

AVALIAÇÃO DA TAXA DE READMISSÃO HOSPITALAR NÃO PLANEJADA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AGUDAMENTE DESCOMPENSADA

Camille Lacerda Corrêa e Graziella Badin Aliti

INTRODUÇÃO

- A hospitalização por Insuficiência Cardíaca Agudamente Descompensada (ICAD) é um fator que prediz readmissão e mortalidade pós-alta.
- Nessa perspectiva, a análise de preditores de reinternação hospitalar, incluindo o escore LACE, se justifica e é relevante para a equipe de saúde direcionar estratégias mais efetivas para pacientes em risco.

OBJETIVO

- Avaliar a taxa de readmissão hospitalar não planejada por ICAD em 30 dias;
- Verificar a associação de variáveis clínicas, sociodemográficas e do escore LACE com readmissão hospitalar não planejada por ICAD em 30 dias.

MÉTODO

- Estudo de coorte retrospectivo;
- Pacientes incluídos nos projetos de pesquisa do Grupo de Insuficiência Cardíaca com IC descompensada internados por mais de 24 horas no HCPA e GHC no período de 2012 a 2015;
- Possuir contato telefônico;
- Idade ≥ 18 anos, ambos os sexos;
- 240 pacientes incluídos;
- Dados coletados de prontuários e dos bancos de dados;
- Contato telefônico guiado por fluxograma, realizado a todos os pacientes quando não tinha a informação de reinternação ou óbito em 30 dias registrado no prontuário eletrônico.

RESULTADOS

Tabela 1. Características basais da amostra

Variáveis	Total (n=240)
Idade, anos	65 \pm 12
Sexo, masculino	129 (54)
Branco	185 (77)
Escolaridade, 1º grau incompleto	128 (54)
Aposentados	152 (65,5)
Renda familiar, R\$	1448 (724-2100)
Etiologia IC, Isquêmica	96 (46)
FEVE (%)	43 \pm 17

Tabela 2. Associação de variáveis sobre os desfechos de readmissão hospitalar não planejada em 30 dias por ICAD.

Variáveis	Readmissão em 30 dias (n=53)	Não readmissão em 30 dias (n=187)	Valor de P
Renda familiar, R\$	1086 (724-1474)	1448 (724-2172)	0,024
01 visita a Emergência 6 meses antes da internação atual	17 (32)	55 (30)	0,008

- 53 (22%) pacientes apresentaram readmissão hospitalar por ICAD em 30 dias.

CONCLUSÃO

Os resultados apontaram que a taxa de readmissão não planejada por ICAD foi de **22%**. Menor renda familiar e visita prévia à emergência estão associadas com readmissão hospitalar por ICAD em 30 dias.