

Estudo PREVER Tratamento: Efetividade da Clortalidona e Amilorida versus Losartana para controlar a pressão arterial em pacientes com hipertensão estágio I.



CEP-HCPA GPPG 08-621

Daniele Correa de Freitas Zernow¹, Sandra Costa Fuchs²

1 Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2 Professora Titular da Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

Doença Cardiovascular (DCV) ocupa destaque entre as causas de óbito e pressão arterial (PA) elevada é seu principal fator de risco. Até o momento, não houve nenhuma comparação entre diurético e bloqueador de receptor de angiotensina (BRA) na redução da PA.

OBJETIVO

Estudo PREVER TRATAMENTO foi desenhado para avaliar eficácia da associação de diuréticos (Clortalidona + Amilorida) versus BRA (Losartana) sobre o controle da PA no manejo inicial da hipertensão estágio I.

MÉTODOS

DELINEMANETO: Ensaio clínico randomizado, duplo-cego, multicêntrico, envolvendo 22 centros acadêmicos no Brasil.

POPULAÇÃO E ELEGIBILIDADE: Indivíduos hipertensos, de ambos os sexos, com 40-70 anos, sem doença cardiovascular, em monoterapia anti-hipertensiva ou com PA sistólica (PAS): 140-159 mmHg ou PA diastólica (PAD): 90-99 mmHg, os quais foram submetidos à orientações para modificações de estilo de vida (MEV) durante três meses.

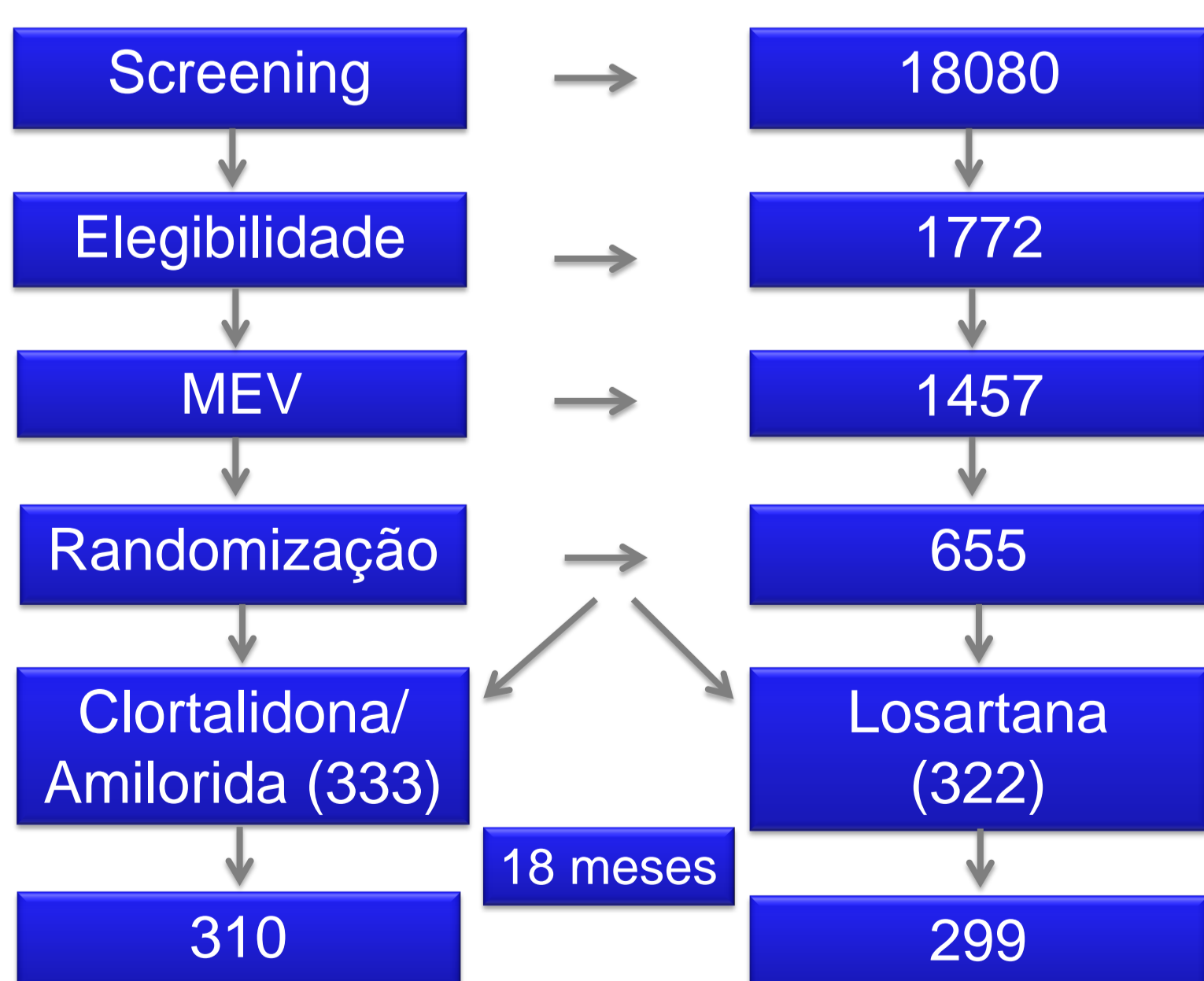
INTERVENÇÕES: Aqueles que não controlaram a PA após período de MEV foram randomizados para receber Clortalidona e Amilorida em pílula combinada (12,5/2,5mg) ou Losartana (50mg) e acompanhados trimestralmente por 18 meses.

SEGUIMENTO: Caso a PA não estivesse controlada nas visitas de seguimento, as doses dos medicamentos do estudo eram duplicadas, seguida pela adição sequencial de medicamentos abertos escalonados: Anlodipina (5mg), Propranolol (40 mg uma vez ao dia).

DESFECHO E ANÁLISE ESTATÍSTICA: desfecho primário foi redução da PA de consultório. As análises foram realizadas por intenção de tratar, comparando-se os níveis de PA entre os dois grupos a cada seguimento através do teste t para amostras independentes e utilizando-se modelo linear generalizado com efeito aleatório para comparar médias de PAS e PAD por grupo ao longo do seguimento.

RESULTADOS

O fluxograma dos participantes está detalhado abaixo. Ao final do estudo detectou-se diferença na PAS de 2,3 (IC95%: 1,2-3,3) mmHg favorecendo o grupo Clortalidona+Amilorida. Número maior de participantes alocados para Losartana tiveram dose inicial duplicada e precisaram maior adição de medicação anti-hipertensiva aberta, comparativamente ao grupo de diuréticos (Clortalidona e Amilorida) para controlar a PA, conforme demonstrado no gráfico ao lado.



CONCLUSÃO

Tratamento com diuréticos combinados (Clortalidona e Amilorida) comparativamente a Losartana produziu maior controle da pressão arterial durante o manejo de pacientes hipertensos estágio I.

