

Introdução e Objetivo

O Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) foi desenvolvido com o propósito de mensurar nove estratégias cognitivas (tabela 1) de Regulação Emocional utilizadas após a vivência de eventos estressores ou ameaçadores. O questionário é composto por 36 itens pontuados em uma escala Likert de frequência de 5 pontos (1 = nunca e 5 = sempre). O objetivo deste estudo é traduzir, adaptar e validar a versão Brasileira do CERQ.

Estratégias de REC-CERQ

Estratégias REC Adaptativas	Estratégias REC Desadaptativas
Colocar em perspectiva	Auto-culpabilização
Focar em aspectos positivos	Culpabilização dos outros
Reavaliação cognitiva positiva	Ruminação
Aceitação	Catastrofização
Focar no planejamento	

Método

Participantes

357 estudantes universitários da PUCRS.

Procedimentos

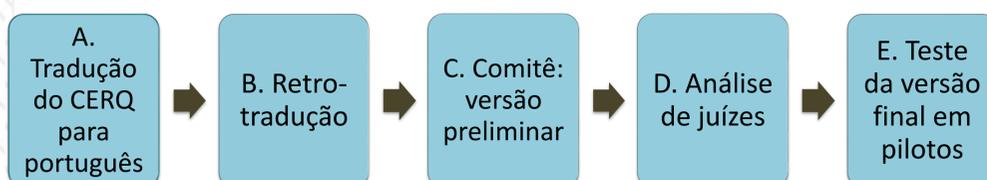
Em uma plataforma on-line de pesquisa, os participantes responderam aos seguintes instrumentos:

Questionário Sócio-demográfico

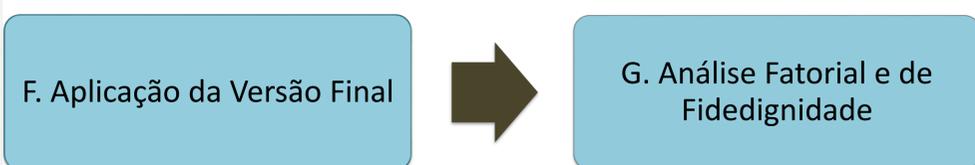
Life Events Checklist (LEC-5)

CERQ

Etapa de Tradução e Adaptação:



Etapa de Validação:



Resultados

A média de idade dos 357 participantes deste estudo é de 22,5 anos ($dp = 4,38$) e 58,8% ($n = 210$) são do sexo feminino. As faculdades da PUCRS com maior frequência de participantes são, respectivamente, a Faculdade de Odontologia ($n = 74$), Faculdade de Engenharia e Faculdade de Comunicação Social ($n = 54$, cada uma), Escola de Humanidades ($n = 48$) e Faculdade de Ciências Aeronáuticas ($n = 47$). Os eventos traumáticos mais significativos reportados foram: acidentes ($n = 98$; 27,5%); enchentes e incêndios ($n = 24$; 6,7%); doença, morte e suicídio ($n = 88$; 24,6%); violência urbana ($n = 74$; 20,7%); violência psicológica, física e sexual ($n = 60$; 16,8%); outros ($n = 13$; 3,6%).

Análise Fatorial

Fator	Eigenvalues
1	8,446
2	5,480
3	2,897
4	1,959
5	1,810
6	1,357
7	1,231
8	1,125
9	,963

Análise de Fidedignidade

Subescalas (estratégias)	Alpha de Cronbach
Auto-culpabilização	0,857
Aceitação	0,814
Ruminação	0,849
Foco em aspectos positivos	0,868
Foco no planejamento	0,713
Reavaliação Positiva	0,767
Colocar em Perspectiva	0,810
Catastrofização	0,723
Culpabilização dos outros	0,891

Considerações Finais

Os resultados preliminares das análises de fidedignidade e fatorial apontam para boas propriedades psicométricas da versão brasileira do CERQ. Embora o instrumento original seja composto por nove fatores o presente estudo apresentou oito fatores com Eigenvalue > 1 , tendo um nono fator com eigenvalue de 0,963.

Referências

- Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2001). Negative life events, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Personality and Individual Differences*, 30(8), 1311–1327. [http://doi.org/10.1016/S0191-8869\(00\)00113-6](http://doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00113-6)
- Weathers, F. W., Marx, B. P., Friedman, M. J., & Schnurr, P. P. (2014). Posttraumatic Stress Disorder in DSM-5: New Criteria, New Measures, and Implications for Assessment. *Psychological Injury and Law*, 7(2), 93–107. <http://doi.org/10.1007/s12207-014-9191-1>
- Beaton, D. E., Bombardier, C., Guillemin, F., & Ferraz, M. B. (2000). Guidelines for the Process of Cross-Cultural Adaptation of Self-Report Measures, 25(24), 3186–3191.
- Pasquali, L. (2010). *Instrumentação psicológica: fundamentos e práticas*. Porto Alegre: Artmed.