

Atuação da equipe de Enfermagem nas ações de Promoção da Saúde no Campus Litoral Norte: Relato de experiência

Elisangela Pires Ramos de Jesus*
Daniela Fonseca da Silva**

Introdução: Atividades de promoção à saúde consistem na capacitação das pessoas e comunidade para modificar hábitos e estilos de vida em benefício da qualidade de vida. Considera-se a importância da Educação em Saúde no ambiente institucional com intuito de melhorar a qualidade de vida pessoal e laboral.

Objetivo: Tem-se por objetivo relatar a atuação da equipe de Enfermagem na Promoção da Saúde na UFRGS Campus Litoral Norte.

Metodologia: Para realizar as atividades educativas, primeiramente, estabeleceu-se metas para o ano de 2016, em que diversas ações foram elaboradas. Para a concretização do planejamento, estabeleceu-se uma parceria intersetorial com a Secretaria Municipal de Saúde do Município de Tramandaí/RS.

Conclusão: Ficou evidenciado que a responsabilização com a saúde deve partir de cada indivíduo devendo a educação em saúde e as ações de promoção servirem para ampliar o conhecimento gerando empoderamento do indivíduo, desenvolvendo um comportamento saudável que reflita em melhoria da sua qualidade de vida.

Atividade realizada com sobre o ciclo evolutivo, combate e controle do mosquito *Aedes Aegypti* referente à epidemia de Dengue/Zika vírus.



Realizaram-se as ações de educação sobre prevenção de DST que tiveram como foco a realização de Testes Rápidos para diagnóstico de HIV, Hepatites B e C e Sífilis, distribuição de material informativo, além de regular disponibilização de preservativos femininos, masculinos e gel lubrificante. Também em relação ao controle da Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus, o foco foi a realização de orientação, distribuição de material informativo, aferição da PA e do HGT.



*Enfermeira/Núcleo de Assistência ao Aluno/UFRGS-CLN . E-mail: elisangela.jesus@ufrgs.br

** Assistente em Administração / Núcleo de Assistência ao Aluno/UFRGS-CLN