



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	ANÁLISE DO INDICADOR CLÍNICO DISTÚRBIO DO SONO DE PACIENTES PÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL
Autor	MANOELA SCHMARCZEK FIGUEIREDO
Orientador	MIRIAM DE ABREU ALMEIDA

ANÁLISE DO INDICADOR CLÍNICO DISTÚRPIO DO SONO DE PACIENTES PÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL

Autora: Manoela Schmarczek Figueiredo

Orientadora: Miriam de Abreu Almeida

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: A Artroplastia Total de Quadril (ATQ) geralmente está associada à dor e a limitação de movimento articular entre a pelve e o fêmur, que são estruturas fundamentais para a mobilização dos membros inferiores. Tanto a dor quanto o posicionamento requerido no pós-operatório afetam diretamente a qualidade de repouso e sono do paciente hospitalizado, o que pode interferir na sua recuperação.

Objetivo: Analisar o indicador clínico distúrbio do sono de pacientes após Artroplastia Total de Quadril.

Método: Estudo longitudinal, realizado entre 2014 e 2015 em hospital universitário. Os participantes do estudo foram pacientes submetidos à ATQ, de ambos os sexos; idade ≥ 18 anos; internados por, no mínimo, três dias. O distúrbio do sono foi avaliado por meio da Nursing Outcomes Classification (NOC), segundo o indicador (121214) Distúrbio do sono, pertencente ao resultado (1212) Nível de Estresse, através de um instrumento de coleta de dados contendo uma escala do tipo Likert de cinco pontos, sendo 1-grave e 5-nenhum. Os pacientes foram avaliados de três a quatro dias, até a alta hospitalar. Os dados foram comparados pelo Test T Student.

Resultados: Foram incluídos 25 pacientes, predominantemente do sexo feminino (52%), com idade média $57,1 \pm 14,5$ anos. As médias do indicador distúrbio do sono no primeiro e último dia de coleta foram de $4,76 (\pm 0,62)$ e $4,71 (\pm 0,64)$, respectivamente. Já, no segundo e terceiro dias, foi de $4,54 (\pm 0,98)$ e $4,5 (\pm 0,58)$, respectivamente. Não se verificou significância estatística para a evolução do indicador clínico ($p=0.8249$).

Conclusão: Os pacientes submetidos à ATQ deste estudo não apresentaram alteração no distúrbio do sono ao longo dos dias de avaliação, mantendo-se entre leve (4) e nenhum (5) na escala Likert. Do ponto de vista estatístico, também não houve diferença, o que evidencia uma boa qualidade do sono. Sugere-se, em um próximo estudo, investigar quais fatores farmacológicos e não farmacológicos contribuem para tal achado.