

TREINAMENTO NO RECONHECIMENTO E ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

Coordenador: ELIANA DE ANDRADE TROTTA

INTRODUÇÃO: As medidas de reconhecimento e primeiro atendimento de parada cardiorrespiratória são salva-vidas, e costumam ser ensinadas desde o ensino básico em países desenvolvidos. No nosso meio, mesmo profissionais da área da saúde desconhecem muitas dessas medidas. A socialização desse conhecimento aumenta as chances de sobrevivência para vítimas de parada cardiorrespiratória. Há poucos cursos ou programas que oferecem esse treinamento para membros da comunidade, principalmente da forma prática e gratuita.

DESENVOLVIMENTO: Serão realizados treinamentos no reconhecimento da parada cardiorrespiratória e como se deve proceder. Os treinamentos serão orientados por instrutores habilitados, em manequins próprios para essa finalidade e com as técnicas recomendadas pela American Heart Association. Serão treinados pequenos grupos (no máximo 10 pessoas), que farão individualmente as manobras no manequim adulto, até que estejam aptas a realizarem os procedimentos de forma correta. Serão treinadas as seguintes habilidades: reconhecimento da parada cardiorrespiratória; como se posiciona a vítima; como se chama socorro; como se procede às compressões torácicas externas; como se realiza respiração boca-a-boca; e como se aplica o desfibrilador cardíaco automático.

CONCLUSÃO: essa Oficina reflete a atividade exercida pelo Núcleo de Reanimação Cardiorrespiratória HCPA-FAMED-UFRGS na difusão das medidas salva-vidas para vítimas de parada cardiorrespiratória.