais de uma alternativa):	
() Assistência técnica	
() Formação em serviço	
() Recursos Humanos	
(x) Infraestrutura. Especificar: <u>Cessão da Área de Espaço para armazenamento do Material Esportivo</u>	
() Outras contribuições: Especificar _____	

7. Justificativa da Proposta (Por que a entidade está propondo participar do Programa?)

Apresente de modo claro e objetivo qual a importância da implementação do Programa para a entidade proponente e para a população local.

Em um cenário onde debate-se cada vez mais temas como violência urbana, redução de maioria penal, vandalismo e o papel do poder público na formação do cidadão, os gestores públicos devem ser agentes de mudanças sociais. Tendo em vista a iniciativa do Governo Federal na implantação do "Legado esportivo e de Lazer nas Cidades-Sedes da Copa do Mundo e regiões metropolitanas" que busca, em sua última instância, reduzir a vulnerabilidade social nessas regiões, **a Universidade Federal de Fluminense considera o PELC um Projeto de importante impacto social**. O Programa Esporte e Lazer na Cidade é capaz de oferecer novos parâmetros e horizontes para a população, desde as mais tenras idades aos mais experimentados e de maior trajetória de vida, promovendo a integração e a troca de saberes entre os integrantes do público beneficiado, fortalecendo a boa convivência, a consciência corporal e o sentimento de pertença na comunidade.

Cabe ao poder público, atento às necessidades e expectativas prementes de seus munícipes buscar soluções factíveis que proporcionem o seu bem estar, visto que no mundo contemporâneo o axioma de uma boa qualidade de vida é tema constante em todos os meios de comunicação.

Assim sendo a implantação do projeto visa fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva, de lazer e cultura, com caráter formativo e social, através de núcleos dirigidos às crianças, jovens, adultos, idosos e portadores de deficiência, principalmente em locais de baixa renda. Visa garantir melhor qualidade de vida e bem estar social e cultural, promovendo dessa forma, a inclusão social, a preservação dos valores morais e civismo, a valorização das raízes e heranças culturais, a conscientização de princípios sócio-educativos (coeducação, cooperação, emancipação, totalidade, participação, regionalismo), a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento das diversas habilidades psicomotoras e a melhora do condicionamento físico.

8. Objetivo Geral da Proposta (Qual o objetivo mais amplo e importante que se pretende conquistar com a implementação da Proposta?) (Apresente um único objetivo)

- Democratizar o lazer e o esporte recreativo para que os participantes tomem como própria a sua condição de cidadão, integrando-se à sociedade.

9. Objetivos Específicos (Quais os objetivos mais específicos que se pretende conquistar com a implementação da Proposta?) (podem ser assinaladas mais de uma alternativa)

- Ocupar espaços públicos para socialização por meio de atividades de lazer e esporte recreativo.
- Fortalecer a política municipal de lazer e esporte recreativo.
- Melhorar a saúde e qualidade de vida da população local por meio de atividades de esporte e lazer.
- Propiciar à população local maior qualidade nas ações de lazer e esporte recreativo, valorizando a cultura local.
- Propiciar à população local mais oportunidades para praticar atividades de lazer e esporte recreativo.
- Promover maior inclusão social por meio do lazer e esporte recreativo.
- Outros objetivos.

10. Público Alvo:

Descrever qual o público-alvo que se pretende atender diretamente com as atividades oferecidas, conforme o tipo de núcleo. Seguir as Diretrizes do Programa.

<input checked="" type="checkbox"/> Crianças/Adolescentes (até 14 anos)	Quantidade: 5000
<input checked="" type="checkbox"/> Jovens (15 a 24 anos)	Quantidade: 7500
<input checked="" type="checkbox"/> Adultos (entre 25 anos e 59 anos):	Quantidade: 5500
<input checked="" type="checkbox"/> Idosos (a partir de 60 anos)	Quantidade: 2000
<input checked="" type="checkbox"/> Pessoas com deficiência (limitação física, mental, sensorial ou múltipla - inseridas na distribuição acima)	Quantidade: 900
Nº Total de Inscritos:	20 000

11. Divulgação do Programa

Informe como ocorrerá a divulgação das ações do Programa (podem ser assinaladas mais de uma alternativa)

- Carros ou bicicletas de som
- Cartazes
- Internet. Especificar: Redes Sociais
- Jornais
- Panfletos
- Rádio
- Televisão
- Outros. Especificar: _____

11.1 – Identificação visual

- Faixas ou banners
- Outros. Especificar

12. Inscrição dos participantes

Informe como ocorrerá o processo de inscrições dos participantes nas atividades oferecidas (podem ser assinaladas mais de uma alternativa)

- Em centros comunitários
 Na sede de entidades parceiras
 Nos locais onde funcionarão o núcleo e subnúcleos
 Pela internet. Especificar: _____
 Outros. Especificar: _____

13 - Equipe de Trabalho

Visando atender quantidade de núcleos, conforme orientações das Diretrizes.

Nº de Coordenador Geral (sob responsabilidade do município)	01 (um)
Nº de Coordenadores Pedagógicos: (de acordo com as diretrizes 2014, haverá Coord. Pedagógico independente do número de núcleos).	01 (um)
Nº de Coordenadores de Núcleo:	50 (cinquenta)
Nº de Coordenador (es) Setorial (is) - OBS: 1 a cada 20 núcleos:	02 (dois)
Nº de Agentes Sociais:	300 (trezentos)
Total de pessoas na equipe:	354 (trezentos e cinquenta e quatro)

14. Quadro Resumo do Pleito

Consulte a matriz de valores . Vide Diretrizes.

Nº de Núcleos:	50				
Valor solicitado ao ME:	R\$ 9.104.080,00				
Vigência:	24 meses	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do Programa:	04	Número de meses para o efetivo atendimento:	20 meses

16. Núcleos e Subnúcleos

Informar os dados de cada núcleo e subnúcleos que serão implantados. Esclarecemos que para cada núcleo previsto é possível implantar, no máximo, 02 subnúcleos. É fundamental considerar as regiões menos favorecidas pela política pública local de esporte recreativo e de lazer. Vide as Diretrizes.

16.1. Nome do Núcleo:	PELC/UFF – COLUNI	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol			

<input type="checkbox"/> Centro comunitário <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Sala, pista de atletismo e espaços calçado nas dependências do Campus do Gragoatá - UFF.			
Endereço:		Rua Alexandre Moura, 8, São Domingos - Niterói	
Complemento:			
Município/UF:		Niterói/RJ	CEP: 24210-200
16.2. Nome do Núcleo: PELC – UFF – Faculdade de Direito			Número de inscritos: 400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: Sala			
Endereço: Rua Presidente Pedreira, 62, Ingá			
Complemento:			
Município / UF: Niterói/RJ		CEP:	24.210-470
16.3. Nome do Núcleo: PELC – UFF – Educação Física			Número de inscritos: 400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: Piscina			
Endereço: Campus do Gragoatá, São Domingos			
Complemento: bloco E. Campus Esportivo do Instituto de Educação Física			
Município / UF: Niterói/RJ		CEP:	24.020-971
16.4. Nome do Núcleo: PELC/UFF – IACS			Número de inscritos: 400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: Salas, Pátio calçado no local:			
Endereço: Rua Professor Lara Vilela, 126, São Domingos			
Complemento:			

Município / UF: Niterói/RJ	CEP:	27213-415
16.5. Nome do Núcleo: PELC /UFF – Jd. Catarina - 1	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua 10 – Jd Catarina		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.6. Nome do Núcleo: PELC/UFF- Clube Recreativo Trindade - 1	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: sala		
Endereço: Rua Ouro Preto, 70 - Trindade – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.7. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Santa Luzia	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input checked="" type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Rua General Pimenta de Castro, lote 05, quadra 113 – Santa Luzia		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.8. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Fazenda dos Mineiros	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado:		

<input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com piscina, salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>			
Endereço: Rua Expedicionário Elísio Rocha Passos, S/Nº – Fazenda dos Mineiros - S. Gonçalo			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24472-430
16.9. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Escola de Samba do Salgueiro		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: salas			
Endereço: Rua Capitão Franklin, s/n Jd são Lourenço – São Gonçalo			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24.400-000
16.10. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Comunidade Católica de Monjolos		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input checked="" type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Católica – pátio calçado nas dependências da igreja e salas.</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar:			
Endereço: Rua Libanio Ferreira Porto s/nº - Monjolos			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24.400-000
16.11. Nome do Núcleo: PELC/UFF - Comunidade Católica N.S. Aparecida		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Católica – pátio calçado nas dependências da igreja e salas.</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar : _____:			
Endereço: Trav. Nossa Senhora Aparecida s/ nº - Galo Branco			

Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24.422-460
16.12. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Instituto CEDEF		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>			
Endereço: Avenida Liberdade, 176 – Planalto da Marambaia			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24727-277
16.13. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Tamoio		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input checked="" type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Clube com Ginásio, piscina, salas e pátio calçado			
Endereço: Av. Presidente Kennedy, 101 – Centro – SG			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24445-000
16.14. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Associação de Moradores do Vila Lage		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.:</u>			
Endereço: Rua Alberto Torres, 705 – Vila Lage - SG			
Complemento:			
Município / UF: São Gonçalo / RJ		CEP:	24426-340
16.15. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Lagoinha		Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado:			

<input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas, piscina e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Turiaçu, S/Nº – Lagoinha / Laranjal - São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.16. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Santa Izabel	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com piscina, salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Clara Lengruber Portugal, lote 12 - Santa Izabel - S. Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.17. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Centro de Referência da Cidadania - Arsenal	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado/Coberto nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Expedicionário Elídio Rodrigues Pinto, 240 – Arsenal		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24751-340
16.18. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Comunidade Nossa Senhora do Labore – Jd. Catarina - 2	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input checked="" type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol		

<input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Católica – pátio calçado nas dependências da igreja e salas.</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Rua Albino Imparato, s/n – Ipuca - Jd Catarina		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24716-500
16.19. Nome do Núcleo: PELC/UFF – AME – Artes Marciais e Eventos - Mutondo	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Avenida Nilo Peçanha, 1.115 – Mutondo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24452-001
16.20. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Rio do Ouro – Assembléia de Deus Ministério Primeiro Amor	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: Igreja Presbiteriana do Vila 3 com salas, Pátio coberto, Auditório <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Av. Rio do Ouro, 14 Qd. 104 Lt. 17 – Rio do Ouro - São Gonçalo - RJ		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24753-600
16.21. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Projeto Recanto da Pedra	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		

Endereço: Rua Mauricio de Abreu, 32 - Neves		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24425-300
16.22. Nome do Núcleo: PELC/UFF - Instituto Cultural e Social Colorado	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Etelvina Bernardes, 67 – Coelho - SG		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24746-710
16.23. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Centro de Treinamento Futebol Performance	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Estrada da Alacomba – s/n – Engenho Pequeno – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.24. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Porto da Pedra	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		

Endereço: Rua Abilio Jose de Matos, 1383 – Porto da Pedra		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.25. Nome do Núcleo: PELC/UFF – CENARTE e CIA	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Francisco Portela, 2.530 – Camarão – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24436-805
16.26. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Apolo III	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição.</u>		
Endereço: Rua Francisco Assis Fernandes Abreu, 939 - qd 29 - Apolo III - São Gonçalo.		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.800-000
16.27. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Morro do Abacatão	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas, piscina e pátio calçado nas dependências da instituição</u>		

Endereço: Rua Itararé, 2.072 – Boa Vista – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24430-450
16.28. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Igreja Batista Mutuaguaçu	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Batista – pátio calçado nas dependências da igreja e salas.</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar		
Endereço: Rua Alvaro Costa, 878 - Mutuaguaçu		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.29. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Comunidade Evangélica – ADVB - ALCÂNTARA	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Evangélica – pátio calçado nas dependências da igreja e salas.</u> <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Rua Adelito Costa, 15 – Alcântara		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24711-120
16.30. Nome do Núcleo: Centro Comunitário do Jd Catarina - 3	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição</u>		
Endereço: Rua Raposo Botelho, It 10/11, qd 08 – Jd Catarina (antiga Rua 21)		

Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24717-030
16.31. Nome do Núcleo: PELC – UFF – Ass. de Capoeira Berimbau de Ouro – Mestre Quito	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input checked="" type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição</u>		
Endereço: Rua Capitão Acácio, 1.377 – Boassu – São Gonçalo – RJ		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.32. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Porto Velho	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado nas dependências da instituição</u>		
Endereço: Avenida Washington Luiz, 342 – Porto Velho - São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24.400-000
16.33. Nome do Núcleo: PELC/UFF - Santo Antonio de Pádua	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input checked="" type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Salas e dependências da Universidade		
Endereço: Av. João Jasbick, s/n, Bairro Aeroporto – Santo Antônio de Pádua		
Complemento:		

Município / UF: Santo Antonio de Pádua/RJ	CEP:	28.470-000
16.34. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Trindade 2	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Associação Salgado de Oliveira de Educação e Cultura: Quadra coberta, salas e auditório		
Endereço: Rua Labari, 10 – Trindade - SG		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo/RJ	CEP:	28.470-000
16.35. Nome do Núcleo: PELC/UFF - São Francisco do Itabapoana	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input checked="" type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Salas e dependências da Universidade		
Endereço: Av. João Jsbick, s/n, Bairro Aeroporto - Santo Antônio de Pádua		
Complemento		
Município / UF: São Francisco do Itabapoana/RJ	CEP:	28.230-000
16.36. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Campo dos Goytacazes	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar Salas e dependências da Universidade		
Endereço: Rua José do Patrocínio, 71, Centro		
Complemento:		
Município / UF: Campos dos Goytacazes/RJ	CEP:	28.015-385
16.37. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Volta Redonda	Número de inscritos:	400

Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Salas e dependências da Universidade		
Endereço: Rua Desembargador Ellis Hermydio Figueira, 783, Bairro Aterrado		
Complemento:		
Município / UF: Volta Redonda/RJ	CEP:	27213-415
16.38. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Nossa Senhora do Amparo	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Católica: Pátio calçado, salas e Campo</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Rua Tuiuti, lote 07 e 08 – Bairro Antonina - SG		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo/RJ	CEP:	24455-090
16.39. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Igreja Assembléia de Deus Missão Buscando Santificação - Bairro das Palmeiras	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja Evangélica: Pátio calçado e salas</u> <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____		
Endereço: Rua Oswaldo de O. Figueiredo, 01 - Palmeiras		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24476-690
16.40. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Alacomba	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública		

<input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Salas, campo e pátio calçado		
Endereço: Estrada da Alacomba – S/nº - Alacomba – São Gonçalo - RJ		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo - RJ	CEP:	24750-110
16.41. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Tribobó - Associação de Moradores e Amigos do Jardim Nazaré	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: _____ <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com salas e pátio calçado.</u>		
Endereço: Rua Dalva Raposo, 100 - Tribobó		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24400-040
16.42. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Luiz Caçador	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Sede social com Pátio coberto e salas		
Endereço: Avenida Trindade s/nº - Luiz Caçador – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo	CEP:	24456-420
16.43. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Vista Alegre	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol		

<input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: <u>Espaço particular cedido, com piscina, salas e pátio calçado.</u>		
Endereço: Rua Luiz Gama, Lt. 12 Qd. 205 – Vista Alegre		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo / RJ	CEP:	24400-040
16.44. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Pita	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Salas, Pátio coberto e campo</u> <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Trav. Florentina Rangel, 358 – Pita – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo	CEP:	24727-292
16.45. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Jd Idália	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar Sede da Associação de Moradores e Amigos de Marambaia – Salas, Pátio coberto e Mini campo		
Endereço: Rua F, 62 – Jardim Idália – Marambaia - São Gonçalo - RJ		
Complemento:		
Município / UF:	CEP:	
16.46. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Igreja Assembléia de Deus Ministério Vida e Paz - Sacramento	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais		

<input checked="" type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <u>Igreja evangélica: Pátio calçado, salas e Campo</u>		
<input type="checkbox"/> Outro: Especificar: _____:		
Endereço: Estrada de Santa Isabel, 193 – Sacramento		
Complemento:		
Município / UF: Sacramento	CEP: 24735-195	
16.47. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Maria Paula	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input checked="" type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: Espaço cedido com salas, pátio e campo		
Endereço: Rua Basileu Nogueira da Costa, lot 12 – casa 04 – Campo Novo		
Complemento:		
Município / UF: Campo Novo - RJ	CEP:	24756.440
16.48. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Tenente Jardim	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input type="checkbox"/> Outro: Especificar: Quadra coberta, salas e pátio calçado		
Endereço: Rua Doutor March s/n – Tenente jardim – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: RJ	CEP:	24444-000
16.49. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Venda da Cruz	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input checked="" type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar:		

() Outro: Especificar: Quadra coberta, salas e pátio calçado		
Endereço: Rua Doutor March, 383 – Venda da Cruz – São Gonçalo		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo-RJ	CEP:	24.410-000
16.50. Nome do Núcleo: PELC/UFF – Jockey – Centro Pró Melhoramento	Número de inscritos:	400
Espaço que será utilizado: <input type="checkbox"/> Praça pública <input type="checkbox"/> Quadra ou ginásios esportivos <input type="checkbox"/> Campo de futebol <input type="checkbox"/> Clubes sociais <input type="checkbox"/> Espaço religioso: Especificar: <input checked="" type="checkbox"/> Outro: Especificar: Quadra coberta, salas e pátio calçado		
Endereço: Rua Euclides Lopes Silva, Lt.07 Qd.01 - Jockey		
Complemento:		
Município / UF: São Gonçalo - RJ	CEP:	24.743-550

17. Ações de Funcionamento dos Núcleos (Atividades Sistemáticas)

Distribua nos quadros abaixo as ações de lazer e esporte recreativo a serem ofertadas, diversificando as atividades ao longo da semana e considerando a carga-horária de trabalho dos agentes sociais. Vide as diretrizes para o preenchimento correto.

Núcleo 1:	PELC – UFF – Coluni						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Xadrez Dama	Ginástica	Alongamento Corrida	Ginástica	Futsal	Cine Club	Futsal
Vespertino	Ginástica	Alongamento Corrida	Xadrez	Alongamento Corrida	Formação em Serviço	Teatro	
Noturno	Alongamento Corrida	Cine Club	Ginástica	Futebol	Xadrez		

Núcleo 2:	PELC – UFF – Faculdade de Direito						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futsal Alongamento	Vôlei Tênis de mesa	Futsal	Vôlei	Futsal	Contação de História	Alongamento
Vespertino	Vôlei Contação de História	Futsal Vôlei Ginástica	Vôlei Alongamento	Tênis de mesa	Formação em Serviço	Vôlei	
Noturno	Futsal	Ginástica	Tênis de mesa	Ginástica	Alongamento		

Núcleo 3:	PELC – UFF – Educação Física						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Futsal	Vôlei	Ginástica Futsal	Alongamento Hidroginástica Vôlei	Ginástica Futsal	Futsal	
Vespertino	Alongamento Hidroginástica	Ginástica Futsal	Alongamento Hidroginástica	Ginástica Futsal	Formação em Serviço	Cine Club	
Noturno	Futsal	Cine Club	Vôlei	Alongamento Vôlei	Alongamento Hidroginástica		

Núcleo 4:	PELC/UFF – IACS						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento Atletismo	Ginástica Xadrez	Alongamento Atletismo	Atletismo	Ginástica	Xadrez	Contação de História
Vespertino	Contação de História	Alongamento Atletismo	Cine Club Atletismo	Alongamento Xadrez	Formação em Serviço	Ginástica	
Noturno	Atletismo	Cine Club	Xadrez	Ginástica	Cine Club		

Núcleo 5:	PELC /UFF – Jd. Catarina - 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Ballet	Dança de salão	Violão	Ballet Brinquedoteca	Ginástica Brinquedoteca	Capoeira	Brinquedoteca
Vespertino	Brinquedoteca Violão	Ballet Capoeira	Dança de salão Capoeira	Ginástica Dança de salão Violão	Formação em Serviço	Violão	
Noturno	Dança de salão	Violão	Ginástica	Capoeira	Ballet		

Núcleo 6:	PELC/UFF- Clube Esportivo Trindade						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Violão Ginástica	Brinquedoteca	Ginástica	Judô Ginástica	Violão	Ginástica	Teatro
Vespertino	Teatro	Judô Ginástica	Violão Cine Club	Teatro	Formação em Serviço	Cine Club	
Noturno	Judô Cine Club	Teatro	Judô	Violão	Cine Club		

Núcleo 7:	PELC/UFF – Sociedade Esportiva Santa Luzia						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Jiu Jitsu	Ginástica Futebol	Ginástica	Ginástica Futebol	Ginástica Jiu Jitsu	Capoeira	Futebol
Vespertino	Futebol Contação de História	Jiu Jitsu	Alongamento	Jiu Jitsu Futebol	Formação em Serviço	Futebol Contação de História	
Noturno	Jiu Jitsu	Capoeira	Jiu Jitsu	Capoeira	Alongamento		

Núcleo 8:	PELC/UFF – Fazenda dos Mineiros						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica	Alongamento Natação	Ginastica Hidroginástica	Alongamento Natação	Ginastica Xadrez	Natação	Hidroginástica
Vespertino	Hidroginástica Xadrez	Natação	Ginastica Natação	Alongamento Ginastica Hidroginástica	Formação em Serviço	Cine Club	
Noturno	Natação Cine Club	Hidroginástica	Natação Cine Club	Xadrez	Natação		

Núcleo 9:	PELC/UFF – Escola de Samba do Salgueiro						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futsal Street dance	Teatro Vôlei	Futsal Street dance	Vôlei Teatro	Percussão Xadrez Vôlei	Percussão	Futsal
Vespertino	Percussão	Vôlei Futsal	Percussão Vôlei	Xadrez	Formação em Serviço	Teatro	
Noturno	Teatro	Xadrez	Street dance	Futsal	Street dance		

Núcleo 10:	PELC/UFF – Comunidade Católica de Monjolos						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica 3ª idade	Futebol campo	Ginastica 3ª idade Violão	Ginastica 3ª idade Futebol campo	Ginastica 3ª idade	Futebol campo	Brinquedoteca
Vespertino	Futebol campo	Violão	Futebol campo	Violão Brinquedoteca	Formação em Serviço	Capoeira	
Noturno	Ginastica 3ª idade	Capoeira	Brinquedoteca	Capoeira	Violão Cine Club	Cine Club	

Núcleo 11:	PELC/UFF - Comunidade Católica N.S. Aparecida						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica – 3ª idade Violão	Ginástica – 3ª idade	Ginástica – 3ª idade Violão	Ginástica – 3ª idade Teatro	Ginástica – 3ª idade	Violão Contação de História	Teatro
Vespertino	Contação de História	Tênis de mesa	Teatro Contação de História	Tênis de mesa	Formação em Serviço	Contação de História	
Noturno	Dança de salão	Violão	Tênis de mesa	Violão	Dança de salão		

Núcleo 12:	PELC/UFF – Instituto CEDEF						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Futsal	Ginástica Judô	Ginástica Futsal	Ginástica Judô	Judô	Capoeira Futsal	Futsal
Vespertino	Futsal Contação de História	Ginástica Futsal	Jiu Jitsu Contação de História	Futsal Ginástica Jiu Jitsu	Formação em Serviço	teatro	
Noturno	Judô teatro	Jiu Jitsu	Judô	Jiu Jitsu	Capoeira		

Núcleo 13:	PELC/UFF – Tamoio						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Hidro	Kick boxing Natação	Ginastica Natação	Natação	Ginastica	Hidro	Ginastica
Vespertino	Natação	Jiu-jitsu	Natação Hidro	Kick boxing	Formação em Serviço	Ginastica	
Noturno	Kick boxing Cine club	Jiu-jitsu	Kick boxing	Hidro	Jiu-jitsu Cine club		

Núcleo 14:	PELC/UFF – AMAVIL						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica sênior Violão	Ginastica sênior Capoeira	Ginastica sênior Violão	Ginastica sênior Cine Pipoca	Ginastica sênior Capoeira	Futebol	Capoeira
Vespertino	Cine Pipoca	Jiu Jitsu	Capoeira Violão	Jiu Jitsu Cine Pipoca Violão	Formação em Serviço	Cine Pipoca	
Noturno	Jiu Jitsu Violão	Capoeira	Jiu Jitsu	Capoeira	Cine Pipoca		

Núcleo 15:	PELC/UFF – Lagoinha						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Kick boxing Natação Xadrez	Ginastica Hidro	Kick boxing	Hidro Xadrez	Natação	Ginastica
Vespertino	Natação	Ginastica	Natação Xadrez	Hidro	Formação em Serviço	Xadrez	
Noturno	Hidro Cine Clube	Xadrez	Kick boxing	Natação	Kick boxing Cine Clube		

Núcleo 16:	PELC/UFF – Santa Izabel						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Xadrez Alongamento Natação	Ginastica Natação	Alongamento Ginastica Xadrez	Ginastica Natação	Ginastica	Hidro
Vespertino	Alongamento Natação	Hidroginástica	Alongamento Natação	Hidroginástica	Formação em Serviço	Teatro	
Noturno	Hidroginástica Teatro	Ginastica	Hidroginástica Teatro	Xadrez	Hidroginástica		

Núcleo 17:	PELC/UFF – Centro de Referência da Cidadania - Arsenal						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Violão	Violão Grafite	Ginástica Judô	Violão	Ginástica Teatro	Grafite	Teatro
Vespertino	Ginástica Teatro	Grafite Judô	Ginástica Teatro	Ginástica Teatro Judô	Formação em Serviço	Contaçoão de história	
Noturno	Judô	Violão Contaçoão de história	Teatro	Grafite Contaçoão de história	Judô		

Núcleo 18:	PELC/UFF – Comunidade Nossa Senhora do Labore – Jd. Catarina - 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Teatro	Violão Ginástica	Hip Hop Ginástica	Brinquedoteca Ginástica	Dança De Salão Hip Hop	Teatro Ginástica	Teatro
Vespertino	Dança De Salão	Brinquedoteca Ginástica	Violão Teatro	Brinquedoteca Ginástica	Formação em Serviço	Violão	Brinquedoteca
Noturno	Hip Hop	Violão Teatro	Dança De Salão	Hip Hop	Dança De Salão		

Núcleo 19:		PELC/UFF – AME – Artes Marciais e Eventos - Mutondo					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Kick Boxing Ginastica Alongamento	Ginastica Alongamento	Kick Boxing Ginastica Alongamento	Muay Thai Ginastica Alongamento	Ginastica Alongamento	Kick Boxing	Ginástica
Vespertino	Ginastica Alongamento	Ginastica Alongamento	Ginastica Alongamento	Ginastica Alongamento	Formação em Serviço		
Noturno	Muay Thai Cine Clube	Kick Boxing	Muay Thai	Kick Boxing	Muay Thai Cine Clube		

Núcleo 20:		PELC/UFF – Rio do Ouro					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Futsal Brinquedoteca	Violão Ginastica Futsal	Ginastica Violão	Ginastica Teatro	Ginastica Violão	Futsal	Teatro
Vespertino	Futsal	Teatro Brinquedoteca	Violão	Brinquedoteca Violão	Formação em Serviço	Brinquedoteca	
Noturno	Violão	Teatro	Futsal Brinquedoteca	Teatro	Violão		

Núcleo 21:		PELC/UFF – Projeto Recanto da Pedra					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Dança de salão	Jiu Jitsu Violão	Ginastica Jiu Jitsu	Violão Ginastica	Ginastica Jiu Jitsu	Ginastica	Violão
Vespertino	Ginastica Jiu Jitsu	Violão Teatro	Dança de salão	Jiu Jitsu Teatro	Formação em Serviço		
Noturno	Dança de salão	Violão	Jiu Jitsu	Ginastica	Dança de salão		

Núcleo 22:		PELC/UFF - Instituto Cultural e Social Colorado					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Futebol	Alongamento Ginástica Caminhada	Caminhada Atletismo	Ginástica Futebol	Caminhada Atletismo	Futebol	Futebol
Vespertino	Alongamento Atletismo	Futebol Ginástica	Alongamento Ginástica	Futebol Ginástica	Formação em Serviço	Cine clube	
Noturno	Futebol	Atletismo	Futebol	Ginástica	Futebol Xadrez Cine Clube		

Núcleo 23:	PELC/UFF – Centro de Treinamento Futebol Performance						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Futebol	Caminhada Alongamento Ginástica	Caminhada Atletismo	Ginástica Futebol	Caminhada Atletismo	Futebol	Futebol
Vespertino	Alongamento Atletismo	Futebol Ginástica	Alongamento Ginástica	Futebol Ginástica	Formação em Serviço	Teatro	
Noturno	Futebol	Atletismo Teatro	Futebol	Ginástica Teatro	Futebol Xadrez		

Núcleo 24:	PELC/UFF –Porto da Pedra						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futebol xadrez	Ginástica circo	Ginástica Violão	Ginástica circo	Futebol Xadrez	Circo	Futebol
Vespertino	Violão	Circo	Violão	Circo Xadrez	Formação em Serviço	Futebol	
Noturno	Ginástica	Violão xadrez	Circo	Violão	Cine pipoca		

Núcleo 25:	PELC/UFF – CENARTE e CIA						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Ballet	Violino Teatro	Street Dance	Ginástica Violino	Ballet Teatro	Ballet	Ginástica
Vespertino	Ginástica Violino	Ballet	Violino Ginástica	Street Dance	Formação em Serviço	Violino	
Noturno	Teatro	Street Dance	Ballet	Teatro	Street Dance		

Núcleo 26:	PELC/UFF – Externato Lagoas						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futsal Hidro	Xadrez Ginastica	Vôlei Ginastica	Futsal Teatro	Hidro Xadrez Ginastica	Futsal	
Vespertino	Vôlei Xadrez	Hidro	Futsal Teatro	Xadrez Ginastica	Formação em Serviço	Vôlei	
Noturno	Teatro	Vôlei Ginastica	Teatro	Vôlei Hidro	Teatro		

Núcleo 27:	PELC/UFF – Abacatão – Boa Vista						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Jiu-jítsu Ginástica	Ginástica alongamento Hidroginástica	Ginástica alongamento Hidroginástica Jiu-jítsu	Ginástica alongamento	Ginástica e alongamento	Jiu-jítsu Ginástica	Percussão

Vespertino	Ginástica alongamento Hidroginástica	Ginástica Dança de salão	Hidroginástica Percussão	Percussão Dança de salão	Formação em Serviço		
Noturno	Dança de salão	Hidroginástica Jiu-jítsu	Dança de salão	Jiu-jítsu	Percussão		

Núcleo 28:	PELC/UFF – Igreja Batista Mutuaguaçu						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futebol Vôlei	Ginástica Brinquedoteca	Ginástica Vôlei	Futebol Ginástica	Futebol Vôlei	Teatro Futebol	Brinquedoteca
Vespertino	Violão Brinquedoteca	Futebol Vôlei	Teatro Ginástica	Vôlei Ginástica	Formação em Serviço		
Noturno	Futebol	Teatro	Brinquedoteca	Teatro	Futebol		Brinquedoteca

Núcleo 29:	PELC/UFF – Comunidade Evangélica – ADVB - ALCÂNTARA						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Violão Ginástica	Ginástica Judô	Violão Ginástica	Ginástica Canto	Judô Brinquedoteca	Violão Canto	Brinquedoteca
Vespertino	Brinquedoteca	Violão Ginástica	Judô Canto	Canto Ginástica	Formação em Serviço	Brinquedoteca	
Noturno	Canto	Judô	Canto Brinquedoteca	Judô	Violão		

Núcleo 30:	PELC/UFF – Centro Comunitário do Jardim Catarina - 3						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Violão	Brinquedoteca Cine Clube	Ginástica Violão	Ginástica Capoeira	Brinquedoteca	Brinquedoteca Capoeira	Capoeira
Vespertino	Ginástica	Capoeira	Cine Clube Violão	Brinquedoteca	Formação em Serviço		
Noturno	Cine Clube	Violão	Capoeira	Violão	Cine Clube Capoeira		

Núcleo 31:	PELC – UFF – Ass. de Capoeira Berimbau de Ouro – Mestre Quito						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Jiu Jitsu	Futebol Alongamento	Ginástica Capoeira	Futebol Alongamento	Ginástica Jiu Jitsu	Futebol Capoeira	Capoeira
Vespertino	Capoeira	Jiu Jitsu	Futebol Alongamento	Jiu Jitsu	Formação em Serviço		
Noturno	Jiu Jitsu	Capoeira	Jiu Jitsu	Ginástica	Capoeira		

Núcleo 32:	PELC/UFF – Porto Velho						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futebol xadrez	Violão Ginastica	Violão Ginastica	Ginastica Jiu Jitsu	Futebol Xadrez	Jiu Jitsu	Futebol
Vespertino	Violão	Jiu Jitsu	Violão	Jiu Jitsu xadrez	Formação em Serviço	Futebol	
Noturno	Jiu Jitsu	Violão xadrez	Jiu Jitsu	Violão	Cine pipoca		

Núcleo 33:	PELC/UFF - Santo Antonio de Pádua						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento Tênis de Mesa	Alongamento Ginástica Cine Club	Alongamento Tênis de Mesa	Alongamento Ginástica	Alongamento Tênis de Mesa	Ginástica	
Vespertino	Ginástica Xadrez	Cine Club	Xadrez	Ginástica Xadrez	Formação em Serviço	Tênis de Mesa	
Noturno	Cine Club	Tênis de Mesa	Ginástica	Tênis de Mesa	Cine Club		

Núcleo 34:	PELC/UFF – Trindade - 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginástica Judô	Futsal Teatro	Ginástica Teatro	Futsal	Ginástica Violão	Futsal	Judô
Vespertino	Judô	Violão	Teatro Canto	Violão	Formação em Serviço	Teatro	
Noturno	Teatro	Judô	Futsal	Ginástica	Teatro		

Núcleo 35:	PELC/UFF - São Francisco do Itabapoana						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Xadrez Tênis de Mesa	Alongamento corrida	Ginástica Atletismo	Atletismo Xadrez	Ginástica corrida Atletismo	Alongamento Tênis de Mesa	
Vespertino	Corrida	Alongamento Corrida	Corrida	Xadrez Atletismo	Formação em Serviço	Xadrez	
Noturno	Atletismo Cine Clube	Tênis de Mesa	Corrida Xadrez	Tênis de Mesa	Xadrez Cine Clube		

Núcleo 36:	PELC/UFF – Campo dos Goytacazes						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Xadrez Tênis de Mesa	Alongamento Corrida	Ginástica Atletismo	Atletismo Xadrez	Ginástica corrida Atletismo	Ginástica	
Vespertino	Corrida	Alongamento Corrida	Corrida	Xadrez Atletismo	Formação em Serviço	Teatro	

Noturno	Atletismo Teatro	Tênis de Mesa	Corrida Xadrez Teatro	Tênis de Mesa	Xadrez		
---------	---------------------	------------------	-----------------------------	------------------	--------	--	--

Núcleo 37: PELC/UFF – Volta Redonda							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Futsal Teatro	Tênis de Mesa Jiu-jítsu	Futsal Teatro	Futsal Jiu-Jítsu	Tênis de Mesa Teatro	Futsal	
Vespertino	Dama Xadrez	Tênis de Mesa Dança Teatro	Dama Xadrez Jiu-Jítsu	Tênis de Mesa Teatro	Formação em Serviço	Tênis de Mesa Teatro	
Noturno	Futsal	Dança	Futsal	Dama Xadrez	Dança		

Núcleo 38: PELC/UFF – Bairro Antonina – Igreja Nossa Senhora do Amparo							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Futebol	Ginastica Cine Pipoca	Violão Brinquedoteca	Dança de Salão Ginástica	Ginástica Dança de salão	Futebol	Brinquedoteca
Vespertino	Violão	Dança de salão	Ginástica	Brinquedoteca	Formação em Serviço	Violão	
Noturno	Ginastica	Brinquedoteca	Dança de salão	Violão	Cine Pipoca		

Núcleo 39: PELC/UFF – Igreja Assembléia de Deus Missão Buscando Santificação - Bairro das Palmeiras							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Futebol	Street Dance	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Street Dance	Ginastica Xadrez	Futebol Xadrez	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol Cine Clube	
Noturno	Futebol	Street Dance	Ginastica	Street Dance	Capoeira Cine Clube		

Núcleo 40: PELC/UFF – Alacomba							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Futebol	Ginastica Street Dance	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Street Dance Teatro	Ginastica Xadrez	Futebol Xadrez Teatro	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol Teatro	
Noturno	Futebol	Street Dance	Ginastica	Street Dance	Capoeira		

Núcleo 41: PELC/UFF – Associação de Moradores e Amigos do Jardim Nazaré - Tribobó							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Futebol Ginastica	Ginastica Violão	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Violão Contação de História	Ginastica Xadrez	Futebol Xadrez	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol Contação de História	
Noturno	Futebol	Violão	Ginastica Cine Clube	Violão	Capoeira Cine Clube		

Núcleo 42: PELC/UFF – Luiz Caçador							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Futebol Ginastica	Ginastica Violão	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Violão	Ginastica Xadrez	Futebol Xadrez	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol	
Noturno	Futebol	Violão Teatro	Ginastica	Violão Teatro	Capoeira		

Núcleo 43: PELC/UFF – Vista Alegre							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Hidroginastica	Natação	Ginastica Hidroginastica	Natação	Ginastica Dança de Salão	Ginastica Hidroginastica	
Vespertino	Natação	Ginastica Hidroginastica	Dança de Salão	Ginastica Hidroginastica	Natação		
Noturno	Natação Cine Clube	Dança de Salão	Ginastica Hidroginastica	Natação Cine Clube	Ginastica Hidroginastica		

Núcleo 44: PELC/UFF – Pita							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Xadrez	Futebol Ginastica	Ginastica Judô	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Judô Contação de História	Ginastica Xadrez	Futebol Xadrez	Capoeira Judô	Formação em Serviço	Futebol Contação de História	
Noturno	Futebol	Judô	Ginastica	Judô	Capoeira		

Núcleo 45: PELC/UFF – Jd. Idália							
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Cine Club	Futebol Ginastica	Ginastica Judô	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Judô	Ginastica Cine Club	Futebol	Capoeira Judô	Formação em Serviço	Futebol	
Noturno	Futebol	Judô	Ginastica	Judô	Capoeira Cine Club		

Núcleo 46:		PELC/UFF – Sacramento					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Violão Ginastica	Cine club Ginastica	Tenis de mesa Ginastica	Canto Ginastica	Tenis de mesa Ginastica	Tenis de mesa Ginastica	Canto
Vespertino	Canto	Violão Ginastica	Ginastica	Cine club	Canto	Violão	
Noturno	Cine club	Tenis de mesa	Canto	Violão/Ginastica	Cine club		

Núcleo 47:		PELC/UFF – Maria Paula					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Judô	Futebol Ginastica	Ginastica Violão	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Violão	Ginastica Judô	Futebol Judô	Capoeira Contação de história	Formação em Serviço	Futebol	Contação de história
Noturno	Futebol	Violão	Ginastica Judô	Violão	Capoeira		

Núcleo 48:		PELC/UFF – Tenente Jardim					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Cine Club	Futebol Ginastica	Ginastica Violão	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Violão	Ginastica Cine Club	Futebol Cine Club	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol	
Noturno	Futebol	Violão	Ginastica Cine Club	Violão	Capoeira Cine Club		

Núcleo 49:		PELC/UFF – Venda da Cruz					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Street Dance	Futebol Ginastica	Ginastica Violão	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Violão Teatro	Ginastica Street Dance	Futebol Street Dance	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol Teatro	
Noturno	Futebol	Violão	Ginastica Street Dance	Violão	Capoeira Street Dance		

Núcleo 50:		PELC/UFF – Jockey					
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Ginastica Dança de Salão	Futebol Ginastica	Ginastica Judô	Ginastica Futebol	Ginastica Capoeira	Ginastica Capoeira	Futebol
Vespertino	Judô	Ginastica Dança de Salão	Futebol Dança de Salão	Capoeira	Formação em Serviço	Futebol	

Noturno	Futebol/ Cine Clube	Judô	Ginastica Dança de Salão	Judô Cine Clube	Capoeira Dança de Salão		
---------	------------------------	------	--------------------------------	--------------------	-------------------------------	--	--

18. Ações de Funcionamento dos Núcleos (Atividades Assistemáticas)

Vide as diretrizes para o preenchimento correto.

Eventos de Núcleo (ao menos uma vez por mês, com participantes do Núcleo)

1	Evento: Encontro de talentos!	Descrição: Apresentações de música, dança, artesanatos, grafites
2	Evento: Roda Cultural.	Descrição: Um encontro com apresentação de dança, rodas de debates a partir de filmes e músicas e rodas de capoeira.
3	Evento: Valorizando sua Cidade no Esporte, Lazer e Cultura.	Descrição: Proporcionar momento de reflexão sobre a Cidade e suas potencialidades para o esporte, lazer e a cultura, considerando as habilidades que cada um possui para a formação de hábitos de bem estar e fortalecimento do processo de melhorias da qualidade de saúde com práticas esportivas ou recreativas diárias.
4	Evento: Corpo em movimento	Descrição: Dia de incentivo a prática de esportes.
5	Evento: Pintando o sete.	Descrição: Encontro Intergeracional com exposição das turmas de artesanato, grafite e esporte.
6	Evento: Conhecendo o badminton.	Descrição: Encontro para demonstração e prática do badminton.
7	Evento: Troca-troca de esportes – Aprendendo novas modalidades.	Descrição: Encontro entre os esportistas de diversas modalidades; permitindo, aos mesmos, interação com uma nova prática esportiva.
8	Evento: Cine pipoca.	Descrição: Exibição de filmes históricos sobre esportes e seus limites (Jamaica abaixo de zero/Desafiando Gigantes/Estrada para Glória/Um Sonho Impossível/Meu Nome é Rádio/Pride/filme que os americanos ganham dos ingleses no Brasil – 1954/Um time Especial
9	Evento: Festival esportivo.	Descrição: Encontro esportivo com prática de diversas modalidades de esporte coletivo (futebol, vôlei, basquete...).
10	Evento: Grafite é arte!	Descrição: Workshop com os trabalhos feitos com os oficinairos.
11	Evento: Festival recreativo.	Descrição: Prática de atividades como tênis de mesa, badminton, dama, xadrez, peteca, dominó, cabo de guerra, futebol, vôlei, handebol misto.

12	Evento: Cheque Mate!	Descrição: Encontro de incentivo a prática do jogo de xadrez.
13	Evento: Roda Dançante de viola.	Descrição: Apresentação dos participantes da oficina de cordas e dança.
14	Evento: Imagem e Som!	Descrição: Encontro com apresentação de filmes na brinquedoteca e rodas musicais.
15	Evento: Dança comigo!	Descrição: Apresentações de dança, onde os participantes serão incentivados a levar o corpo ao movimento.
16	Evento: Era uma vez...	Descrição: Tarde promovida pela oficina de contação de história.
17	Evento: PELC em movimento.	Descrição: Dia de lazer e incentivo a práticas esportivas.
18	Evento: Nossa música, nossa história.	Descrição: Tarde musical, com encontro de gerações e seus diversos estilos musicais.
19	Evento: Som e movimento.	Descrição: Evento com apresentação conjunta das oficinas de música e dança.
20	Evento: Caminhada para todos	Serão realizadas caminhadas para todos os participantes.

Eventos Sociais (ao menos trimestral, com participantes do Núcleo e da Comunidade Local)

1	Evento: Tarde Alegre!	Descrição: Uma tarde de sábado com atividades culturais e recreativas, onde haverá demonstração das oficinas ofertadas pelo núcleo (workshop).
2	Evento: Sábado Cultural	Descrição: Dia em que o núcleo abre as portas para a comunidade com apresentações de música, dança, grafite, artesanato, brincadeiras e esportes
3	Evento: Vem dançar!	Descrição: Encontro de dança onde os oficinairos mostram à comunidade a importância da dança e do movimento.
4	Evento: Recital de música.	Descrição: Evento onde os participantes das oficinas de música fazem apresentações para amigos e familiares.
5	Evento: Transmitindo conhecimentos às novas gerações	Descrição: Encontro que possibilita a interatividade entre gerações através de jogos recreativos (dama, xadrez e dominó).
6	Evento: Deixando marcas.	Descrição: Evento onde será apresentada a comunidade as marcas deixadas pelo núcleo. Mostras esportivas e culturais de música, dança, artesanato e grafite.

Eventos do Programa (ao menos semestral, com participantes de todos os Núcleos e da Comunidade Geral)		
1	Evento: O que é PELC?	Descrição: Evento de divulgação do Programa.
2	Evento: A copa é a gente que faz!	Descrição: 1º encontro de esportivo entre núcleos. Mostra de trabalhos desenvolvidos nas oficinas de música, dança, artesanato e grafite.
3	Evento: PELC: a gente se vê por aqui	Descrição: Encerramento das atividades relembrando a história do PELC e tudo que foi construído com os seus participantes. Como podemos deixar um legado de esporte e lazer na cidade.

19 – Sistema de Formação em Serviço:

Informe como a entidade irá desenvolver a formação em serviço. Vide as Diretrizes.

Reuniões pedagógicas da equipe de trabalho.

Periodicidades das reuniões: semanal

Grupo de estudo para leitura e discussão dos textos.

Periodicidade dos encontros do grupo: Semanal

Cursos, oficinas, palestras./mensal

Participação em eventos.

Atividades de campo. (Fazer mobilização para que alunos faltosos retornem as oficinas - Quinzenal

Outras opções. Especificar: _____

20. Acompanhamento do Programa:

Informe como a entidade acompanhará a execução do programa junto à equipe contratada e aos participantes.

Constituição do Conselho Gestor do Programa no primeiro semestre.

Consultas aos beneficiários do Programa.

Periodicidades das consultas (semanal, quinzenal, mensal, bimestral e trimestral): mensal

Participação dos responsáveis ou beneficiários em reuniões da Entidade Proponente.

Periodicidades da participação (semanal, quinzenal, mensal, bimestral e trimestral): mensal

Participação dos responsáveis ou beneficiários em reuniões da Entidade de Controle Social.

Periodicidades da participação (semanal, quinzenal, mensal, bimestral e trimestral): mensal

Participação nos módulos de formação.

Reuniões com os responsáveis pelo Programa.

Periodicidades das reuniões (semanal, quinzenal, mensal, bimestral e trimestral): semanal

Visita aos Núcleos e Subnúcleos

Periodicidades das visitas (semanal, quinzenal, mensal, bimestral e trimestral): quinzenal

Outras opções. Especificar: _____

21 – Continuidade do Programa no Município (após o final da vigência do convênio):

21.1. O Programa continuará vigente no município após a finalização do convênio?

- () Sim (através da mobilização comunitária para que os materiais continuem a ser utilizados pelos usuários nos locais da ação seja com profissionais ou outras formas de financiamento)
- () Não
- () Não sabe

21.2. Quais iniciativas a entidade proponente pretende adotar para continuar com o Programa (podem ser assinaladas mais de uma alternativa):

- () Aumentar o aporte de recursos financeiros próprios no Programa
- () Buscar novas fontes de recursos para o Programa. Especificar: É importante destacar um chamamento público de Instituições da sociedade civil organizada, representantes de usuários e membros representativos das Secretarias do Governo Municipal e Estadual para a criação do Conselho Municipal do Esporte e do Lazer visando a continuação desta ação iniciadas pelo PELC. Com a criação do referido Conselho será possível, administrativamente, criar o Plano e o Fundo Municipal de Políticas de Esporte e Lazer para receberem doações, recebimentos de repasses fundo a fundo do Governo do Estado e Governo Federal, convênios e outras fontes para suporte em CNPJ próprio, tendo como Ordenador de Despesas Servidor Público na função de Secretário Municipal com deliberação dos recursos pelo colegiado do Conselho Municipal de Esporte e Lazer.
- () Realizar novo convênio com o Ministério do Esporte
- () Outros. Especificar: _____

21.3. No caso de continuidade, a perspectiva é que o Programa:

- () Aumente, atendendo mais cidadãos
- () Continue do mesmo porte
- () Diminua
- () Não sabe