

Efetividade do treinamento de Entrevista Motivacional para Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal da Atenção Primária à Saúde

Acadêmica Thaise Grisa
Orientadora Juliana Balbinot Hilgert

INTRODUÇÃO

A Entrevista Motivacional (EM) é uma abordagem alternativa para conversar sobre a mudança de comportamento que encoraja uma relação construtiva entre profissional e paciente e oportuniza melhores resultados no tratamento, inclusive na saúde bucal.

OBJETIVO

O objetivo foi avaliar a manutenção das habilidades básicas da Entrevista Motivacional na prática diária de Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal (TSB), logo após um treinamento e em dois anos de acompanhamento, na Atenção Primária à Saúde.

MATERIAIS E MÉTODOS

- Ensaio comunitário randomizado;
- Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição em Porto Alegre – RS ;
- 41 profissionais (Dentistas e TSB);
- Treinamento de oito horas para aprendizagem ativa dos princípios básicos da EM.

RESULTADOS

Nos resultados de um e dois anos observou-se a manutenção da melhora das repostas na entrevista dialogada com diferença estatisticamente significativa para Pergunta Aberta, Escuta Reflexiva e percentual total de acertos ($p < 0,001$), com tamanho de efeito grande ($ES = 1,12$). Para o Questionário de Resposta Útil, os profissionais continuaram usando mais Perguntas Abertas e Escuta Reflexiva ($p < 0,001$), mantendo aumento no percentual de repostas compatíveis com a EM ($p < 0,001$). Igualmente, o tamanho de efeito manteve-se grande ($ES = 1,33$) ao longo do tempo.

CONCLUSÃO

Concluiu-se que o treinamento com Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal das equipes de saúde bucal da Atenção Primária à Saúde foi efetivo ao longo dos dois anos de acompanhamento para habilitá-los a atuar dentro do espírito e das técnicas da Entrevista Motivacional.

AGRADECIMENTO

- Universal CNPq
- PPSUS/FAPERGS
- Bolsa Iniciação científica Ufrgs