



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Relação entre resiliência e depressão: Um estudo acerca do envelhecimento bem-sucedido em idosos
Autor	GILSON LEONARDO BARTH
Orientador	GERALDINE ALVES DOS SANTOS

Título: Relação entre resiliência e depressão: Um estudo acerca do envelhecimento bem sucedido em idosos

Autor: Gilson Leonardo Barth

Orientador: Geraldine Alves dos Santos

Instituição de origem: Universidade Feevale

Cada vez mais surge a necessidade de desenvolver pesquisas acerca do envelhecimento e as suas implicações na saúde mental. A partir disso, processos normais e patológicos do envelhecimento estão sendo bastante discutidos em todo o mundo, isso, em decorrência do aumento dessa população e o almejo de uma velhice bem sucedida. Contudo, a depressão tem se mostrado bastante presente nessa fase da vida. Alguns estudos apontam que o desenvolvimento da resiliência está fortemente ligado a esquemas dos primeiros anos de vida, fatores biológicos e fatores sociais, sendo estes alguns dos aspectos importantes no desencadeamento da depressão, bem como do envelhecimento bem-sucedido. Durante a coleta de dados do projeto de pesquisa: Estudo do envelhecimento bem-sucedido em idosos acima dos 60 anos residentes no município de Ivoti/RS: análise da relação entre parâmetros de estresse psicossocial, cognição e marcadores da resposta ao estresse fisiológico, surge o interesse de se verificar se há correlação entre depressão e resiliência na população estudada. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a relação entre resiliência e depressão em idosos moradores do município de Ivoti/RS. De delineamento quantitativo e transversal, o estudo teve uma amostra de 193 idosos (as) com idades entre 60 e 79 anos. A pesquisa foi realizada em parceria com a Secretaria de Saúde e Assistência Social do município e com o Conselho Municipal de Direitos do Idoso. Os idosos foram avaliados através da Escala de Resiliência composta por 25 itens dispostos em escala Likert (1-5) e pela Escala de Depressão Geriátrica – GDS ou EDG. Os dados foram analisados estaticamente no programa SPSS versão 22.0 e apontam que há presença de sintomas de depressão leve em 12,4% dos idosos e depressão grave em 1%. 5% dos avaliados apresentaram baixa resiliência; 8,8 % apresentam média resiliência e 90,7% alta resiliência. Como as variáveis depressão e resiliência não apresentaram normalidade no teste de Kolmogorov Smirnov, na análise de correlação foi usado o teste de Spearman. Os resultados demonstram uma correlação negativa significativa entre as variáveis depressão e resiliência ($\rho = -0,278$, $p = 0,000$). Conclui-se que na população estudada há relação entre depressão e resiliência. Entretanto, estudos futuros podem indicar relações de causa e efeito entre elas e relações com outras variáveis psicossociais.