

Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Desenvolvimento e Acompanhamento de Políticas e Programas
Intersetoriais
Coordenação Geral de Estudos e Pesquisas de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC

Prefeitura Municipal de Sabará - 2013

17.1. PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO (PP)

2013

<http://www.esporte.gov.br/snelis/esporteLazer/>

Planejamento Pedagógico - PP

1 - Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo urbano

Núcleo para os Povos e Comunidade Tradicionais – Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, as Comunidades de Terreiro, os Extrativistas, os Ribeirinhos, os Caboclos, os Pescadores Artesanais, Kalungas, os Pomeranos, Faxinalenses, as Comunidades de Fundos, Ciganos, Geraizeiros, Vazanteiros, Pantaneiros e demais sujeitos sociais emergentes, cujas identidades coletivas se fundamentam em direitos territoriais e numa autoconsciência cultural.

2 - Informe a cidade onde o programa será implementado

UF:	MG	Município:	Sabará	Habitantes:	126.269
-----	----	------------	--------	-------------	---------

3 - Identificação da Entidade Proponente

CNPJ da Entidade:	18.715.441/0001-35				
Endereço da Entidade:	Rua Dom Pedro II, Centro				
Complemento:		CEP:	34.515.190		
DDD (Telefone):	(31)3674-2909				
DDD (Fax):	(31)3672-6413				
DDD (Cel):	(31)8443-4255				
Dirigente: (Prefeito (a), Reitor (a))	Prefeito Municipal Diógenes Gonçalves Fantini				
E-mail do dirigente: (Informe apenas um)	pmsconvenios@gmail.com				
RG Dirigente:	897.214 MG	Órgão expedidor:	CRM - MG		
CPF Dirigente:	204.614.376-00				

4 – Responsável Técnico pelo Projeto

Nome completo:	Alexandre Mendes Bastos			
E-mail: (Informe apenas um)	allemendesnatacao@yahoo.com.br			
Endereço:	Rua França, 224, Nações Unidas			
Complemento:		CEP:	34590-110	
Município:	Sabará	UF:	MG	
DDD (Telefone):	(31) 3672-7679	Telefone:	(31)3671-9165	
DDD (Fax):	(31)3672-6413	Fax:		
DDD (Cel):	(31) 9244-5373	Celular:		

5 - Entidade de Controle Social

Entidade:	Conselho Municipal do Idoso			
Endereço:	Rua Presidente Juscelino Kubistheck, 185, Siderúrgica			
Complemento:		CEP:	34515-170	
Município:	Sabará	UF:	MG	
DDD (Telefone):	(31) 3674-1818	Telefone:	(31) 3674-1818	

DDD (Fax):		Fax:	
DDD (Cel):		Celular:	9542-3640
E-mail: (Informe apenas um)	cmi.sabara@gmail.com		
Dirigente/Representante:	Jadilson Fernandes Lima		
Descreva qual a proposta de acompanhamento das ações do Programa pela Entidade de Controle Social:	Visita aos núcleos de atividades esportivas, participação nos eventos, participação das reuniões de acompanhamento do projeto, verificação dos instrumentos de monitoramento e avaliação tais como listas de presenças, registros fotográficos, entrevistas com participantes e comunidade, relatórios, etc.		

6 - Histórico da Entidade Proponente

Sabará foi o primeiro povoamento de Minas Gerais. A sua história tem raízes nos primórdios da colonização do Brasil e está intimamente relacionada à lenda da serra resplandecente existente na região do sabarabuçu, de limites imprecisos. O sabarabuçu ferveceu na imaginação dos colonizadores, que buscavam no sertão “uma serra feita de prata e pedras preciosas”.

Sabará possui uma área de 304 Km², o município está localizado na região metropolitana de Belo Horizonte, o que contribui para a explosão demográfica em seu território, comprometendo os espaços e o tempo de recreação e lazer, aumentando a exposição da população, sobretudo a periférica, a situações de vulnerabilidade social, ociosidade no tempo livre e sedentarismo. Diante desse fato torna-se necessário a intervenção da administração pública para equalizar estas variações sócio-econômicas e possibilitar à população condições dignas de sustentabilidade social.

A Secretaria Municipal de esporte – SEMESP já desenvolve várias ações sócio-esportivas, utilizando recursos próprios como o Judô comunitário, natação, basquete, futsal, vôlei, programa Água Viva, além de outros em parcerias diversas, como o Programa Minas Olímpica – Nova Geração com o governo do Estado de Minas. Esperamos que o convênio com o Ministério do Esporte possa potencializar as ações já encaminhadas, atingindo de forma bem mais abrangente, a crescente população periférica, da região metropolitana de Belo Horizonte, na qual este município se insere. A Prefeitura Municipal de Sabará – PMS, através da Secretaria Municipal de esporte – SEMESP, que de acordo com a Lei Municipal Nº 1367/06, tem como competência o desenvolvimento de atividades de esporte e de lazer, viabilizando acesso a toda a população do município, independente da condição socioeconômica ou necessidade especial de qualquer natureza, e do estágio e ciclo de vida nesses diferentes segmentos, contribuindo para a construção da melhoria da qualidade de vida da comunidade.” A SEMESP tem em sua estrutura a Gerência de Administração do Fundo Municipal de Esportes, Gerência de Esporte de Rendimento e Participação, Gerência de Lazer, além da Gerência de Programas e Projetos que é a responsável pelo planejamento, execução e controle dos programas, através da coordenação de esporte educacional.

6.1 – Convênios Anteriores

A Entidade já teve convênios com o PELC?	(x)	SIM	()	NÃO	Quantos?	
Nº dos Convênios: 2						
1. CONVÊNIO 726144/2009 – PST						
2. CONVÊNIO 741733/2010 - PELC						
O Município já realizou atividades com 2 Núcleos de PELC vida saudável. O Convênio encerrou em fevereiro de 2013 e, atualmente, continua a executar ações com recursos próprios. O legado continua e as expectativas são promissoras; por isso estamos pleiteando a ampliação das ações.						

7 - Características da Localidade

O Município de Sabará possui uma base territorial de 304km, com uma população de 126.269 habitantes de acordo com o censo do IBGE 2010, onde 112.694 pessoas vivem na área urbana e 2.658 pessoas vivem em área rural. A urbanização atinge 81,99% da população. A densidade demográfica segue a proporção de 378,65 habitantes por km quadrado. O eleitorado representa 74.646 cidadãos.

Com relação ao Índice de Desenvolvimento Humano, Sabará tem o índice de 0,773.

8 - Justificativa

O Programa PELC, será de grande importância para o município, principalmente porque poderemos ampliar o atendimento das ações já desenvolvidas a outros municípios, pois a demanda existente é muito maior, e nossos recursos são limitados. Poderemos capacitar ainda mais os nossos profissionais, melhorando a qualidade do atendimento. Serão muitos os benefícios para as comunidades atendidas, onde existem altos índices de problemas sociais que acreditamos poderem ser minimizados através de oportunidades de participação em atividades sócio-esportivas, que propiciem desenvolvimento social e humano. As atividades físicas orientadas podem promover a saúde dos cidadãos, os mais idosos adquirem mais autonomia e segurança para a realização de tarefas do dia a dia. O programa será desenvolvido em instalações esportivas do próprio município, onde já existem ações sendo desenvolvidas, com recursos próprios, e estas serão ampliadas no número de atendimento; e em novos espaços existentes, que são de propriedade do município.

9 – Objetivo Geral da Proposta para Implantação de Núcleos de esporte recreativo e de lazer

Contribuir significativamente para a melhoria da qualidade de vida da população, principalmente nas áreas de maior vulnerabilidade social, através de atividades esportivas e culturais, desenvolvidas de forma sistemática, organizadas pedagogicamente, com crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos e pessoas com deficiência.

10 – Objetivos Específicos

1. Contribuir para o desenvolvimento integral dos participantes através da realização de atividades esportivas e culturais;
2. Desenvolver valores sociais, como o exercício da cidadania, cooperação mútua, trabalho coletivo para o bem comum;
3. Contribuir para a melhoria das capacidades físicas, habilidades motoras e saúde, desenvolvendo a auto-estima, convívio e integração social;
4. Criar condições adequadas para a prática esportiva com qualidade;

11- Cadastro de Entidade Parceiras (informar os parceiros existentes especificando sua relação e contribuição com o Programa)

1 - Entidade:	Conselho Municipal do Idoso				
Responsável:	Jadilson Fernandes Lima				
Atribuições da entidade:	Entidade de controle social que atuará no acompanhamento e fiscalização				
DDD:	31	Telefone:	3672-7715		
E-mail:	cmi.sabara@gmail.com				
2 - Entidade:	Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente- CMDCA				
Responsável:	Elaine Kazueke				
Atribuições da entidade:	Entidade de controle social que atuará no acompanhamento e fiscalização				
DDD:	31	Telefone:	3674-1818		
E-mail:	secretariaexecutiva@sabara.mg.gov.br				

11 - Quadro Resumo do Pleito

Consulte a matriz de valores . Vide Diretrizes.

Nº de Núcleos:	13 Núcleos				
Valor solicitado:	R\$ 1.829.120,00	Valor da contrapartida:	8% - R\$ 159.053,92	Total estimado:	R\$ 1.988.173,92
Vigência:	24 meses	Número de meses para estruturação necessária ao	04	Número de meses para o efetivo atendimento:	20 meses

		desenvolvimento do projeto:			
12 - Metas – Público Alvo					
Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):			2000		
Nº Jovens (15 a 24 anos):			1000		
Nº Adultos (acima de 25 anos):			1100		
Nº Idosos (a partir 60 anos):			1000		
Nº de pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)			100		
Nº Total de Inscritos:			5200		

13 - Equipe de Trabalho	
Visando atender a quantidade de núcleos. Vide orientações nas Diretrizes.	
Nº de Coordenadores	14
Nº de Agentes Sociais	78
Total de pessoas na equipe	92

14 – Processo Seletivo e Forma de Contratação
Descreva como dar-se-a o processo seletivo, bem como a forma de contratação, considerando as possibilidades da entidade em conformidade com as Diretrizes.
<p>A divulgação das ações do Programa e chamadas para inscrições e participação será feita em Jornal da cidade (semanal) e regional (Regional Noticias - semanal), além do jornal informativo da Prefeitura (quinzenal), serão utilizados também folders, banners, faixas, cartazes, chamadas em rádio local, veículos de som, etc.</p> <p>As inscrições serão feitas nos núcleos e na sede da Secretaria Municipal de Esportes, sendo que os participantes das ações já existentes poderão fazê-lo no local.</p>

15 - Núcleos			
1 – Nome do Núcleo:	Ginásio Poliesportivo Bataclã	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Quadra coberta do Ginásio Poliesportivo Bataclã. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua Carvalho de Brito ,s/nº General Carneiro		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.585-100

2- Nome do Núcleo:	Complexo Esportivo Newton 1	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados	<p>Campo de futebol,quadra de peteca e vôlei e pista de caminhada.As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais. Nos dias de chuva as atividades serão realizadas na quadra coberta “Todos os Signos” localizada no bairro Nações Unidas.</p> <p>A Quadra Todos os Signos é próxima ao Complexo Esportivo Newton. Assim, os participantes não terão dificuldade de deslocamento de um local para o outro.</p>		
	Rodovia MGT 262, Nações Unidas		
Complemento:			
Município / UF:	Sabará	CEP:	34590-390

3 – Nome do Núcleo:	Estádio Municipal Eli Seabra Filho - Siderúrgica 1	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Campo de futebol, quadras de peteca e volei, piscina, área de caminhada e o “Carramanchão”. As atividades serão realizadas com o monitoramento de sete profissionais, terão uma carga horária de 60 minutos para cada turma, atendendo-se em cada modalidade esportiva proposta por turma, aproximadamente 100 participantes. Nos dias de chuva as atividades serão realizadas no ginásio e no carramanchão, que são os espaços cobertos do Estádio Municipal .		
Endereço:	Rua da Ponte s/n, Siderúrgica		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34515-190

4 – Nome do Núcleo:	Estádio Municipal Eli Seabra Filho - Siderúrgica 2	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Campo de futebol, quadras de peteca e volei , piscina, área de caminhada e o “Carramanchão”. Nos dias de chuva as atividades serão realizadas no ginásio e no carramanchão, que são os espaços cobertos do Estádio Municipal .		
Endereço:	Rua da Ponte s/n, Siderúrgica		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34515-190

5 – Nome do Núcleo:	Praça de Esportes de Sabará – PRAESA 1	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Ginásio Poliesportivo, quadra de peteca, campo de futebol <i>society</i> e piscina. Nos dias de chuva, as atividades poderão ser realizadas no Ginásio Poliesportivo (quadra e área coberta)		
Endereço:	Rua Mario Machado – Centro		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34525-390

6 – Nome do Núcleo:	Praça de Esportes de Sabará – PRAESA 2	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Ginásio Poliesportivo, quadra de peteca, campo de futebol <i>society</i> e piscina. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais. Nos dias de chuva as atividades poderão ser realizadas no Ginásio Poliesportivo (quadra e área coberta). O Ginásio Poliesportivo está localizado dentro da própria Praça de Esportes - PRAESA		
Endereço:	Rua Mario Machado – Centro		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34525-390

7 – Nome do Núcleo:	Nossa Senhora de Fátima	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Campo de Futebol e as 03 salas da Igreja São Judas Tadeu localizada na Rua Minas Novas. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua dos Coqueiros,s/nº,bairro de Fátima		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.600-000

8 – Nome do Núcleo:	Borba Gato	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Campo de futebol e as salas da Igreja Santa Terezinha localizada na Rua Fernando Jacson. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua Silvania de Almeida, 61, Borba Gato		
Complemento:	3691-6402		
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.740-000

9 – Nome do Núcleo:	Roça Grande	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Campo de Futebol, salas e auditório do Santuário Santo Antônio de Roça Grande. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua da Conceição Santos, 63		
Complemento:	3674-5496		
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.545-760

10 – Nome do Núcleo:	ABRANES Associação dos bairros Ana Lúcia, Alvorada e Adjacências	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Sede da ONG ABRANÊS que possui três salas. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua Atlético, 10, Alvorada		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.650-070

11 – Nome do Núcleo:	Ravena	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Estádio Municipal de Ravena. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Espaços que serão utilizados:	Salas da Regional Administrativa de Ravena, localizada também no Largo do Rosário, localizada no Largo do Rosário, 164, bairro Ravena, próximo ao Estádio Municipal de Ravena		
Endereço:	Trevo Arlindo Ferreira Pinto, s/n		

Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.700-000

12 – Nome do Núcleo:	Ginásio Poliesportivo Bataclã - 2	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Quadra coberta do Ginásio Poliesportivo Bataclã. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua Carvalho de Brito, s/nº - General Carneiro		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34.565-100

13 – Nome do Núcleo:	Montes Claros	Número de inscritos:	400
Espaços que serão utilizados:	Quadra Poliesportiva e de peteca, área para caminhada, e 03 salas da Igreja São José Operário, situada na Praça 1º de Maio. As atividades serão realizadas com o monitoramento de profissionais.		
Endereço:	Rua Montes Claros, s/n – General Carneiro		
Complemento:			
Município/UF:	Sabará	CEP:	34505-000

16 - Ações de Funcionamento dos Núcleos

1 - Atividades Sistemáticas

Vide as diretrizes para o preenchimento correto.

Núcleo 1:	BATACLÃ - 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Peteca e Jogos de Tabuleiro	Futsal e Basquete	Peteca e Jogos de Tabuleiro	Futsal e Basquete	Peteca e Jogos de Tabuleiro	Caminhada Bio dança	Futebol Caminhada Bio dança
Vespertino	Tênis de mesa e Volei	Karate e judô	Tênis de mesa e Volei	Karate e judô	Tênis de mesa e Volei		
Noturno	Dança de Salão	Oficinas de Steet dance	Dança de Salão	Oficinas de Steet dance	Cine Clube		

Núcleo 2:	Complexo Esportivo Newton 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Caminhada Alongamento	Caminhada Dança de Rua	Caminhada Alongamento	Caminhada Dança de Rua	Caminhada Alongamento	Caminhada Alongamento	Futebol

	Bio dança		Bio dança		Bio dança	Bio dança	
Vespertino	Peteca Frescobol	Futebol Jogos Adaptados	Peteca Frescobol	Futebol Jogos Adaptados	Vôlei Biodança	Frescobol Volei	Frescobol
Noturno	Caminhada Slackline	Caminhada Slackline	Caminhada Slackline	Caminhada Slackline	Caminhada Slackline	Slackline	Slackline

Núcleo 3:	Estádio Municipal Eli Seabra Filho - Siderúrgica 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Caminhada	Futebol
Vespertino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Dança de salão	Caminhada	Dança de salão	Caminhada		

OBS: Os Núcleos 4 e 5 irão priorizar os idosos

Núcleo 4:	Estádio Municipal Eli Seabra Filho - Siderúrgica 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Caminhada	Futebol
Vespertino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Dança de salão	Caminhada	Dança de salão	Caminhada		

Núcleo 5:	Praça de Esportes de Sabará –PRAESA 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Caminhada	Futebol
Vespertino	Hidroginástica	Jogos adaptados	Hidroginástica	Jogos adaptados	Natação	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Dança de salão	Caminhada	Dança de salão	Caminhada		

Núcleo 6:	Praça de Esportes de Sabará – PRAESA - 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Hidroginástica	Natação	Hidroginástica	Natação	Natação	Hidroginástica	Futebol
Vespertino	Hidroginástica	Volei	Natação	Volei	Natação	Natação	Volei
Noturno	Caminhada	Dança de salão	Caminhada	Dança de salão	Caminhada		

Núcleo 7:	Nossa Senhora de Fátima – 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Jogos de tabuleiros	Tênis de mesa	Jogos de tabuleiros	Tênis de mesa	Alongamento	Caminhada	Futebol
Vespertino	Arte e artesanato	Cine vídeo	Arte e artesanato	Cine vídeo	Tênis de mesa	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada		

Sub núcleo:	Nossa Senhora de Fátima – 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento	Ginástica Olímpica	Alongamento	Tênis de mesa	Alongamento	Caminhada	Futebol
Vespertino	Ginástica Olímpica	Jogos Adaptados	Jogos Adaptados	Jogos Adaptados	Tênis de mesa	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada		

Núcleo 8:	BORBA GATO - 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Jogos Adaptados	Arte e artesanato	Jogos Adaptados	Jogos de mesa e tabuleiros	Alongamento	Caminhada	Futebol
Vespertino	Jogos de mesa e tabuleiros	Cine vídeo	Alongamento	Arte e artesanato	Jogos de mesa e tabuleiros	Peteca	Peteca
Noturno	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada		

Sub núcleo:	BORBA GATO - 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Jogos de mesa e tabuleiros	Caminhada	Jogos de mesa e tabuleiros	Arte e artesanato	Caminhada	Futebol	Futebol
Vespertino	Jogos Adaptados	Arte e artesanato	Jogos Adaptados	Jogos Adaptados	Alongamento		
Noturno	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada		

Núcleo 9:	ROÇA GRANDE 1						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Arte e artesanato	Judo	Arte e artesanato	Judo	Alongamento	Futebol	Futebol

Vespertino	Jogos de mesa e tabuleiros	Jogos Adaptados	Jogos de mesa e tabuleiros	Jogos Adaptados	Cine vídeo	Futebol	Futebol
Noturno	Alongamento	Caminhada	Dança de salão	Caminhada	Dança de salão		
Sub núcleo:	ROÇA GRANDE 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Caminhada	Alongamento	Caminhada	Tênis de mesa	Alongamento	Futebol	Futebol
Vespertino	Alongamento	Jogos Adaptados	Alongamento	Jogos Adaptados	Tênis de mesa	Futebol	Futebol
Noturno	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada	Caminhada		

Núcleo 10:	ABRANES – ALVORADA						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento	Judo	Alongamento	Judo	Alongamento		
Vespertino	Jogos de mesa e tabuleiros	Cine vídeo	Jogos de mesa e tabuleiros	Dança de salão	Jogos de mesa e tabuleiros		
Noturno	Karate	Dança de salão	Dança de salão	Caminhada	Caminhada		

Núcleo 11:	RAVENA						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento Bio dança	Caminhada Bio dança	Alongamento Bio dança	Caminhada Bio dança	Alongamento Bio dança	Futebol	Futebol
Vespertino	Futebol	Alongamento	Futebol	Alongamento	Futebol	Slackline	Slackline
Noturno	Caminhada Slackline	Futebol Slackline	Caminhada Slackline	Futebol Slackline	Caminhada Slackline		

SUB Núcleo	SUB NÚCLEO - RAVENA 2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento Bio dança	Street Dance	Alongamento Bio dança	Street Dance	Alongamento Bio dança		
Vespertino	Peteca Xadrez	Dama Truco	Peteca Xadrez	Dama Truco	Jogos de tabuleiro		
Noturno	Dança de Salão	Street Dance	Dança de Salão	Street Dance	Cine clube		

Núcleo 12:	BATACLÁ -2						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Alongamento	Peteca	Judo	Karatê	Peteca	Futebol	Futebol
Vespertino	Jogos de tabuleiro	Cine vídeo	Jogos de tabuleiro	Judô	Karatê		
Noturno	Dança de salão	Futsal	Dança de Salão	Futsal	Jogos adaptados		

Núcleo 13:	MONTES CLAROS						
Turno	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Matutino	Tenis de mesa	Arte e artesanato	Volei	Arte e artesanato	Volei	Futsal	Vôlei
Vespertino	Jogos adaptados	Jogos de tabuleiro	Jogos adaptados	Tênis de Mesa	Jogos de tabuleiro	Peteca	Peteca
Noturno	Futsal	Dança de salão	Futsal	Dança de salão	Peteca		

17- Ações de Funcionamento dos Núcleos

2 - Atividades Assistemáticas

Vide as diretrizes para o preenchimento correto.

Eventos de Núcleo

1	Evento: Lançamento do PELC	Descrição: Ação Global
2	Evento: Passeio com a turma	Descrição: Escolhe-se um local adequado para o encontro dos participantes e prática de atividades lúdicas e diferenciadas como a pesca esportiva e outras.
3	Evento: Semana do Meio Ambiente	Descrição: participação nas atividades conscientização sobre a preservação do meio ambiente, visitas orientadas ao Parque Municipal Chácara do Lessa e
4	Evento: Festa junina	Descrição: Festa típica
5	Evento: Aniversário da cidade	Descrição: participação nos espetáculos de teatro e música, festival saborear Sabará, concurso de pipas e papagaios
6	Evento: Semana da criança	Descrição: Participação em atividades lúdicas

		cama elástica, pula-pula, piscina de bolinhas entre outros.
7	Evento: Semana do idoso	Descrição: realização da olimpíada adaptada, intercâmbio entre os núcleos, troca de experiências e premiação dos núcleos participantes
8	Evento: Fim de ano	Descrição: Confraternização de todos os núcleos com troca de presentes e exposição dos trabalhos desenvolvidos nos núcleos.
9	Evento: Olimpíadas Adaptadas	Descrição: realização de jogos adaptados e integração social entre os participantes dos núcleos.
10	Evento: Encontro da Família	Descrição: encontro com os familiares dos participantes dos núcleos para interação e lazer.
11	Evento: Torcida Brasil 2014	Descrição: Torcida organizada nos núcleos para acompanhamento dos jogos da Seleção Brasileira que serão televisionados
12	Evento: Comemoração do Dia Mundial da Água	Descrição: Caminhada em direção às nascentes destacando a importância da conservação da sua manutenção.
13	Evento: Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física	Descrição: Realização de atividades nos núcleos em comemoração ao dia Mundial da Atividade Física
14	Evento: Dia Internacional da Mulher	Descrição: Importância da Atividade Física para a Mulher
15	Evento: Festival da Jaboticaba	Descrição: Festa Típica cultural da Cidade de Sabará, onde os núcleos discutirão a importância nutricional da fruta
16	Evento: Passeio ao Patrimônio Histórico de Sabará	Descrição: Visitas orientadas ao patrimônio histórico e cultural da cidade de Sabará
17	Evento: Dia da Árvore	Descrição: participação nas atividades de plantio de mudas em comemoração ao dia da árvore
18	Evento: Semana do Trânsito	Descrição: participação dos núcleos nas atividades de educação para o trânsito.
19	Evento: Colônia de Férias	Descrição: Atividades lúdicas, esportivas, recreativas e de lazer realizadas com o participantes dos núcleos.
20	Evento: Rua de Lazer	Descrição: atividades de lazer e recreação nos núcleos
Eventos Sociais		
1	Evento: Encontro de dança	Descrição: Fomento às diversas manifestações da dança como prática esportiva e de lazer, junto às diversas categorias etárias participantes do programa . Serão estimuladas as apresentações em grupo, dupla e individual de acordo com as demandas apresentadas pelos próprios grupos.
2	Evento: Circuito do Trekking	Descrição: caminhada de regularidade orientada através de planilha e bússola com devido monitoramento profissional
3	Evento: Seminário de Esporte e Saúde alternativa	Descrição: Palestras e debates sobre a prática do yoga, alimentação saudável e cuidados com plantas medicinais
4	Evento: Paixão de cristo	Descrição: Festa típica
5	Evento: Anos 60	Descrição: Festa a fantasia
6	Desfile de Carnaval 2015	Descrição:
Eventos do Programa		
1	Evento: Dia do idoso	Descrição: Evento onde se desenvolve ações de corte e cabelo, manicure e pedicure, tenda das

		artes, cuidados com a saúde, palestras, direitos dos idosos entre outros
2	Evento: Dia da Criança	Descrição: realização de jogos e brincadeiras de resgate, incentivo aos esportes radicais, literatura esportiva e documentários sobre esporte .
3	Evento: Dia do Santo Casamenteiro	Descrição: Evento municipal

18 – Inscrição dos participantes

Detalhe como ocorrerá o processo de inscrições dos participantes nas atividades oferecidas: metodologia utilizada, instrumentos aplicados e divulgação das inscrições.

As inscrições serão feitas nos núcleos e na sede da Secretaria Municipal de Esportes, sendo que os participantes das ações já existentes poderão fazê-lo no local.

Serão elaboradas fichas de inscrições e questionários socioeconômicos, que estarão disponíveis nos locais previstos acima, podendo também, ser baixados no site da Prefeitura.

Estes locais também disponibilizarão pessoas capacitadas para orientar os interessados e efetivar as inscrições.

Caso haja demandas de vagas acima da oferta, serão criados cadastros reservas, cujo critério de seleção serão atendimento das faixas etárias, situação socioeconômica, etc.

A divulgação do período das inscrições para as atividades dos núcleos serão feitas por meio de cartazes, folhetos e outdoor a serem afixados e distribuídos em locais estratégicos nas regionais e sede do município, chamadas em rádio local e carros de som.

19 - Divulgação do Programa

Detalhe como ocorrerá a divulgação das ações do PELC

A divulgação das ações do Programa e chamadas para inscrições e participação, serão feitas em Jornal da cidade (Folha de Sabará - semanal) e regional (Regional Noticias - semanal), além do jornal informativo da Prefeitura (quinzenal), serão utilizados também folders, banners, faixas, cartazes, chamadas em radio local, veículos de som, etc.

20 – Sistema de Formação

Detalhe abaixo como a entidade irá desenvolver a formação em serviço: metodologia utilizada, temáticas abordadas e instrumentos aplicados. Vide as Diretrizes.

O Sistema de Formação será realizado de acordo com as diretrizes do Programa, ou seja, de forma modular a saber:

Módulo Introdutório I e II – carga horária 32 horas cada módulo, a serem realizados na fase de preparação das atividades e será destinada a todos os profissionais envolvidos no Projeto.

Os Módulos Introdutórios abordarão conteúdos - como planejamento pedagógico, diretrizes e objetivos do Programa PELC - Legado, estudo do público beneficiário em seu contexto social e cultural, relações interpessoais. Buscará também desenvolver e potencializar habilidades e competências didático-metodológicas necessárias ao bom funcionamento do Programa.

Formação em Serviço - Acontecerá durante a vigência do Convênio envolvendo todos os profissionais envolvidos no projeto, com o objetivo de aprofundar conceitos relacionados ao Esporte e Lazer, planejamento participativo e colaborativo, metodologia de monitoramento, gestão e avaliação de projetos, levando em conta o acompanhamento processual das atividades, considerando a prestação de contas física com a qualificação dos resultados exploração de conteúdos, transversais, cidadania, inclusão, gênero, mobilização comunitária, relações de trabalho e aperfeiçoamento profissional. A capacitação acontecerá mensalmente, utilizando – se a bibliografia existente do Programa e todo o arcabouço literário disponível

sobre Esporte e Lazer; preferencialmente às sextas feiras em dois turnos, manhã e tarde, com aulas práticas e audiovisuais. Serão ministradas por profissionais das secretarias municipais de educação, saúde e desenvolvimento social bem como de organizações parceiras .

Módulos de Avaliação (I e II) – Acontecerão no decorrer do processo de acordo com as diretrizes do Programa, sendo cada módulo com carga horária de 16 horas. Os conteúdos abordados nos módulos de avaliação estão diretamente ligados à eficácia da metodologia aplicada na gestão do projeto. Além de informações conceituais sobre métodos de avaliação das atividades, sua aplicação prática e verificação resultados, serão realizadas visitas aos núcleos e coleta de depoimentos dos participantes.

21 – Acompanhamento do Projeto pela entidade proponente

Descreva como a entidade acompanhará a execução do projeto, informando a rotina, metodologia e os instrumentos aplicados junto a equipe contratada e aos participantes.

O projeto terá diagnósticos processuais para avaliar os andamentos das ações do projeto e averiguar se as ações propostas estão cumprindo os objetivos planejados. Isto permitirá corrigir possíveis desvios metodológicos, evitar processos de evasões das oficinas e o distanciamento da comunidade.

Nestes diagnósticos será avaliado se os facilitadores/oficineiros estão sendo capazes de promover discussões relativas aos temas propostos, se os participantes atendidos estão demonstrando interesse durante as atividades e eventos esportivos e de lazer, se a comunidade está interagindo com o projeto, se é possível e viável a replicagem das ações em outras comunidades.

Para tanto, a Prefeitura Municipal de Sabará disporá de indicadores quantitativos e qualitativos. Nos primeiros serão diagnosticados: a frequência nas oficinas, o interesse dos participantes e a participação da comunidade tanto nos eventos quanto nas atividades. Nos segundos: a qualidade das oficinas, a motivação e expectativas dos atendidos, a qualidade da informação obtida, o aproveitamento dos atendidos, as características do público nas atividades propostas e a expectativa da comunidade com o projeto.

Avaliação dos resultados

Na avaliação dos resultados serão verificados os resultados finais de cada ação proposta pelo projeto para o cumprimento de seus objetivos. Tal avaliação permitirá devolver à comunidade e aos parceiros do projeto dados que comprovem os resultados e permitam a correção de rumos para uma provável continuidade dos mesmos.

Nos resultados finais avaliados inclui: se os grupos atendidos estão se tornando vetores permanentes da construção da cidadania, ampliando os debates comunitários; se pretendem se organizar independentemente do projeto para o debate das políticas públicas sociais e culturais locais; se está sendo formada uma rede de informação no território municipal possibilitando trocas de experiências e informações;

Os indicadores quantitativos a serem avaliados serão: o número de participantes que permaneceram até o fim da oficina, o número de participantes durante os eventos. Os indicadores qualitativos sob análise são a qualidade dos conteúdos apreendidos, a satisfação dos atendidos, a qualidade das atividades das oficinas, o aproveitamento dos atendidos, a característica social e demográfica do público que teve acesso às exposições e grau de satisfação da comunidade com o projeto.

Coleta de dados:

Os dados para o diagnóstico processual e para avaliação dos resultados serão obtidos por questionários aplicados aos participantes, listas de presença, contagem de público nos eventos e reuniões periódicas, internas e externas, entre os oficinairos, a coordenação, os participantes e a comunidade.

22 – Municipalização

Após o período de execução, descreva a proposta da entidade se há previsão de continuidade das atividades pela mesma, sem uso de recursos do ME. Vide as Diretrizes.

A Prefeitura Municipal de Sabará, ao longo da execução do Projeto, irá trabalhar na potencialização de parcerias com vários seguimentos da sociedade incluindo outras esferas do poder público, iniciativa privada, terceiro setor e com a comunidade. Acreditamos que o caminho mais seguro para a continuidade de um projeto passa pela apropriação e o empoderamento da comunidade alvo da iniciativa do projeto, por meio de ações coletivas e em rede.

