

## **TURMA DE INICIAÇÃO À PRÁTICA DO JUDÔ**

Coordenador: ALEXANDRE VELLY NUNES

Autor: LUCAS FROTA STREY

A turma de iniciação à prática do Judô faz parte do projeto "Bugre Lucena - Iniciação ao Judô" desde o principio da sua implementação, ha 21 anos. Voltado para o público infantil com idade entre 7 e 12 anos, tem por objetivo nessa faze, proporcionar a vivencia do esporte, promover o desenvolvimento das capacidades motoras coordenativas, prestar momentos de lazer, bem como reforçar valores éticos através da filosofia inerente a prática do judô. As turmas possuem 25 alunos, sendo na sua grande maioria alunos oriundos das escolas públicas estaduais e municipais de Porto Alegre. Os alunos das redes municipal e estadual de ensino são atendidos gratuitamente; desta forma, o projeto contribui para a inclusão social desta população, predominantemente carente e sem outras opções de prática esportiva sistematizada e orientada. A é atendida por dois professores, com funções previamente determinadas dentro de planejamento global. Os professores são bolsistas de extensão, de pesquisa, monitores e voluntários, e atuam sob a supervisão do coordenador do projeto. Com relação aos recursos materiais, o projeto atualmente funciona no Ginásio Bugre Lucena da ESEF da UFRGS e conta com um dojo de 165 tatames de 2m x 1m, sobre plataforma especialmente desenhada para amortecimento essa plataforma que sustenta os tatames foi desenvolvido especialmente para o Ginásio Bugre Lucena e é o único no Brasil com esse sistema. Como estretura o prjeto conta ainda com colchões auxiliares, material para musculação, quadro branco, e apoio do Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) da Escola de Educação Física. A turma de 2012 iniciou seus trabalhos no final do mês de abril. Com três meses de desenvolvimento, os resultados já são evidentes. Podemos observar melhoras em aspectos como: - condicionamento físico e disposição; - postura física durante as atividades; - disciplina e concentração; - familiarização com vocabulário específico do esporte (expressões em japonês); - melhora da concentração e das relações interpessoais no ambiente escolar (relato por parte dos pais).