



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Associação entre postura corporal estática, força de flexores e extensores do tronco e hábitos posturais em uma população adulta com e sem dor lombar
Autor	RAFAEL PAIVA RIBEIRO
Orientador	ADRIANE VIEIRA

TÍTULO: Associação entre postura corporal estática, força de flexores e extensores do tronco e hábitos posturais em uma população adulta com e sem dor lombar

AUTOR: Rafael Paiva Ribeiro

ORIENTADOR: Adriane Vieira

INSTITUIÇÃO: Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

INTRODUÇÃO: A dor lombar é uma condição responsável por grandes índices de incapacidade e faltas ao trabalho, gerando alto custo para a sociedade e para os sistemas de saúde. Considerando a complexidade e a característica multifatorial da dor lombar, fatores como a força muscular, hábitos posturais e o alinhamento sagital das curvaturas da coluna vertebral e pelve são importantes de serem avaliados para um melhor entendimento da relação entre eles.

OBJETIVO: Compreender a relação entre a postura corporal estática da coluna vertebral e pelve, a força e os hábitos posturais com a dor lombar e verificar se existem em adultos com e sem dor lombar.

METODOLOGIA: Foram avaliados 41 indivíduos (25 do sexo feminino e 16 do sexo masculino) com idade média de $32 \pm 16,4$ anos, sendo 20 deles com dor lombar e 21 sem dor lombar. Todos os indivíduos eram participantes do projeto de extensão “Avaliação postural para a comunidade” da ESEFID/UFRGS, entre maio/2015 e maio/2016. O protocolo de avaliação consistiu em: (1) avaliação postural estática por meio da fotogrametria segundo protocolo do *software* DIPA[®], onde foram mensurados os ângulos da cifose torácica, da lordose lombar e da pelve; (2) teste de força para flexão e extensão do tronco e (3) aplicação do questionário BackPEI-A, onde foram analisadas somente as questões 2 (postura para sentar) e 4 (postura para pegar objeto do solo). A análise estatística foi realizada no *software* SPSS versão 20.0, sendo o nível de significância de 0,05. Para avaliar a associação entre as variáveis foi utilizado o teste Qui-quadrado e para verificar se havia diferença entre os grupos o teste t para amostras independentes. Os dados para caracterização da amostra foram submetidos à estatística descritiva. Para fins de análise, a amostra foi analisada como um único grupo (todos os participantes) e em grupos separados por sexo e presença de dor.

RESULTADOS: Com relação aos hábitos posturais, ao pegar um objeto do solo, 55% e 42,9% dos sujeitos com dor e sem dor, respectivamente, realizavam de maneira inadequada. Quanto à postura sentada, 70% e 76,2% dos sujeitos com dor e sem dor, respectivamente, sentavam de maneira inadequada. Ainda em relação aos hábitos posturais, foi encontrada associação significativa ($p=0,020$) entre a o hábito inadequado de sentar e pegar objeto, quando analisada a totalidade da amostra. Com relação à postura estática, foi encontrada associação significativa ($p=0,006$) entre retificação lombar e a capacidade de realizar o teste de flexão do tronco em indivíduos com dor lombar. Quando a amostra foi analisada por sexo, foi encontrada diferença significativa entre homens e mulheres para os ângulos de cifose dorsal ($p=0,029$) e lordose lombar ($p=0,028$) nos sujeitos com dor lombar, mostrando que homens com dor lombar tendem a ter ângulos menores de cifose dorsal e lordose lombar em relação a mulheres com dor lombar.

CONCLUSÃO: Com base nestes resultados preliminares, conclui-se que dentre os participantes do projeto de extensão: (1) os sujeitos com dor lombar que sentam de maneira inadequada tendem a pegar objeto do solo também de maneira inadequada, (2) os sujeitos com retificação da lordose lombar apresentam facilidade para realização do teste de flexão de tronco (abdominal), e (3) as mulheres com dor lombar tendem a ter ângulos maiores de cifose dorsal e lordose lombar em comparação aos homens com dor lombar.