

Uma sessão isolada de treinamento intervalado de alta intensidade promove aumento subagudo no diâmetro da artéria braquial e redução na pressão arterial de pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada

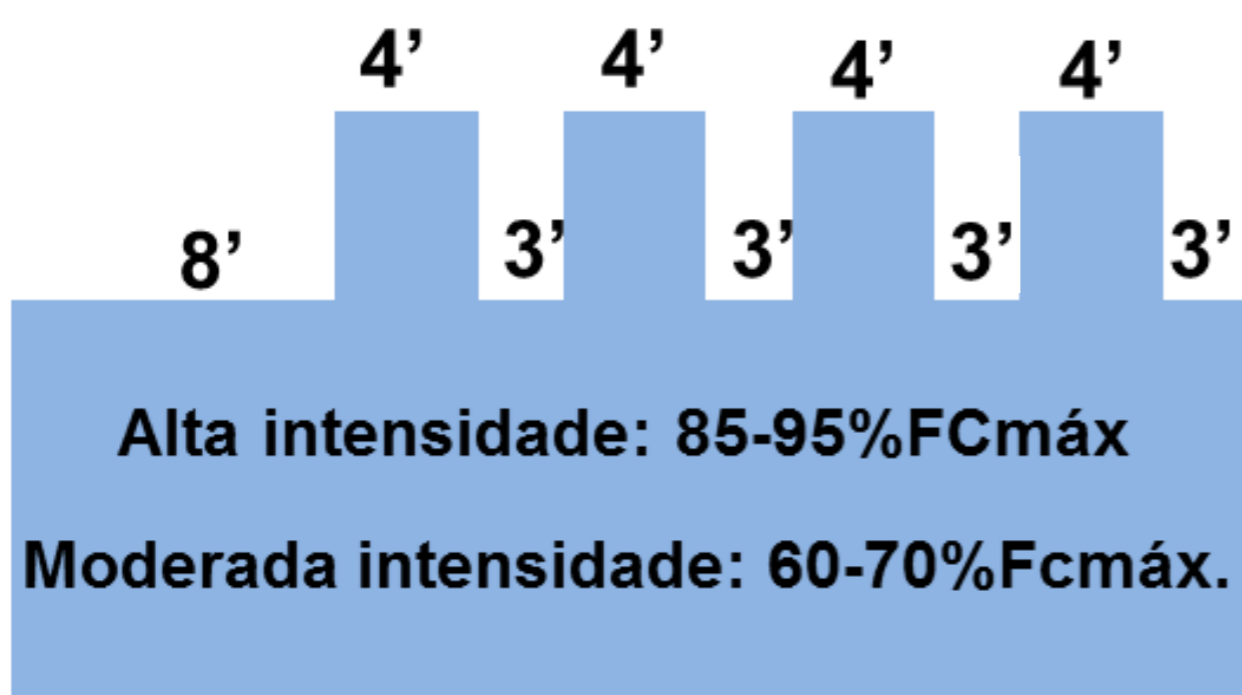
Mateus Koelzer Duarte
Ricardo Stein

Introdução: Em pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada (ICFEP), as respostas subagudas a uma sessão de treinamento intervalado de alta intensidade (TIAI) sobre a função vascular (FVASC) e a pressão arterial (PA) não são conhecidas.

Objetivo: Avaliar o efeito subagudo de uma sessão isolada de TIAI sobre a FVASC e PA na ICFEP.

Metodologia: Estudo quase-experimental no qual pacientes com ICFEP foram submetidos a um teste de esforço. Em outro dia, o diâmetro da artéria braquial (DAB) e a vasodilatação mediada pelo fluxo (VMF) foram avaliadas pela ecografia braquial e a PA aferida através de aparelho digital, antes e 30 minutos após uma sessão de TIAI.

Protocolo de TIAI:



Resultados:

Variáveis demográficas, antropométricas e clínicas

	n=16
Masculino	7 (44%)
Idade (anos)	59 ± 7
IMC (kg/m ²)	34 ± 7
Hipertensão	16 (100%)
Classe funcional NYHA	
II	12 (75%)
III	4 (25%)
VO ₂ pico (mL.kg ⁻¹ min ⁻¹)	18,4 ± 3,26
R pico	1,16 ± 0,13

Dados em frequência absoluta (percentagem) e média ± desvio padrão. IMC, índice de massa corporal, NYHA, New York Heart Association, VO₂ pico, consumo pico de oxigênio; R pico, coeficiente respiratório de pico.

Função vascular e pressão arterial pré e pós TIAI

	Pré	Pós
DAB pré-oclusão (mm)	3,96 ± 0,57	4,33 ± 0,69*
DMF (%)	5,91 ± 5,20	3,55 ± 6,59
PAS (mmHg)	138 ± 31	125 ± 19*
PAD (mmHg)	81 ± 11	78 ± 9

*p<0,05; Dados em média ± desvio padrão. DAB, diâmetro da artéria braquial, DMF, dilatação mediada pelo fluxo, PAS, pressão arterial sistólica, PAD, pressão arterial diastólica.

Conclusão: Após 30 minutos de uma única sessão de TIAI, o DAB aumenta, a PA reduz, mas não ocorre alteração significativa na VMF em pacientes com ICFEP. Tais achados vão na direção de que o TIAI possa ser eficaz neste cenário.