

ULBRA TERCEIRA IDADE (ULBRATI)

Coordenador: LIDIANE REQUIA ALLI FELDMANN

Autor: LIDIANE REQUIA ALLI FELDMANN

O número de idosos no mundo é crescente, e este fenômeno de envelhecimento vem sendo constatado mesmo nos países em desenvolvimento, como no Brasil. Considerando que até a alguns anos muitos indivíduos após a aposentadoria conformavam-se em ficar em suas casas, ou, no máximo envolver-se com algumas atividades, hoje em dia percebe-se um cenário diferente. Os idosos querem aproveitar ao máximo o seu tempo em atividades produtivas. Em função disto, em muitas universidades promovem, há muitos anos, atividades voltadas para a terceira idade. A ULBRA, acompanhando a tendência mundial, propicia o desenvolvimento do projeto ULBRATI há dezoito anos. As atividades são desenvolvidas nas terças e quintas-feiras à tarde. Nas terças os idosos participam de aulas de dança, palestras sobre os mais variados temas e ensaios do grupo vocal. Nas quintas os idosos têm as atividades físicas, com jogos adaptados e hidroginástica. Além destas atividades, existe o grupo de teatro temporão e o grupo de dança, que ensaiam fora dos horários citados, em função das apresentações para os quais são convidados. Acadêmicos dos cursos de dança, educação física, fonoaudiologia, história e psicologia participam das atividades citadas.