



ANÁLISE DO INDICADOR CLÍNICO DISTÚRPIO DO SONO DE PACIENTES PÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL



paz no plural

Manoela Schmarczek Figueiredo¹
Orientadora: Prof^a. Dr^a. Miriam de Abreu Almeida²

INTRODUÇÃO

- ✓ A Artroplastia Total de Quadril (ATQ) é uma cirurgia geralmente associada à dor e à limitação de movimento articular entre a pelve e o fêmur;
- ✓ Tanto a dor quanto o posicionamento requerido no pós-operatório afetam diretamente a qualidade de repouso e sono do paciente hospitalizado, o que pode interferir na sua recuperação. A avaliação do sono pode ser realizada utilizando-se a Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC) e seus indicadores.

OBJETIVO

- ✓ Analisar o indicador clínico Distúrbio do sono de pacientes após Artroplastia Total de Quadril.

METODOLOGIA

- ✓ Estudo longitudinal;
- ✓ Período: 2014 e 2015;
- ✓ Local: hospital universitário;
- ✓ Participantes do estudo:
 - pacientes submetidos à ATQ;
 - de ambos os sexos;
 - idade ≥ 18 anos;
 - internados por, no mínimo, três dias.
- ✓ Utilizou-se um instrumento de coleta de dados contendo o indicador (121214) Distúrbio do sono, pertencente ao resultado (1212) Nível de Estresse da NOC, e uma escala do tipo Likert de cinco pontos, sendo 1-grave e 5-nenhum.
- ✓ Os pacientes foram avaliados diariamente até a alta hospitalar.
- ✓ Os dados foram comparados pelo Test T Student.
- ✓ O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição (110601).

RESULTADOS

- ✓ Foram incluídos no estudo 25 pacientes;
- ✓ 52% eram do sexo feminino;
- ✓ A média de idade foi de $57,1 \pm 14,5$ anos.
- ✓ Médias do indicador distúrbio do sono ao longo dos dias:

1º dia • 4,76 ($\pm 0,62$);

2º dia • 4,54 ($\pm 0,98$);

3º dia • 4,5 ($\pm 0,58$);

4º dia • 4,71 ($\pm 0,64$).

- ✓ Não verificou-se significância estatística para a evolução do indicador clínico ($p=0.8249$).

CONCLUSÃO

- ✓ Os pacientes submetidos à ATQ não apresentaram alteração no distúrbio do sono ao longo dos dias de avaliação, mantendo-se entre leve (4) e nenhum (5) na escala Likert.
- ✓ Do ponto de vista estatístico, também não houve diferença, o que evidencia uma boa qualidade do sono.
- ✓ Sugere-se, em um próximo estudo, investigar quais fatores farmacológicos e não farmacológicos contribuem para tal achado.

¹Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem/UFRGS, Bolsista de Iniciação Científica BIC/CNPQ
(manuschfig@gmail.com)

²Enfermeira, Doutora em Educação, Professora Associada da EENF/UFRGS